



КАК ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ МЕДИЦИНСКУЮ МАСКУ +



ВАЖНО

Медицинская маска не может обеспечить полной защиты от заболевания. Чтобы не заразиться, нужно соблюдать и другие профилактические меры.

1

Закрепите маску так, чтобы она плотно **закрывала рот**, нос и подбородок.

2

Использованную маску необходимо **сразу выбросить** в мусорное ведро.

3

Не стоит носить маску **на свежем воздухе**.

4

После ухода за больным маску надо снять и сразу выбросить; **не надевайте её повторно**.

5

Снимать маску следует **за ушные петельки**. Если затронули поверхность, тщательно вымойте руки с мылом.

6

Если маска **стала сырой**, её надо немедленно сменить на новую и сухую.

7

Меняйте маску **каждые 2 часа**.

8

Надевать маску нужно **цветной стороной наружу**.

9

Не кладите использованную маску в карман или сумку.

ГДЕ НАДО НАДЕВАТЬ МАСКУ

При общении с людьми, у которых кашель, чихание или насморк.

В местах массового скопления людей (в помещении или общественном транспорте).

При уходе за больным.