



Расскажи мне про ковид

Ты можешь сразиться с вирусом!

- **Мой руки** перед едой, после туалета и вернувшись с улицы. Когда моешь руки, пой свою любимую песенку.
- Во время кашля и чихания **прикрывай рот** локтем.
- **Помогай своей семье** с домашними делами.
- Попроси взрослого, которому ты доверяешь, **ответить на твои вопросы**, поделись с ним своими переживаниями.
- **Старайся не трогать лицо** грязными руками, никого не обнимать и не целовать
- Если почувствуешь себя плохо, не переживай, расскажи об этом взрослым, **отдохни несколько дней**. Это поможет тебе снова почувствовать себя здоровым!



Что такое COVID-19?

- Это новый **микроб**, все называют его коронавирусом
- Он **заражает** людей как вирус гриппа
- Больше всего он любит путешествовать от человека к человеку в мельчайших **каплях**, которые образуются, когда люди говорят, чихают и кашляют
- Иногда во время путешествий он делает **остановки** на телефонах и дверных ручках
- Вирус очень **не любит мыло**, поэтому, когда ты моешь руки, он обижается и убегает

Если каждый сделает всё возможное, чтобы оставаться здоровым, то окружающие тоже будут здоровыми!