



АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ЦЕНТР ИСКУССТВА ВОСПИТАНИЯ
Общеобразовательная Вальдорфская школа и детский сад

199155, Санкт-Петербург, проспект КИМа,
дом 1, литера А
телефон/факс: +7(812)350-90-86
e-mail: ziw@list.ru
<http://ziw.spb.ru/>

ОГРН 1227800078307 ИНН 7801713616 КПП 780101001
Лицензия рег. № Л035-01271-78/00575666 от 30.06.2022
Гос. аккредитация рег. № А007-01271-78/01158092 от 27.02.2015

РАЗРАБОТАНО
Педагогическим советом
АНОО "Центр Искусства Воспитания"
27.08.2026

УТВЕРЖДЕНО
Директор
АНОО "Центр Искусства Воспитания"

_____ (Кадырова И.В.)
Приказ № 31 от 31.08.2026

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

- 1.1 Настоящее положение является локальным нормативным актом Автономной некоммерческой общеобразовательной организации "Центр Искусства Воспитания "Общеобразовательная Вальдорфская школа и детский сад" (далее - АНОО "Центр Искусства Воспитания" или Организация), регламентирующим режим занятий обучающихся в структурном подразделении Организации "Общеобразовательная Вальдорфская школа" (далее - Школа) и осваивающих образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования.
- 1.2 Настоящее положение разработано в соответствии с:
 - 1.2.1 Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
 - 1.2.2 Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";
 - 1.2.3 Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 "Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (далее - СП 2.4.283-26);
 - 1.2.4 Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
 - 1.2.5 Постановлением Правительства Российской Федерации от 11.10.2023 № 1678 "Об утверждении Правил применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ";
 - 1.2.6 Уставом АНОО "Центр Искусства Воспитания".
- 1.3 В случае изменения, приостановления действия, признания утратившими силу нормативных правовых актов, указанных в пункте 1.2 настоящего положения, настоящее положение впредь до его приведения в соответствие с действующими нормативными правовыми актами применяется в части, не противоречащей обязательным требованиям действующих нормативных правовых актов.

- 1.4 Образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования реализуются Организацией в соответствии с учебными планами, календарными учебными графиками и расписанием занятий, разработанными в соответствии с требованиями законодательства об образовании и санитарного законодательства.
- 1.5 Настоящее положение не распространяется на структурное подразделение Организации "Вальдорфский детский сад", в котором режим занятий воспитанников регламентируется соответствующим иным локальным нормативным актом Организации.

2. Учебный год

- 2.1 Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей основной общеобразовательной программы. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2 Продолжительность учебного года для обучающихся, осваивающих в Организации образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель (без учета времени проведения государственной итоговой аттестации выпускников 9 и 11 классов), в 1 классе - 33 недели. При необходимости выполнения учебного плана учебный год может быть продлен Организацией в установленном порядке.
- 2.3 Учебный год состоит из следующих учебных периодов: четвертей (для 1 - 9 классов) и полугодий (для 10 и 11 классов). Количество четвертей в учебном году - 4, полугодий - 2.
- 2.4 После окончания каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1 класса в середине третьей четверти.
- 2.5 Продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, каникул (даты начала и окончания учебного года, четвертей, полугодий, каникул), сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года определяется календарным учебным графиком основной общеобразовательной программы соответствующего уровня общего образования.

3. Режим занятий обучающихся

- 3.1 Учебные занятия в Школе проводятся в одну смену (в первую смену):
 - 3.1.1 во 2 - 4 классах - по пятидневной учебной неделе (с понедельника по пятницу);
 - 3.1.2 в 5 - 11 классах - по шестидневной учебной неделе (с понедельника по субботу).
- 3.2 Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:
 - 3.2.1 для обучающихся 1 классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;
 - 3.2.2 для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
 - 3.2.3 для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
 - 3.2.4 для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.
- 3.3 Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.
- 3.4 Учебные занятия в Школе для всех классов начинаются в 09 часов 00 минут.
- 3.5 Проведение "нулевых" уроков не допускается.
- 3.6 Продолжительность урока во 2 - 11 классах составляет 40 минут.
- 3.7 Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:
 - 3.7.1 учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену;
 - 3.7.2 обучение в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый;
 - 3.7.3 обучение в ноябре, декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый;
 - 3.7.4 обучение в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;

- 3.7.5 в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- 3.7.6 предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти;
- 3.7.7 возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.
- 3.8 Количество, продолжительность и последовательность учебных занятий и занятий по направлениям внеурочной деятельности определяются расписанием занятий (уроков), утвержденным приказом Директора Организации.
- 3.9 Расписание занятий (уроков) составляется на учебный год в соответствии с учебным планом реализуемой общеобразовательной программы и календарным учебным графиком. Расписание занятий по направлениям внеурочной деятельности может составляться на полугодие.
- 3.10 Расписание занятий (уроков) составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.
- 3.11 Расписание занятий (уроков) содержит информацию о месте проведения, времени начала и окончания занятия (урока), наименовании учебного предмета, курса, дисциплины (модуля), наименовании или виде объединения обучающихся (по дополнительной общеобразовательной программе) по дням недели и классам (группам) Школы. В течение учебного года допускается внесение в расписание занятий (уроков) изменений, которые утверждаются приказом Директора Организации.
- 3.12 После каждого занятия (урока) обучающимся предоставляется перерыв, продолжительность которого устанавливается с учетом времени, достаточного для отдыха и (или) питания обучающихся.
- 3.12.1 продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20 - 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая;
- 3.12.2 продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут;
- 3.12.3 факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.
- 3.13 При реализации образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения должны соблюдаться требования, установленные пунктом 28 СП 2.4.4283-26.
- 3.14 При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.
- 3.15 Режим двигательной активности обучающихся в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья и предусматривает введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, контроля за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

4. Особенности режима внеурочной деятельности

- 4.1 Организация реализует программы внеурочной деятельности в течение всего учебного года, в том числе в каникулярное время.
- 4.2 Часы, отведенные на внеурочную деятельность, должны быть организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.
- 4.3 Общий объем внеурочной деятельности не должен превышать 10 часов в неделю.
- 4.4 Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут.
- 4.5 Режим внеурочной деятельности регламентируется планом внеурочной деятельности, разработанным на основе соответствующей федеральной основной общеобразовательной программы.