



Утверждаю
Директор КГСБУ
Владивостокской КШ-ДС VII вида
И.В. Кормишкина/

Меню

для воспитанников дошкольных групп

краевого государственного общеобразовательного бюджетного учреждения
«Владивостокская (коррекционная) начальная школа – детский сад VII вида»

День Понедельник	Наименование блюда	Выход, г. дошкольники
Завтрак 1	Каша манна молочная	150
	Масло сливочное (порциями)	5
	Сыр (порциями)	9
	Чай с сахаром	200
	Батон нарезной	50
Завтрак 2	Сок фруктовый или овощной витаминизированный (вишнёвый)	200
Обед	Помидор свежий (до 01.03)	60
	Суп овощной на мясном (говяжьём) бульоне со сметаной	200
	Рис отварной	100
	Тефтели из говядины	70
	Соус томатный с маслом сливочным	50
	Компот из изюма	200
	Хлеб подольский	40
Полдник	Печенье	50
	Кисель из кураги	200
Ужин 1	Сырники творожные, запеченные	110
	Соус сметанный сладкий	100
	Напиток лимонный	200
	Хлеб подольский	40
Ужин 2	Кисломолочный напиток (кефир)	180

2 день Вторник	Наименование блюда	Выход, г. дошкольники
Завтрак 1	Омлет натуральный	100
	Икра кабачковая для детского питания	80
	Масло сливочное (порциями)	5
	Сыр (порциями)	9
	Кофейный напиток витаминизированный на молоке	200
	Батон нарезной	50
Завтрак 2	Сок фруктовый или овощной витаминизированный (сливовый)	200
Обед	Салат из свежей капусты (до 01.03)	60
	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	200
	Макароны отварные	150
	Оладьи из печени	70
	Компот из свежих фруктов	200
	Хлеб подольский	40
Полдник	Ватрушка с повидлом	70
	Молоко кипяченое	200
Ужин 1	Винегрет с растительным маслом	100
	Картофель отварной	200
	Рыба припущенная (треска)	80
	Чай сладкий с лимоном	200
	Хлеб подольский	40
Ужин 2	Кисломолочный напиток с сахаром (снежок)	180

Здень Среда	Наименование блюда	Выход, г. дошкольники
Завтрак 1	Суп молочный с макаронными изделиями	150
	Масло сливочное (порциями)	5
	Сыр (порциями)	9
	Какао - напиток витаминизированный на молоке	200
	Батон нарезной	50
Завтрак 2	Плоды свежие (груша)	230
Обед	Салат из отварной свеклы с чесноком с растительным маслом	60
	Суп с клёцками на курином бульоне	200
	Запеканка капустная	200
	Гуляш из отварной говядины	70
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб подольский	40
Полдник	Пряник	50
	Кисель витаминизированный	200
Ужин 1	Запеканка творожная	140
	Соус молочный сладкий	100
	Чай с сахаром	200
	Хлеб подольский	40
Ужин 2	Кисломолочный напиток (ряженка)	180

4день Четверг	Наименование блюда	Выход, г. дошкольники
Завтрак 1	Каша пшенная молочная жидкая	150
	Масло сливочное (порциями)	5
	Чай сладкий с молоком	200
	Батон нарезной	50
Завтрак 2	Плоды свежие (яблоко)	230
Обед	Салат из моркови (до 01.03)	60
	Суп свекольный на мясном (говяжьём) бульоне со сметаной	200
	Тефтели мясо – крупяные	170
	Соус томатный с маслом сливочным	50
	Напиток лимонный	200
	Хлеб подольский	40
Полдник	Булочка «Домашняя» сдобная	70
	Молоко кипяченое	200
Ужин 1	Зелёный горошек отварной	80
	Картофельное пюре	200
	Колбаса вареная детская отварная	35
	Кисель из кураги	200
	Хлеб подольский	40
Ужин 2	Кисломолочный напиток (простокваша)	180

5 день Пятница	Наименование блюда	Выход, г. дошкольники
Завтрак 1	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	150
	Масло сливочное (порциями)	5
	Сыр (порциями)	9
	Кофейный напиток из цикория с молоком	200
	Батон нарезной	50
Завтрак 2	Сок фруктовый или овощной витаминизированный (яблочный)	200
Обед	Огурец свежий (до 01.03)	60
	Борщ на мясном (свином) бульоне со сметаной	200
	Жаркое по-домашнему с мясом (курицей)	220
	Компот из изюма	200
	Хлеб подольский	40
Уплотненный полдник	Салат из квашеной капусты с луком	60
	Вермишель отварная	150
	Котлеты рыбные любительские	80
	Чай с сахаром	200
	Хлеб подольский	40

бдень Понедельн ик	Наименование блюда	Выход, г. дошкольники
Завтрак 1	Каша рисовая молочная жидкая	150
	Масло сливочное (порциями)	5
	Сыр (порциями)	9
	Чай с сахаром	200
	Батон нарезной	50
Завтрак 2	Сок фруктовый или овощной витаминизированный (виноградный)	200
Обед	Свекла тушеная	60
	Щи на курином бульоне со сметаной	200
	Каша гречневая рассыпчатая	100
	Котлета мясная рубленая паровая	70
	Компот из свежих фруктов	200
	Хлеб подольский	40
Полдник	Вафли	50
	Кисель из повидла	200
Ужин 1	Суфле творожное	130
	Соус сметанный сладкий	100
	Напиток лимонный	200
	Хлеб подольский	40
Ужин 2	Кисломолочный напиток (кефир)	180

7 день Вторник	Наименование блюда	Выход, г. дошкольники
Завтрак 1	Зелёный горошек отварной	80
	Яйцо отварное	1 шт. (40)
	Масло сливочное (порциями)	5
	Сыр (порциями)	9
	Кофейный напиток витаминизированный на молоке	200
	Батон нарезной	50
Завтрак 2	Плоды свежие (груша)	230
Обед	Салат из моркови с яблоками с растительным маслом (до 01.03)	60
	Рассольник на мясном (говяжьём) бульоне со сметаной	200
	Пюре из гороха	100
	Тефтели из рыбы	80
	Напиток брусничный	200
	Хлеб подольский	40
Полдник	Сдоба обыкновенная	70
	Молоко кипяченое	200
Ужин 1	Салат витаминный с растительным маслом (до 01.03)	60
	Овощное рагу с мясом птицы	220
	Чай сладкий с лимоном	200
	Хлеб подольский	40
Ужин 2	Кисломолочный напиток с сахаром (снежок)	180

8 день Среда	Наименование блюда	Выход, г. дошкольники
Завтрак 1	Каша гречневая молочная жидкая	150
	Масло сливочное (порциями)	5
	Какао - напиток витаминизированный на молоке	200
	Батон нарезной	50
Завтрак 2	Сок фруктовый или овощной витаминизированный (абрикосовый)	200
Обед	Салат картофельный с огурцом и зелёным горошком (до 01.03)	60
	Суп крестьянский с крупой на мясном (свином) бульоне	200
	Голубцы ленивые с отварным мясом	220
	Компот из изюма	200
	Хлеб подольский	40
Полдник	Крендель	50
	Кисель из повидла	200
Ужин 1	Творожные ленивые вареники	115
	Соус молочный сладкий	100
	Чай с сахаром	200
	Хлеб подольский	40
Ужин 2	Кисломолочный напиток (ряженка)	180

9 день Четверг	Наименование блюда	Выход, г. дошкольники
Завтрак 1	Каша из пшена и риса молочная жидкая (Дружба)	150
	Масло сливочное (порциями)	5
	Сыр (порциями)	9
	Чай сладкий с молоком	200
	Батон нарезной	50
Завтрак 2	Плоды свежие (яблоко)	230
Обед	Томаты свежие с растительным маслом (до 01.03)	60
	Суп фасолевый на курином бульоне со сметаной	200
	Картофель отварной	200
	Рыба, тушенная в томате с овощами	80
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб подольский	40
Полдник	Булочка «Домашняя» молочная	70
	Молоко кипяченое	200
Ужин 1	Салат из солёных огурцов с луком	60
	Каша перловая с маслом	130
	Фрикадельки в соусе	70
	Чай сладкий с лимоном	200
	Хлеб подольский	40
Ужин 2	Кисломолочный напиток (простокваша)	180

10 день Пятница	Наименование блюда	Выход, г. дошкольники
Завтрак 1	Каша пшеничная молочная жидкая	150
	Масло сливочное (порциями)	5
	Кофейный напиток из цикория с молоком	200
	Батон нарезной	50
Завтрак 2	Сок фруктовый или овощной витаминизированный (яблочный)	200
Обед	Салат из отварной моркови с изюмом с соусом салатным (до 01.03)	60
	Суп рыбный	200
	Капуста тушеная	200
	Колбаса вареная детская отварная	35
	Кисель витаминизированный	200
	Хлеб подольский	40
Уплотненный полдник	Салат из свеклы (до 01.03)	60
	Плов из птицы	180
	Хлеб подольский	40
	Чай с сахаром	200

Утверждаю
Директор КГ ОБУ
Владивостокской КШ-ДС VII вида
_____ /И.В. Кормишкина/

Меню

для учащихся 1- 4 классов

краевого государственного общеобразовательного бюджетного учреждения
«Владивостокская (коррекционная) начальная школа – детский сад VII вида»

1 день Понедельник	Наименование блюда	Выход, г. школьники
Завтрак 1	Каша манна молочная	200
	Масло сливочное (порциями)	10
	Сыр (порциями)	10
	Чай с сахаром	200
	Батон нарезной	20
	Хлеб подольский	50
Обед	Помидор свежий (до 01.03)	60
	Суп овощной на мясном (говяжьём) бульоне со сметаной	250
	Рис отварной	150
	Тефтеля из говядины	100
	Соус томатный с маслом сливочным	50
	Компот из изюма	200
	Хлеб подольский	50
	Батон нарезной	40
Полдник	Сырники творожные, запеченные	100
	Соус сметанный сладкий	100
	Кисломолочный напиток с сахаром(снежок)	200

2 день Вторник	Наименование блюда	Выход, г. школьники
Завтрак 1	Омлет натуральный	150
	Икра кабачковая для детского питания	80
	Масло сливочное (порциями)	10
	Сыр (порциями)	10
	Кофейный напиток витаминизированный на молоке	200
	Батон нарезной	20
	Хлеб подольский	50
Обед	Салат из свежей капусты (до 01.03)	100
	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	250
	Макароньы отварные	150
	Оладьи из печени	80
	Компот из свежих фруктов	200
	Хлеб подольский	50
	Батон нарезной	40
Полдник	Вафли	35
	Плоды свежие (груша)	250
	Сок фруктовый или овощной витаминизированный (яблочно-абрикосовый)	200

Здень Среда	Наименование блюда	Выход, г. школьники
Завтрак 1	Суп молочный с макаронными изделиями	200
	Масло сливочное (порциями)	10
	Сыр (порциями)	10
	Какао - напиток витаминизированный на молоке	200
	Батон нарезной	20
	Хлеб подольский	50
Обед	Салат из отварной свеклы с чесноком с растительным маслом	100
	Суп с клёцками на курином бульоне	250
	Запеканка капустная	200
	Гуляш из отварной говядины	100
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб подольский	50
	Батон нарезной	40
Полдник	Запеканка творожная	150
	Соус молочный сладкий	100
	Молоко кипяченое	200

4 день Четверг	Наименование блюда	Выход, г. школьники
Завтрак 1	Каша пшенная молочная жидкая	200
	Масло сливочное (порциями)	10
	Чай сладкий с молоком	200
	Батон нарезной	20
	Хлеб подольский	50
Обед	Салат из моркови (до 01.03)	100
	Суп свекольный на мясном (говяжьём) бульоне со сметаной	250
	Тефтели мясо – крупяные	220
	Соус томатный с маслом сливочным	50
	Напиток лимонный	200
	Хлеб подольский	50
	Батон нарезной	40
Полдник	Булочка «Домашняя» сдобная	50
	Плоды свежие (яблоко)	250
	Сок фруктовый или овощной витаминизированный (яблочный)	200

5 день Пятница	Наименование блюда	Выход, г. школьники
Завтрак 1	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	200
	Масло сливочное (порциями)	10
	Сыр (порциями)	10
	Кофейный напиток из цикория с молоком	200
	Батон нарезной	20
	Хлеб подольский	50
Обед	Огурец свежий (до 01.03)	60
	Борщ на мясном (свином) бульоне со сметаной	250
	Жаркое по-домашнему с мясом (курицей)	220
	Компот из изюма	200
	Хлеб подольский	50
	Батон нарезной	40
Полдник	Колбаса варёная детская	80
	Батон нарезной	40
	Чай сладкий с лимоном	200

бдень Понедельн ик	Наименование блюда	Выход, г. школьники
Завтрак 1	Каша рисовая молочная жидкая	200
	Масло сливочное (порциями)	10
	Сыр (порциями)	10
	Чай с сахаром	200
	Батон нарезной	20
	Хлеб подольский	50
Обед	Свекла тушеная	100
	Щи на курином бульоне со сметаной	250
	Каша гречневая рассыпчатая	150
	Котлета мясная рубленая паровая	100
	Компот из свежих фруктов	200
	Хлеб подольский	50
	Батон нарезной	40
Полдник	Суфле творожное	150
	Соус сметанный сладкий	100
	Кисломолочный напиток (кефир)	200

7 день Вторник	Наименование блюда	Выход, г. школьники
Завтрак 1	Зелёный горошек отварной	80
	Омлет натуральный	150
	Масло сливочное (порциями)	10
	Сыр (порциями)	10
	Кофейный напиток витаминизированный на молоке	200
	Батон нарезной	20
	Хлеб подольский	50
Обед	Салат из моркови с яблоками с растительным маслом (до 01.03)	100
	Рассольник на мясном (говяжьём) бульоне со сметаной	250
	Пюре из гороха	150
	Тефтели из рыбы	80
	Напиток брусничный	200
	Хлеб подольский	50
	Батон нарезной	40
Полдник	Крендель	35
	Фрукты свежие (груша)	250
	Сок фруктовый или овощной витаминизированный (абрикосовый)	200

8 день Среда	Наименование блюда	Выход, г. школьники
Завтрак 1	Каша гречневая молочная жидкая	200
	Масло сливочное (порциями)	10
	Какао - напиток витаминизированный на молоке	200
	Батон нарезной	20
	Хлеб подольский	50
Обед	Салат картофельный с огурцом и зелёным горошком (до 01.03)	100
	Суп крестьянский с крупой на мясном (свином) бульоне	250
	Голубцы ленивые с отварным мясом	220
	Компот из изюма	200
	Хлеб подольский	50
	Батон нарезной	40
Полдник	Пудинг творожный с изюмом запеченный	150
	Соус молочный сладкий	100
	Молоко кипяченое	200

9 день Четверг	Наименование блюда	Выход, г. школьники
Завтрак 1	Каша из пшена и риса молочная жидкая (Дружба)	200
	Масло сливочное (порциями)	10
	Сыр (порциями)	10
	Чай сладкий с молоком	200
	Батон нарезной	20
	Хлеб подольский	50
Обед	Томаты свежие с растительным маслом (до 01.03)	60
	Суп фасолевый на курином бульоне со сметаной	250
	Картофель отварной	200
	Рыба, тушенная в томате с овощами	80
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб подольский	50
	Батон нарезной	40
Полдник	Булочка «Домашняя» молочная	50
	Фрукты свежие (яблоко)	250
	Сок фруктовый или овощной витаминизированный (яблочный)	200

10 день Пятниц а	Наименование блюда	Выход, г. школьники
Завтрак 1	Каша пшеничная молочная жидкая	200
	Кофейный напиток из цикория с молоком	200
	Батон нарезной	20
	Хлеб подольский	50
Обед	Салат из отварной моркови с изюмом с соусом салатным (до 01.03)	100
	Суп рыбный	250
	Капуста тушеная	200
	Колбаса вареная детская отварная	80
	Кисель витаминизированный	200
	Хлеб подольский	50
	Батон нарезной	40
Полдник	Масло сливочное (порциями)	10
	Сыр (порциями)	20
	Батон нарезной	40
	Чай с сахаром	200

Мед. сестра Стрельникова С.В.

Врач Александрова О.В.