

Утверждаю

Директор школы № 61

Морозова И.А.

**МЕНЮ**

" 2 " 26 2025 г.

7-11 лет

1 день

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
210- 2017		Омлет натуральный	150	54,25	13,95	24,83	2,64	289,66
376- 2017		Чай с сахаром	180	1,62	0,07	0,02	15,00	60,00
пром		Хлеб пшеничный йодир.	24	1,68	1,90	0,24	11,59	56,11
Итого			354	57,55	15,92	25,09	29,23	405,77
Обед								
20- 2017		Салат из свежих огурцов	50	7,74	0,38	3,01	1,18	33,30
132- 2004		Рассольник "Ленинградский" со сметаной	185	19,12	2,17	3,25	14,51	97,50
388- 2004		Биточки рыбные	70	36,37	8,82	4,13	10,50	114,80
541 - 2004		Рагу овощное	130	30,37	2,99	6,63	13,91	126,10
389 - 2017		Сок фруктовый	180	11,07	0,00	0,00	18,18	76,32
пром		Хлеб пшеничный йодир.	24	1,68	1,90	0,24	11,59	56,11
пром		Хлеб ржаной	30	2,15	1,69	0,38	14,83	68,98
Итого			669	108,50	17,95	17,64	84,70	573,11
Итого			1023	166,05	33,87	42,73	113,93	978,88

Повар _____ (_____)