



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 61

И.А.Морозова

**План работы по формированию здорового образа жизни,
профилактике алкоголизма, наркомании и табакокурения
среди обучающихся МБОУ СОШ № 61 на 2023-2024 учебный год**

<i>№</i>	<i>Наименование мероприятия</i>	<i>Форма проведения</i>	<i>Класс</i>	<i>Ответственные</i>	<i>Отметка о выполнении</i>
<i>Организационные вопросы (в течение всего периода)</i>					
1	Изучение нормативных документов по профилактике алкоголизма, наркомании, токсикомании и употребления ПАВ, обновление локальных актов, приказа, утверждение плана			Администрация школы, классные руководители	
2	Обновление информации на стенде и школьном сайте			Зам. директора по ВР, ответственный за школьный сайт	
3	Выявление неблагополучных, неполных, малообеспеченных семей, детей, состоящих под опекой			Зам. директора по ВР, соц. педагог, классные руководители	

4	Выявление учащихся, склонных к употреблению алкоголя, наркотиков, токсических веществ, табакокурению	проведение социально-психологического тестирования, анкетирование, личные беседы, наблюдение	6-10	Зам. директора по ВР, соц. педагог, педагог-психолог, классные руководители	
5	Обновление и уточнение картотеки индивидуального учета подростков «группы риска»		1-10	классные руководители	
6	Проведение операции «Занятость» (вовлечение в кружки, секции)		1-10	Зам. директора по ВР, кл. руковод.	

7	Организация горячего питания в школе, обеспечение 100% питания учащихся		1-10	Администрация, классные руководители	
8	Контроль за соблюдением санитарного состояния школы, школьной территории, наличием сменной обуви. Проведение ежедневной влажной уборки классов		1-10	Администрация, классные руководители	
9	Посещение семей на дому		1-10	Зам. директора по ВР, классные руководители	
10	Обеспечение наличия знаков о запрете курения в школе и на ее территории			завхоз	
11	Проведение заседаний ШВР, Совета профилактики, методического объединения классных руководителей с рассмотрением вопросов профилактики алкоголизма, табакокурения, наркомании			Зам. директора по ВР	

СЕНТЯБРЬ

Лекционно-просветительная работа с обучающимися

1	«О вреде и последствиях употребления алкоголя, наркотических и токсических веществ (в том числе вдыхания паров газа)»	беседа, с приглашением инспектора ОПДН	6-10	Зам. директора по ВР, кл. руководители, инспектор ОПДН (по согласованию)	
2	Проведение мероприятий, способствующих формированию и актуализации у учащихся здорового образа жизни. Просмотр видеороликов антинаркотической направленности, мультфильмов (для начальной школы)		1-10	Классные руководители	
3	Осуществление профилактической работы во внеурочной деятельности		1-10	Классные руководители соц.педагог	
4	Выпуск буклетов по пропаганде здорового образа жизни			Зам. директора по ВР, соц-педагог	

Воспитательная работа с обучающимися

1	Классный час: «В здоровом теле, здоровый дух»	классный час	1-2	классные руководители	
2	«Если хочешь быть здоров»	классный час	3	классные руководители	
	Классный час: «Береги здоровье смолоду!»	беседа	4	классные руководители	
3	«День здоровья».	Игры на свежем воздухе	5	учителя физкультуры	
4	«Жизнестойкий человек. Как им стать?»	диалог	6	классные руководители	

5	«Курить – здоровью вредить»	просмотр презентации	7	классный руководитель	
6	«Класс, свободный от курения»	классный час, анонимное анкетирование по вопросу употребления табачных изделий	8	соц.педагог	
7	«Мы выбираем здоровый образ жизни»	классный час	9	классный руководитель	
8	Участие в районных конкурсах и мероприятиях (в соответствии с планом УО)		1-10	Зам. директора .по ВР	
9	Систематический контроль по выявлению обучающихся, нарушающих Устав школы, Закон РФ «Об ограничении курения табака», другие нормативные акты, регулирующие поведение школьников		1-10	Зам. директора по ВР	

Спортивно - оздоровительные мероприятия

1	День здоровья		1-10	Зам. директора по ВР, классные руководители, учитель физкультуры	
2	«Для начала мы с тобой выровняем спину»	разучивание упражнений для правильной осанки	1	классные руководители	
3	«В здоровом теле здоровый дух»	соревнования	4	учителя физкультуры	

Работа с родителями

1	Родительские собрания: - общешкольное - по классам		1-10	Зам. директора по ВР, классные руководители	
<i>Работа с классными руководителями и учителями</i>					
1	Консультация, собеседование с классными руководителями по вопросу планирования воспитательной работы по профилактике правонарушений, наркомании, токсикомании, алкоголизма, табакокурения среди учащихся			Зам. директора по ВР	

ОКТЯБРЬ					
<i>Лекционно-просветительная работа с обучающимися</i>					
1	Проведение мероприятий, способствующих формированию и актуализации у учащихся здорового образа жизни. Просмотр видеороликов антинаркотической направленности, мультфильмов (для начальной школы)		1-4	Классные руководители	
2	Осуществление профилактической работы во внеурочной деятельности		1-10	Классные руководители соц.педагог	
<i>Воспитательная работа с обучающимися</i>					
1	«Я здоровье берегу, сам себе я помогу»	игровое занятие	1	Классные руководители	
2	«Жизнь без наркотиков»	информационный час	2	Классные руководители	
3	«Правила поведения дома и в школе»	информационный час	4	Классные руководители	

4	«Имею право знать»	просмотр видео презентации	5	Классные руководители	
5	«Мы говорим наркотикам-нет!»	просмотр видеоролика	6	Классные руководители	
6	«Не дай себе погибнуть»	классный час	7	Классные руководители	
7	«Вредные привычки»	анонимное анкетирование по вопросу употребления психоактивных веществ, алкоголя	8	Классные руководители	
8	«Чем опасны наркотики?»	классный час	9-10	Классные руководители	

Спортивно - оздоровительные мероприятия

	<i>Игры на свежем воздухе</i>	<i>спортивные игры</i>	<i>1-4</i>	<i>учителя физкультуры</i>	
--	--------------------------------------	-------------------------------	-------------------	-----------------------------------	--

Работа с родителями

1	Разработка памяток, буклетов для родителей			Классные руководители	
2	Консультации родителей по вопросам профилактики алкоголизма, наркозависимости, табакокурения; по результатам тестирования (по необходимости)			Зам. директора по ВР Классные руководители	

НОЯБРЬ

Лекционно-просветительная работа с обучающимися					
1	«Уголовная и административная ответственность несовершеннолетних»	беседа, с приглашением инспектора ОПДН	8-10	Зам. директора по ВР, классные руководители, инспектор ОПДН (по согласованию)	
2	Проведение мероприятий, способствующих формированию и актуализации у учащихся здорового образа жизни. Просмотр видеороликов антинаркотической направленности, мультфильмов (для начальной школы)		1-4	Классные руководители	
3	Осуществление профилактической работы во внеурочной деятельности		1-10	Классные руководители соц.педагог	
Воспитательная работа с обучающимися					
1	Урок здоровья: «Путешествие в страну Здоровья»	интернет-ресурс	3	Классные руководители	
2	Конкурс рисунков «Быть здоровыми хотим!»,	показ презентации	1-4	Классные руководители	
3	«Здоровая пища» -залог здоровья	классный час	4	Классные руководители	
4	«Спорт – это модно!»	классный час	5	Классные руководители	
5	«Спайсы- правда и мифы»	информационный час	6	Классные руководители	
6	«Здоровый образ жизни»	классный час	7	Классные руководители	
7	«Вопросы о здоровом образе жизни»	классный час	9	Классные руководители	
Спортивно - оздоровительные мероприятия					

1	«Вредные привычки, безделье меняем на здоровье, бодрость и веселье»	спортивное занятие	1	учителя физкультуры	
ДЕКАБРЬ					
<i>Лекционно-просветительная работа с обучающимися</i>					

1	Проведение мероприятий, способствующих формированию и актуализации у учащихся здорового образа жизни. Просмотр видеороликов антинаркотической направленности.		1-10	Классные руководители	
2	Осуществление профилактической работы во внеурочной деятельности		1-10	Классные руководители соц.педагог	
3	Мероприятия в рамках Всемирного дня борьбы со СПИДом(просмотр фильмов,классные часы)		5-10	Классные руководители соц.педагог	

Воспитательная работа с обучающимися

1	«Растем здоровыми»	конкурс рисунков	1	Классные руководители	
2	«Я» и общественное мнение	классный час	2	Классные руководители	
3	«Как Черные Братья хотели мир завоевать»	круглый стол	3	Классные руководители	
4	«Руки мой перед едой»	стенгазета	4	Классные руководители	
5	«Чтобы не было беды»	классный час	5	Классные руководители	
6	«Мир вокруг меня прекрасен»	классный час	7	Классные руководители	
7	«Немедицинское употребление ПАВ»	час общения	8	Классные руководители	
8	«Я живу. Я люблю жить!»	классный час	9 -10	Классные руководители	

<i>Работа с родителями</i>					
1	«Одурманивающие вещества и дети»	лекция для родителей	5-10	Зам.директора по ВР Классные руководители	
ЯНВАРЬ					
<i>Лекционно-просветительная работа с обучающимися</i>					
1	Проведение мероприятий, способствующих формированию и актуализации у учащихся здорового образа жизни. Просмотр видеороликов антинаркотической направленности, мультфильмов (для начальной школы)		1-10	Классные руководители	
2	Осуществление профилактической работы во внеурочной деятельности		1-10	Классные руководители соц.педагог	
<i>Воспитательная работа с обучающимися</i>					
1	«Вредные привычки и их влияние на здоровье»	просмотр презентации	1	Классные руководители	
2	«Здоровый образ жизни – это модно»	классный час	3	Классные руководители	
3	«Вредные привычки»	конкурс рисунков	4	Классные руководители	
4	«Спорт – это жизнь!»	видео презентация	5	Классные руководители	
5	«Нет табачному дыму!»	час общения, создание плаката	6	Классные руководители	

6	«Культура наших потребностей»	классный час	8	Классные руководители	
7	«Моя жизнь – мой выбор!»	классный час	9 -10	Классные руководители	
<i>Спортивно - оздоровительные мероприятия</i>					
1	«Спорт против наркотиков»	спортивные эстафеты	7	Галкин И.С.	

ФЕВРАЛЬ

<i>Лекционно-просветительная работа с обучающимися</i>					
1	Проведение мероприятий, способствующих формированию и актуализации у учащихся здорового образа жизни. Просмотр видеороликов антинаркотической направленности, мультфильмов (для начальной школы)		1-10	Классные руководители	
2	Осуществление профилактической работы во внеурочной деятельности		1-10	Классные руководители соц.педагог	

Воспитательная работа с обучающимися

1	«Сохрани себя»	классный час	2	Классные руководители	
2	«Вредным привычкам скажем «Нет»»	классный час	3	Классные руководители	
3	« Профилактика ОВЗ и гриппа»	информационный час	4	Классные руководители	
4	«Дорога, ведущая в пропасть»	просмотр фильма	5	Классные руководители	

5	«Правда и ложь об алкоголе»	час вопросов и ответов	6	Классные руководители	
6	«Я- ребенок...»	классный час, написание сочинения	7	Классные руководители	

7	«Воля и ее развитие»	час общения	8	Классные руководители	
8	«Курить не модно!»	классный час	9 -10	Классные руководители	

Спортивно - оздоровительные мероприятия

1	«Спорт против наркотиков»	спортивно-интеллектуальная игра	1 -4	Классные руководители учителя физкультуры	
---	---------------------------	---------------------------------	------	--	--

МАРТ

Лекционно-просветительная работа с обучающимися

1	Проведение мероприятий, способствующих формированию и актуализации у учащихся здорового образа жизни. Просмотр видеороликов антинаркотической направленности, мультфильмов (для начальной школы)		1-10	Классные руководители	
2	Осуществление профилактической работы во внеурочной деятельности		1-10	Классные руководители соц.педагог	

Воспитательная работа с обучающимися

1	« Профилактическая беседа «Влияние электронных сигарет на организм человека»	беседа	5-10	Классные руководители	
---	--	--------	------	-----------------------	--

2	«Здоровый образ жизни и его составляющие»	классный час	2	Классные руководители	
3	«Имею право знать»	информационный час	3	Классные руководители	
4	«Таблетки - их польза и вред»	информационный час	4	Классные руководители	
5	«Не дай обмануть себя»	классный час с написанием сочинения	5	Классные руководители	
6	«Настроение. От чего оно зависит? Как его можно улучшить?»	час общения	6	Классные руководители	
7	«Жить здорово!»	видео презентация	7	Классные руководители	
8	«Секреты продления жизни»	классный час	8	Классные руководители	
9	Участие в районных конкурсах и мероприятиях (в соответствии с планом УО)		1-9	Зам. директора по ВР, педагог-психолог, классные руководители	
10	Систематический контроль по выявлению обучающихся, нарушающих Устав школы, Закон РФ «Об ограничении курения табака», другие нормативные акты, регулирующие поведение школьников		1-9	Зам. директора по ВР	

Спортивно - оздоровительные мероприятия					
1	«Я выбираю жизнь»	спортивные эстафеты	5-10	учителя физкультуры	
АПРЕЛЬ					

<i>Лекционно-просветительная работа с обучающимися</i>					
1	Проведение мероприятий, способствующих формированию и актуализации у учащихся здорового образа жизни. Просмотр видеороликов антинаркотической направленности, мультфильмов (для начальной школы)		1-10	Классные руководители	
2	Осуществление профилактической работы во внеурочной деятельности		1-10	Классные руководители соц.педагог	
<i>Воспитательная работа с обучающимися</i>					
1	«Мир здоровья и счастья»	конкурс рисунков на асфальте	1	Классные руководители	
2	«Давай жить»	просмотр презентации	2	Классные руководители	
3	«Формирование здорового образа жизни. Советы Пилюлькина»	классный час	3	Классные руководители	
4	«Пейте дети молоко-будете здоровы»	классный час	4	Классные руководители	
5	«Алкоголь – губитель судеб»	просмотр презентации	5	Классные руководители	
6	«Жизнь без сигарет, алкоголя, наркотиков. Поговорим о преимуществах!»	круглый стол	8	Классные руководители	
<i>Спортивно - оздоровительные мероприятия</i>					
1	«Мы за ЗОЖ»	спортивные эстафеты	7	Классные руководители учителя физкультуры	
МАЙ					

<i>Лекционно-просветительная работа с обучающимися</i>					
1	Проведение мероприятий, способствующих формированию и актуализации у учащихся здорового образа жизни. Просмотр видеороликов антинаркотической направленности, мультфильмов (для начальной школы)		1-10	Классные руководители	
2	Осуществление профилактической работы во внеурочной деятельности		1-10	Классные руководители соц.педагог	
<i>Воспитательная работа с обучающимися</i>					
1	«Я со спортом подружусь»	разучивание песни, час общения	1	Классные руководители	
2	«Скажем вредным привычкам Нет!»	классный час	2	Классные руководители	
3	«Мы –за здоровую нацию»	соревнования	3	Классные руководители	
4	«Понятие о дружбе, о хороших и плохих друзьях»	час общения	4	Классные руководители	
5	«Мое здоровье...»	викторина	7	Классные руководители	
6	«Здоровое поколение – богатство России»	час общения	8	Классные руководители	
7	«Жизнь прекрасна»	классный час	9	Классные руководители	
8	Участие в районных конкурсах и мероприятиях		1-9	Зам. директора по ВР, соц. педагог, классные руководители	

9	Систематический контроль по выявлению обучающихся, нарушающих Устав школы, Закон РФ «Об ограничении курения табака», другие нормативные акты, регулирующие поведение школьников		1-9	Зам. директора по ВР	
---	---	--	-----	----------------------	--

Спортивно - оздоровительные мероприятия

1	«Состязание здоровячков»	спортивные эстафеты	1-4	учителя физкультуры	
2	«Здоровое поколение»	спортивные состязания	5 -9	учителя физкультуры	

Работа с родителями

1	Родительские собрания		1-10	Зам. директора по ВР, соц.педагог, классные руководители	
---	-----------------------	--	------	--	--

ИЮНЬ

Лекционно-просветительная работа с обучающимися

1	Проведение мероприятий, способствующих формированию и актуализации у учащихся здорового образа жизни. Просмотр видеороликов антинаркотической направленности, мультфильмов (для начальной школы)		ЛТО	Классные руководители	
---	--	--	-----	-----------------------	--

Воспитательная работа с обучающимися

1	«Твоё здоровье»	информационный час	ЛТО	Классные руководители	
---	-----------------	--------------------	-----	-----------------------	--

2	«Все в твоих руках»	информационный час	ЛТО	Классные руководители	
3	«Подросток»	викторина	ЛТО	Классные руководители	
4	«Слабое звено»	интеллектуальная игра	ЛТО	Классные руководители	
5	«Мой выбор здоровье»	час общения	ЛТО	Классные руководители	

Спортивно - оздоровительные мероприятия

1	«Спорт вместо наркотиков!»	спортивные состязания	ЛТО	Классные руководители	
2	«Здоровому – все здорово!»	игровая программа	ЛТО	Классные руководители	
3	«Мы здоровая нация»	спортивно-игровая программа	ЛТО	Классные руководители	
4	«Туристическими тропами к здоровью»	походы, велопоходы, экскурсии	ЛТО	учитель физической культуры, классные руководители	

ИЮЛЬ

Воспитательная работа с обучающимися

1	«Здоровье, спорт!»	игра-викторина	1-10	Классные руководители	
2	«Здоровый сон»	показ презентации	1-10	Классные руководители	
3	«Наркомания- медленная смерть!»	внеклассное мероприятие	5-10	Классные руководители	
4	«Лабиринт»	игра по	1-10	Классные руководители	

		станциям			
<i>Спортивно - оздоровительные мероприятия</i>					
1	«Здоровая молодежь»	Походы, велопоходы, экскурсии	1-10	учитель физической культуры, классные руководители	
2	«Веселые старты»	соревнования	1-4	учитель физ.культуры	

АВГУСТ

Воспитательная работа с обучающимися

1	«Путешествие в страну здоровья»	занятие	1	классные руководители	
2	«С кем бы ты хотел дружить»	час общения	2	классные руководители	
3	«Предупрежден –значит вооружен»	профилактическая беседа	3	классные руководители	

Спортивно - оздоровительные мероприятия

1	«В здоровом теле – здоровый дух»	поход	8	классные руководители	
2	Походы, велопоходы, экскурсии		1-10	учитель физической культуры, классные руководители	

И.о.Заместителя директора по ВР

В.В.Касумова