

Утверждаю

Директор школы № 61

Морозова И.А.

МЕНЮ

" 10 " 06. 2025



ЛТО

6 день

Сбор- ник рецеп- тур	№ те- хн. ка- рт	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическа я ценност ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
15-2017		Сыр порц.	15	20,64	3,48	4,43	0,00	53,76
181- 2017		Каша манная молочная с маслом сливочным	260	29,48	2,12	2,80	15,78	96,65
376- 2017		Чай с сахаром	200	1,8	0,53	0,00	9,47	40,00
пром		Печенье	42	8,4	3,00	4,05	31,20	179,25
пром		Хлеб пшеничный йодир.	60	4,20	4,74	0,60	28,98	140,28
338- 2017		Фрукты, ягоды свежие (яблоки)	100	16,5	0,90	0,10	0,50	45,00
Итого			677	81,02	14,77	11,98	85,93	554,94
Обед								
23-2017		Салат из свежих помидор	100	36,04	1,10	6,10	3,43	72,80
127- 2004		Щи зеленые со сметаной	255	82,13	3,12	4,72	12,14	95,20
491- 2004		Чахохбили	125	72,77	9,75	9,50	8,00	158,75
125- 2017		Картофель отварной с м/сл.	150	31,57	3,52	5,25	19,75	126,60
386 - 2017		Сок фруктовый	200	12,3	0,00	0,00	19,24	87,62
пром		Хлеб пшеничный йодир.	60	4,2	4,74	0,60	28,98	140,28
пром		Хлеб ржаной	72	5,16	4,05	0,81	35,58	165,54
Итого			962	244,17	26,28	26,98	127,12	846,79
Итого			1639	325,19	41,05	38,96	213,05	1 401,73

Повар Сар (Созопенко)