

С 2010 года в Краснодарском крае работает линия Общероссийского детского телефона доверия. Ежедневно, круглосуточно дети, подростки и их родители (законные представители) получают квалифицированную психологическую помощь по вопросам, требующим защиты прав ребенка, общения со сверстниками, детско-родительских отношений, трудностей в воспитании и обучении и другим проблемам.

8-800-2000-122

С ноября 2018 года для детей, подростков и молодежи, оказавшимся в трудной жизненной ситуации начала работу горячая линия службы экстренной психологической помощи.

Звонить можно с мобильного или любого городского телефона

8-988-245-82-82

8-861-245-82-82



**ЕСЛИ ТЕБЕ НЕОБХОДИМО
ПОДЕЛИТЬСЯ СВОИМИ
ПЕРЕЖИВАНИЯМИ, ЗВОНИ
НА ОБЩЕРОССИЙСКИЙ
ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**



*Государственное бюджетное учреждение,
осуществляющее психолого-педагогическую
и медико-социальную помощь,
«Центр диагностики и консультирования»
Краснодарского края*

Информационный буклет для детей и подростков

***Знай, что есть люди,
которые
всегда выслушают
и помогут решить
твои проблемы!***



Анонимность – ты не обязан представляться, передавать свои личные данные

Конфиденциальность – телефонный разговор никому не передается

основные правила работы службы

Свобода разговора – ты можешь в любой момент прервать разговор



ЕСЛИ ТЫ ПОПАЛ В ТРУДНУЮ СИТУАЦИЮ И ТЕБЕ НЕ С КЕМ ПОДЕЛИТЬСЯ СВОИМИ ПРОБЛЕМАМИ

ЕСЛИ У ТЕБЯ ЕСТЬ СЕКРЕТЫ, О КОТОРЫХ ТЫ БОИШЬСЯ РАССКАЗАТЬ ВЗРОСЛЫМ

ЕСЛИ У ТЕБЯ ПРОБЛЕМЫ С РОДИТЕЛЯМИ ИЛИ ОДНОКЛАССНИКАМИ

Ты всегда можешь позвонить на горячую линию службы экстренной психологической помощи

ЕСЛИ ТЕБЯ НЕ ПОНИМАЮТ ОКРУЖАЮЩИЕ