

С 2010 года в Краснодарском крае работает линия Общероссийского детского телефона доверия. Ежедневно, круглосуточно дети, подростки и их родители (законные представители) получают квалифицированную психологическую помощь по вопросам, требующим защиты прав ребенка, общения со сверстниками, детско-родительских отношений, трудностей в воспитании и обучении и другим проблемам.

**8-800-2000-122**

С ноября 2018 года для детей, подростков и молодежи, оказавшимся в трудной жизненной ситуации начала работу горячая линия службы экстренной психологической помощи.

**Звонить можно с мобильного или любого городского телефона**

**8-988-245-82-82**

**8-861-245-82-82**



**ЕСЛИ ТЕБЕ НЕОБХОДИМО ПОДЕЛИТЬСЯ СВОИМИ ПЕРЕЖИВАНИЯМИ, ЗВОНИ НА ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**



Государственное бюджетное учреждение, осуществляющее психолого-педагогическую и медико-социальную помощь, «Центр диагностики и консультирования» Краснодарского края

## **Информационный буклет для детей и подростков**

**Знай, что есть люди, которые всегда выслушают и помогут решить твои проблемы!**



*Анонимность – ты не обязан представляться, передавать свои личные данные*

*Конфиденциальность – телефонный разговор никому не передается*

## *основные правила работы службы*



*Свобода разговора – ты можешь в любой момент прервать разговор*



*ЕСЛИ ТЫ ПОПАЛ В ТРУДНУЮ СИТУАЦИЮ И ТЕБЕ НЕ С КЕМ ПОДЕЛИТЬСЯ СВОИМИ ПРОБЛЕМАМИ*

*ЕСЛИ У ТЕБЯ ПРОБЛЕМЫ С РОДИТЕЛЯМИ ИЛИ ОДНОКЛАССНИКАМИ*

*Ты всегда можешь позвонить на горячую линию службы экстренной психологической помощи*

*ЕСЛИ У ТЕБЯ ЕСТЬ СЕКРЕТЫ, О КОТОРЫХ ТЫ БОИШЬСЯ РАССКАЗАТЬ ВЗРОСЛЫМ*

*ЕСЛИ ТЕБЯ НЕ ПОНИМАЮТ ОКРУЖАЮЩИЕ*