



МЕНЮ

" 04 " 06 2025 г.

7-11 лет

3 день

Здание	Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность в ккал
						Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак									
203/202-2017			Макароны отварные	100	10,00	3,64	3,35	17,60	113,08
294/331-2017			Котлета рубленая из птицы	90	40,64	5,12	7,67	16,94	174,16
382-2017			Какао с молоком	180	11,84	3,40	0,60	23,40	112,60
пром			Хлеб пшеничный йодир.	24	1,68	1,90	0,24	11,59	56,11
Итого				394	64,16	14,06	11,86	69,53	455,95
Обед									
71-2017			Овощи натуральные (огурец)	30	3,78	0,24	0,03	0,86	4,50
151-2004			Суп рисовый с мясом	195	30,9	5,18	3,18	10,19	102,33
229-2017			Рыба тушеная с овощами	80	47,99	7,80	3,96	3,04	84,00
520-2004			Пюре картофельное	100	20,07	1,75	4,59	12,09	105,00
389 - 2017			Сок фруктовый	180	11,07	0,00	0,00	18,18	76,32
338-2017			Фрукты, ягоды свежие (клубника)	90	56,70	0,90	0,10	0,50	45,00
пром			Хлеб пшеничный йодир.	24	1,68	1,90	0,24	11,59	56,11
пром			Хлеб ржаной	30	2,15	1,69	0,38	14,83	68,98
Итого				729	174,34	19,46	12,48	71,28	542,34
Итого				1123	238,50	33,52	24,34	140,81	998,29

Повар

Еф. (Соломенко)