

Утверждаю

Директор школы № 61

Морозова И.А.



МЕНЮ

" 10 " 06. 2025 г.

12-18 лет

6 день

Сбор- ник рецеп- тур	№ те- хн. ка рт	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическа я ценност к ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
15-2017		Сыр порц.	15	20,64	3,48	4,43	0,00	53,75
181- 2017		Каша манная молочная с маслом сливочным	155	16,26	1,64	2,17	12,23	74,90
376- 2017		Чай с сахаром	180	1,62	0,07	0,02	15,00	60,00
пром		Печенье	20	4,00	1,43	1,93	14,86	85,36
пром		Хлеб пшеничный йодир.	24	1,68	1,90	0,24	11,59	56,11
338- 2017		Фрукты, ягоды свежие (яблоки)	100	16,5	0,90	0,10	0,50	45,00
Итого			494	60,70	9,42	8,89	54,18	375,12
Обед								
23-2017		Салат из свежих помидор	50	18,01	0,55	3,05	3,45	43,50
127- 2004		Щи зеленые со сметаной	185	59,64	2,82	4,26	8,81	85,91
491- 2004		Чахохбили	90	44,30	7,02	6,84	5,76	114,30
302- 2017		Рататуй	100	32,82	1,90	1,60	11,30	78,55
389 - 2017		Сок фруктовый	200	12,3	0,00	0,00	20,20	92,00
пром		Хлеб пшеничный йодир.	24	1,68	1,90	0,24	11,59	56,11
пром		Хлеб ржаной	30	2,15	1,69	0,38	14,83	68,98
Итого			679	170,90	15,88	16,37	75,94	539,35
Итого			1173	231,60	25,30	25,26	130,12	914,47

Повар

Сид (Соломенко)