

Утверждаю

Директор школы № 61

Морозова И.А.

**МЕНЮ**

" 2 " 06 2025 г.

12-18 лет**1 день**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
210- 2017		Омлет натуральный	180	63,88	17,60	38,96	14,63	386,21
376- 2017		Чай с сахаром	200	1,8	0,53	0,00	9,47	40,00
пром		Хлеб пшеничный йодир.	60	4,2	4,74	0,60	28,98	140,28
Итого			440	69,88	22,87	39,56	53,08	566,49
Обед								
20- 2017		Салат из свежих огурцов	60	9,3	0,75	6,02	2,35	66,60
132- 2004		Рассольник "Ленинградский" со сметаной	205	21,03	2,40	3,60	16,08	108,00
388- 2004		Биточки рыбные	90	46,76	12,60	5,90	15,00	164,00
541 - 2004		Рагу овощное	150	35,06	2,85	2,40	16,05	145,50
389 - 2017		Сок фруктовый	200	12,3	0,00	0,00	20,20	92,00
пром		Хлеб пшеничный йодир.	30	2,1	2,37	0,30	14,49	70,14
пром		Хлеб ржаной	48	3,44	2,70	0,54	23,72	110,36
Итого			783	129,99	23,67	18,76	107,89	756,60
Итого			1223	199,87	46,54	58,32	160,97	1 323,09

Повар _____ (_____)