



МЕНЮ

" 16 " 06 2025 г.

ЛТО

9 день

Сбор- ник рецеп- тур	№ те хн. ка рт	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическа я ценност к ккал
Белки, г					Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
15-2017		Сыр порц.	15	20,64	3,48	4,43	0,00	53,76
120-2017		Суп молочный с макарон. изделиями	250	15,77	5,47	4,75	3,14	150,00
380-2017		Кофейный напиток с молоком	200	13,42	3,60	2,67	29,20	155,20
пром		Печенье	42	8,40	3,00	4,05	31,20	179,25
пром		Хлеб пшеничный йодир.	60	4,2	4,74	0,60	28,98	140,28
Итого			567	62,43	20,29	16,50	92,52	678,49
Обед								
20 - 2017		Салат из свежих огурцов	100	15,48	0,75	6,02	2,35	66,60
139 - 2004		Суп картофельный с бобовыми	250	19,37	4,96	4,48	19,84	133,60
259-2017		Жаркое по- домашнему	225	133,9	19,06	23,57	17,88	469,27
338-2017		Фрукты, ягоды свежие (яблоки)	200	12,3	0,00	0,00	19,24	87,62
389 - 2017		Сок фруктовый	100	16,5	0,90	0,10	0,50	45,00
пром		Хлеб пшеничный йодир.	60	4,2	4,74	0,60	28,98	140,28
пром		Хлеб ржаной	72	5,16	4,05	0,81	35,58	165,54
Итого			1007	206,91	34,46	35,58	124,37	1 107,91
Итого			1574	269,34	54,75	52,08	216,89	1 786,40

Повар сеф (Соломенко)