



Директор школы № 61

Морозова И.А.

МЕНЮ

" 04 " 06 2025 г.

ЛТО

3 день

3 день		Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
Сбор-ник рецеп-тур	техн.				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
203/202-2017		Макароны отварные	180	12,27	6,55	6,96	36,55	234,86
294/331-2017		Котлета рубленая из птицы	130	65,06	15,68	19,71	20,02	324,00
382-2017		Какао с молоком	200	13,16	3,78	0,67	26,00	125,11
пром		Хлеб пшеничный йодир.	60	4,2	4,74	0,60	28,98	140,28
Итого			570	94,69	30,75	27,94	111,55	824,25
Обед								
71-2017		Овощи натуральные (огурец)	100	12,63	0,80	0,10	2,87	15,00
151-2004		Суп рисовый с мясом	250	85,29	9,44	3,68	11,76	118,08
229-2017		Рыба тушеная с овощами	150	94,86	13,60	7,43	5,70	157,50
520-2004		Пюре картофельное	180	35,85	3,16	8,26	21,76	189,00
389 - 2017		Сок фруктовый	200	12,3	0,00	0,00	19,24	87,62
338-2017		Фрукты, ягоды свежие	100	63	0,90	0,10	0,50	45,00
пром		Хлеб пшеничный йодир.	60	4,20	4,74	0,60	28,98	140,28
пром		Хлеб ржаной	72	5,16	4,05	0,81	35,58	165,54
Итого			1112	313,29	36,69	20,98	126,39	918,02
Итого			1682	407,98	67,44	48,92	237,94	1 742,27

Повар

С.И. Соломенко