

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа  
И.П. Круглий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 марта 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС</b>														
Рыба запеченная с овощами ; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211	170	7,00	3,89	41,01	227,23	0,10				17,15	51,75	9,60	0,98	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Батон школьный; 4,07	40	3,20	0,40	20,40	96,00	0,04				7,60	26,00	5,20	0,43	
<b>Итого</b>		<b>19,28</b>	<b>12,29</b>	<b>79,67</b>	<b>505,48</b>	<b>0,23</b>				<b>71,85</b>	<b>231,04</b>	<b>58,90</b>	<b>2,31</b>	<b>76,96</b>
<b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС</b>														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре; 138,6	170	4,36	4,94	28,19	174,90	0,19				49,72	110,57	38,30	1,42	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Батон школьный; 4,07	40	3,20	0,40	20,40	96,00	0,04				7,60	26,00	5,20	0,43	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
<b>Итого</b>		<b>22,89</b>	<b>19,28</b>	<b>102,89</b>	<b>673,43</b>	<b>0,51</b>			<b>0,68</b>	<b>91,85</b>	<b>263,98</b>	<b>100,03</b>	<b>4,59</b>	<b>86,07</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 марта 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)</b>														
Рыба запеченная с овощами ; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211	170	7,00	3,89	41,01	227,23	0,10				17,15	51,75	9,60	0,98	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Батон школьный; 4,07	40	3,20	0,40	20,40	96,00	0,04				7,60	26,00	5,20	0,48	
<b>Итого</b>		<b>19,28</b>	<b>12,29</b>	<b>79,67</b>	<b>505,48</b>	<b>0,23</b>				<b>71,85</b>	<b>231,04</b>	<b>58,90</b>	<b>2,31</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)</b>														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре; 138,6	170	4,36	4,94	28,19	174,90	0,19				49,72	110,57	38,30	1,42	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Батон школьный; 4,07	40	3,20	0,40	20,40	96,00	0,04				7,60	26,00	5,20	0,48	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
<b>Итого</b>		<b>22,89</b>	<b>19,28</b>	<b>102,89</b>	<b>673,43</b>	<b>0,51</b>			<b>0,68</b>	<b>91,85</b>	<b>263,98</b>	<b>100,03</b>	<b>4,55</b>	<b>160,48</b>

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 марта 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак СВО 7-11 лет</b>														
Рыба запеченная с овощами ; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211	170	7,00	3,89	41,01	227,23	0,10				17,15	51,75	9,60	0,98	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Батон школьный; 4,07	40	3,20	0,40	20,40	96,00	0,04				7,60	26,00	5,20	0,48	
<b>Итого</b>		<b>19,28</b>	<b>12,29</b>	<b>79,67</b>	<b>505,48</b>	<b>0,23</b>				<b>71,85</b>	<b>231,04</b>	<b>58,90</b>	<b>2,31</b>	<b>76,96</b>
<b>Обед СВО 7-11 лет</b>														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,08	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Батон школьный; 4,09	30	2,40	0,30	15,30	72,00	0,03				5,70	19,50	3,90	0,36	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>20,23</b>	<b>17,90</b>	<b>84,92</b>	<b>579,55</b>	<b>0,42</b>				<b>72,93</b>	<b>217,57</b>	<b>82,38</b>	<b>3,70</b>	<b>86,07</b>

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО




УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 марта 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед СВО 7-11 лет (2 смена)</b>														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре; 138,6	170	4,36	4,94	28,19	174,90	0,19				49,72	110,57	38,30	1,42	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Батон школьный; 4,07	40	3,20	0,40	20,40	96,00	0,04				7,60	26,00	5,20	0,48	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
<b>Итого</b>		<b>22,89</b>	<b>19,28</b>	<b>102,89</b>	<b>673,43</b>	<b>0,51</b>			<b>0,68</b>	<b>91,85</b>	<b>263,98</b>	<b>100,03</b>	<b>4,59</b>	<b>86,07</b>
<b>Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)</b>														
Шанежка наливная ; 434,06	75	5,84	5,36	35,12	212,27	0,09				29,91	57,95	9,68	0,70	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>6,84</b>	<b>5,56</b>	<b>64,72</b>	<b>342,77</b>	<b>0,36</b>			<b>0,20</b>	<b>43,91</b>	<b>71,95</b>	<b>17,68</b>	<b>3,50</b>	<b>76,96</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

16.03.2026

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа  
И.П. Крутлий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 марта 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС</b>														
Рыба запеченная с овощами ; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211	170	7,00	3,89	41,01	227,23	0,10				17,15	51,75	9,60	0,98	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Батон школьный; 4,07	40	3,20	0,40	20,40	96,00	0,04				7,60	26,00	5,20	0,48	
<b>Итого</b>		<b>19,36</b>	<b>19,54</b>	<b>79,80</b>	<b>571,58</b>	<b>0,23</b>				<b>74,25</b>	<b>234,04</b>	<b>58,90</b>	<b>2,33</b>	<b>89,47</b>
<b>Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС</b>														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				90,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре; 138,6	170	4,36	4,94	28,19	174,90	0,19				49,72	110,57	38,30	1,42	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Батон школьный; 4,09	30	2,40	0,30	15,30	72,00	0,03				5,70	19,50	3,90	0,36	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>21,35</b>	<b>19,53</b>	<b>93,45</b>	<b>632,83</b>	<b>0,46</b>				<b>87,73</b>	<b>245,67</b>	<b>95,29</b>	<b>4,20</b>	<b>97,64</b>


Начальник ОДП

Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

  
 И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 марта 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Рыба запеченная с овощами ; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211	170	7,00	3,89	41,01	227,23	0,10				17,15	51,75	9,60	0,98	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Батон школьный; 4,07	40	3,20	0,40	20,40	96,00	0,04				7,60	26,00	5,20	0,48	
<b>Итого</b>		<b>19,36</b>	<b>19,54</b>	<b>79,80</b>	<b>571,58</b>	<b>0,23</b>				<b>74,25</b>	<b>234,04</b>	<b>58,90</b>	<b>2,33</b>	
<b>Обед ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,35	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре; 138,6	170	4,36	4,94	28,19	174,90	0,19				49,72	110,57	38,30	1,42	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Батон школьный; 4,09	30	2,40	0,30	15,30	72,00	0,03				5,70	19,50	3,90	0,36	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>21,35</b>	<b>19,53</b>	<b>93,45</b>	<b>632,83</b>	<b>0,46</b>				<b>87,73</b>	<b>245,67</b>	<b>95,29</b>	<b>4,20</b>	<b>177,11</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

*[Signature]*  
 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 марта 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак СВО 12-18 лет</b>														
Рыба запеченная с овощами ; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211	170	7,00	3,89	41,01	227,23	0,10				17,15	51,75	9,60	0,93	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Батон школьный; 4,07	40	3,20	0,40	20,40	96,00	0,04				7,60	26,00	5,20	0,43	
<b>Итого</b>		<b>19,36</b>	<b>19,54</b>	<b>79,80</b>	<b>571,58</b>	<b>0,23</b>				<b>74,25</b>	<b>234,04</b>	<b>58,90</b>	<b>2,33</b>	<b>88,63</b>
<b>Обед СВО 12-18 лет</b>														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре; 138,6	170	4,36	4,94	28,19	174,90	0,19				49,72	110,57	38,30	1,42	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Батон школьный; 4,09	30	2,40	0,30	15,30	72,00	0,03				5,70	19,50	3,90	0,36	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>21,35</b>	<b>19,53</b>	<b>93,45</b>	<b>632,83</b>	<b>0,46</b>				<b>87,73</b>	<b>245,67</b>	<b>95,29</b>	<b>4,20</b>	<b>96,71</b>

Начальник ОДЦП *[Signature]* Исламова Н.А.

