

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 мая 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Macca	1,000	ищеви цества		Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)		Витам	ины (мг)		Мине	тва	Цена		
	порци и, (гр.)	Б	Ж	у		B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
		38	втра	к (гор	ячее бе	еплаті	ное пи	тание 7-	11 лет	)				
Макаронные изделия с тертым сыром	150	7,85	7,62	33,21	233,52	0,08		50,80		112,21	102,69	13,13	0,85	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Печенье	18	1,53	2,03	12,55	74,52	0,02		12,96	is and the second	7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		12,78	10,15	92,44	517,94	0,22	4,00	63,76	0,20	139,89	151,85	28,03	4,61	70,52
			Обед	(горя	чее бесі	ілатн(	е пит	ание 7-11	лет)					
Щи из свежей капусты со сметаной	205	1,55	4,11	7,18	72,63	0,05		167,27		33,58	38,47	16,71	0,61	
Рыба запеченная с овощами	90	8,57	6,28	3,61	105,83	0,07		364,26		35,96	137,19	35,50	0,61	
Рис припущенный	150	3,87	4,42	39,34	212,48	0,04		23,85		10,99	80,34	26,58	0,58	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	22,94	88,70		La F			0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье	18	1,53	2,03	12,55	74,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		20,76	17,53	3115,9	698,16	0,40	119	568,34	0,51	102,91	330,16	98,29	3,66	78,87

Начальник ОДДП Усло Д исл



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 мая 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества (г)			Энерге -		Витам	ины (мг)		Мин	Цена			
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	A (MKT)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Liona
	1		(	Обед 7	-11 лет (	роди	гельск	ая плата	1)					
Щи из свежей капусты со сметаной	205	1,55	4,11	7,18	72,63	0,05		167,27		33,58	38,47	16,71	0,61	
Рыба запеченная с овошами	90	8,57	6,28	3,61	105,83	0,07		364,26		35,96	137,19	35,50	0,61	
Рис припущенный	150	3,87	4,42	39,34	212,48	0,04		23,85		10,99	80,34	26,58	0,58	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пщеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,23	15,50	103,37	623,64	0,38		555,38	0,51	95,53	314,50	95,59	3,48	72,54
				Пол	дник (р	одите.	тьская	плата)						
Курник*	100	10,69	12,73	27,78	268,05	0,13	7,57	23,27	3,44	31,43	113,11	20,88	1,23	
Напиток лимонный	200	0,06	0,01	20,17	82,18		2,80	0,14	0,01	3,40	1,54	0,84	0,10	
Итого	meaning of the second	10,75	12,74	47,95	350,23	0,13	10,37	23,41	3,45	34,83	114,65	21,72	1,33	45,00

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 мая 2023 г.

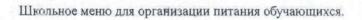
Прием пищи, наименование блюда	Macca	1900	ищевь цества	ie	Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)		Витам	ины (мг)		Мине		Цена		
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У		B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
		3	автр	ак ОВ	3,инвал	иды 7	-11 ле	r (1 CM)	EHA)					
Макаронные изделия с гертым сыром	150			33,21				50,80			102,69	13,13	0,85	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Печенье	18	1,53	2,03	12,55	74,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		12,78		92,44	517,94	0,22	4,00	63,76	0,20	139,89	151,85	28,03	4,61	
			Обе	д ОВЗ	,инвали	ды 7-	11 лет	(1 CME	HA)	_				
Щи из свежей капусть со сметаной	205	1,55	4,11	7,18	72,63	0,05		167,27		33,58	38,47	16,71	0,61	
Рыба запеченная с овощами	90	8,57	6,28	3,61	105,83	0,07		364,26		35,96	137,19	35,50	0,61	
Рис припущенный	150	3,87	4,42	39,34	212,48	0,04		23,85		10,99	80,34	26,58	0,58	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	35	2,80	0,35			0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Пряники	35	1,75	1,75	25,20	119,00	0,03				3,85		3,15	0,28	
Итого		21,3	817,3	0131,3	2 755,64	0,43		555,38	0,51	100,38	3 17,75	99,44	3,89	157,9

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.



1

В.К. Смирнов



15 мая 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Macca	1000	ищев цеств	the same of the sa	Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)		Витам	иины (мг	)	Мине	Цена			
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
		3	автра	ак 12-	8 лет (р	одите	ельска	я плата,	MMC	)				1
Макаронные изделия с тертым сыром	170			37,67	265,97	0,09	3	58,39			116,27	14,85	0,96	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,37	16,52	84,20	541,07	0,36	14,00	103,39	0,30		152,77	27,05	4,53	78,20
	- 1	-	Обед	12-18	лет (ро	лител	ьская	плата, М	1	1 /	1	( CE 1 2 T T	1 2000	1 7 3 7 7
Щи из свежей капусты со сметаной	255	2,02	5,01	9,42	91,66	0,06		207,75		40,88	47,33	20,77	0,76	
Рыба запеченная с овощами	90	8,57	6,28	3,61	105,83	0,07		364,26		35,96	137,19	35,50	0,61	3.0
Рис припущенный	180	4,65	5,26	47,21	254,58	0,05		28,35		8,39	96,39	31,61	0,66	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	22,94	88,70		0			0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,48	17,24	113,48	684,77	0,40		600,36	0,51	100.23	339,41	104.68	3,71	89,45

Начальник ОДДП Уст. Д. Испамова Н.А.



В.К. Смирнов



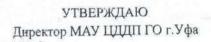
# Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 мая 2023 г.

Прием пищи,	Macca		ищевь цества	ie (n)	Энерге -		Витам	ины (мг)		Минер		Цена		
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	
			-	3	автрак	12-18	лет С	ВО						
Макаронные изделия с гертым сыром	170	8,89	8,77	37,67	265,97	0,09		58,39		126,65	116,27	14,85	0,96	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00	mus - muses						
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	/-
Итого		12,37	16,52	84,20		0,36			0,30	149,05	152,77	27,05	4,53	77,47
					Обед 1	2-18 J	іет СВ	0		,				
Щи из свежей капусты со сметаной	255	2,02	5,01	9,42	91,66	0,06		207,75		40,88	47,33	20,77	0,76	
Рыба запеченная с овощами	90	8,57	6,28	3,61	105,83	0,07		364,26		35,96	137,19	35,50	0,61	
Рис припущенный	180	4,65	5,26	47,21	254,58	0,05		28,35		8,39	96,39	31,61	0,66	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,0	417,1	5100,5	2 635,97	0,40		600,36	0,51	100,23	339,41	104,68	3,71	88,6

Начальник ОДДП Уссе Д Испамова Н.А





В.К. Смирнов



15 мая 2023 г.

Прием пищи,	Macca		ицевь (ества	ie	Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)		Витам	ины (мг)		Минер		Цена		
	порци и, (гр.)	Б	ж	У		ВІ	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
The second secon		3	автра	к ОВЗ	В, инвал	иды 1	2-18 л	ет (1 CM	EHA)				- 1	
Макаронные изделия с гертым сыром	170			37,67	265,97	0,09		58,39		126,65	10	14,85	0,96	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогашенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,37	16,52	84,20	541,07	0,36	14,00	103,39	0,30	149,05	152,77	27,05	4,53	
			Обед	OB3,	инвали	ды 12	-18 ле	r (1 CMF	EHA)					
Щи из свежей капусты со сметаной	255	2,02	5,01	9,42	91,66	0,06		207,75		40,88	47,33	20,77	0,76	
Рыба запеченная с овощами	90	8,57	6,28	3,61	105,83	0,07		364,26		35,96	137,19	35,50	0,61	
Рис припущенный	180	4,65	5,26	47,21	254,58	0,05		28,35		8,39	96,39	31,61	0,66	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	22,94	88,70	-	0			0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51		39,00	12,60	0,90	
Яблоко	120	0,48	3 0,48	18,84	4 81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		20,9	617,7	2 132,3	2 766,37	0,44		606,36	0,51	119,43	352,61	115,48	6,35	181

Начальник ОДДП Жей Ислам

Испамова Н.А.