

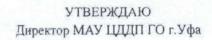
(里)

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Масса		ищевь цества	ie	Энерге - тическ		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	цена
							ное пи	гание 7-	11 лет					
Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом; 181,68	150	6,89	8,18	27,14	210,53	0,18		41,10		146,11	197,38	54,87	1,26	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		15,58	20,19	65,29	506,41	0,48	10,00	100,90	0,08	374,03	282,53	79,27	2,33	70,52
			Обед	(горя	чее бесі	платн	ое пит	ание 7-11	1 лет)					
Суп картофельный с горохом и гренками; 129,08	215	6,78	3,96	29,22	179,56	0,28		209,52		30,09		31,77	2,22	
Жаркое по-домашнему из сердца говяжьего; 684,22	180	10,99	8,07	22,60	203,47	0,17		11,48	4	34,85	73,72	34,42	1,23	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200			22,94						0,30	1		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45				117,00				0,68	9,00	29,25	C	1,13	
Хлеб . ржано-пшеничный для детского питания 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77					
Печенье; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66		0,18	-
Итого					6 764,25	0,80		233,96	1,45	94,67	262,25	94,09	6,14	78,8





В.К. Смирнов



Прием пищи,	Macca	- 17000 20	ищевь цества	ie	Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мг	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	ЦСНа
		3	Вавтр	ак ОВ	3,инвал	иды 7	-11 лет	r(1 CM	EHA)					
Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом; 181,68	150	6,89	8,18	27,14	210,53	0,18		41,10		146,11	197,38	54,87	1,26	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Печенье; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		17,11	22,22	77,84	582,93	0,50	10,00	113,86	0,08	381,41	298,19	81,97	2,51	
			Обе	д ОВЗ	,инвали	ды 7-	11 лет	(1 CME	HA)					
Суп картофельный с горохом и гренками; 129,08	215	6,78	3,96	29,22	179,56	0,28		209,52		30,09	85,12	31,77	2,22	
Жаркое по-домашнему из сердца говяжьего; 684,22	180	10,99	8,07	22,60	203,47	0,17		11,48		34,85	73,72	34,42	1,23	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30		-6	0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30		0,30			0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60		
Печенье; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66		0,18	
Итого		24,5	414,7	5117,6	1 692,25	0,69		233,96	0,51	87,32	233,00	85,69	5,31	157,9

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 сентября 2023 г.

	Macca		щев		The second second		В	итамин	ны ((мг)		Минер	альны (мі	е ве	ществ		Цена	
Прием пищи, вименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	Це	ая ннос	В1	C	A (MK		Е	Ca	P	М	lg	Fe		
	BY				10	ккал)	цы 7-11	DOT (2.0	MEHA	()					T	4	-
			06	ед О	В3,и	нвали.	0 20	3101 (2	209	52		30,09	85,12	31	,77	2,22		
л картофельный с рохом и гренками;	215	6,78	3,96	29,	22 1	79,56	0,28			,52					(12	1,23		1
29,08				-	(0)	003 47	0,17		11.	,48		34,85	73,72	32	1,42	1,23		
аркое по-домашнему з сердца говяжьего;	180	10,99	8,0	1 22	,00 2	203,47	0,17					1				0,03		
84,22			100	0 25	2,94	88,70				34		0,30				0,03		-
омпот из смеси ухофруктов; 293,03	200	0,44				78,00	0,10		7	4		6,00	19,50) 4	4,20	0,75		
Клеб пшеничный обогащенный	30	2,40	0,3	30 11	5,50	70,00	0,10											
витаминами для детского питания; 1,1	45		1		2.00	66,00	0,12			7	0,51	8,70	39,0	0	12,60	0,90		
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0 0,	30 1	3,80	00,00	0,12					18						
для детского питания	,								+	12.06		7,38	15,0	56	2,70	0,13		
1,2	18	1	53 2	.03	12,55	76,52		+		12,96	0,51			00	85,69	5,3	19	
Печенье; 490,15		54			- m -	11 (00)	5 0,69		12	33,96		The state of the s					1	
Итого			TI	эплн	ик О	В3, ин	валиді	of 7-11	лет	(2 CIV	IEHA	29,7	5 78,	71	13,54	1,0	6	
Плюшка московская	1; 10	00 8	67	5,69	58,3	328,	2 0,13	0,09	1	41,02	1,36	23,1	3 70,				+	
433,11	•	20	-		23,5	0 95,0	0 0,3	0 20,1	0									
Витаминизированни	ый 21	00	2						+	5,00	-	16,	00 11	,00	9,00	2,3		
кисель; 305,11	1	00 0	,40	0,40	15,7	0 68,0	0,0		0	46,02	1,3		-	,71	22,5	4 3,	26 1	57,9
Яблоко; 38 Итого			0.07	7.09	97.5	8 491.	12 0,4	6 20,1	19	40,02	1,50							

начальник ОДДП Уссе



ОКДЖЧЗЕТУ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 сентября 2023 г.

Прием пищи,	Macca		ищеві цества		Энерге - тическ - ая		Витам	ины (мг)		Мине	ральные (мг			Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	у	ценнос ть (ккал)	В1	C	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
			(Обед 7	-11 лет (родит	ельска	я плата)					
Суп картофельный с горохом и гренками; 129,08	215	6,78	3,96	29,22	179,56	0,28	191	209,52		30,09	85,12	31,77	2,22	
Жаркое по-домашнему из сердца говяжьего; 684,22	180	10,99	8,07	22,60	203,47	0,17	QH!	11,48	log	34,85	73,72	34,42	1,23	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00				0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45			20,70		0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	72.54
Итого		25,4	113,0		1 687,73			221,00	1,45	87,29	246,59	91,39	5,96	72,54
								плата)			1 = 0 0 =	10.10	T 0 70	Т
Плюшка московская; 433,09	75	6,48	5,01	43,73	3 245,71		0,07	30,57	1,02	22,13	58,85	10,10	0,79	
Витаминизированный кисель; 305,11	200		i.	23,50			20,10	-		1600	11.00	0.00	2,20	
Яблоко; 38	100	0,40			was a serious to the serious tof the serious to the serious to the serious to the serious to the			5,00	1	16,00		9,00		45,00
Итого		6,88	3 5,4	1 82,9	3 408,7	0,43	20,17	35,57	1,02	38,13	69,85	19,10	2,99	45,00

начальник ОДДП Усте Д

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Macca		ищеві цества		Энерге -		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мг	е вещест	гва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цопа
		3	автра	к 12-1	8 лет (р	одите	льска	я плата,	MMC)				,	
Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом; 181,69	185	8,50	10,14	33,46	260,04	0,22		50,99		180,21	243,41	67,65	1,56	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00	-	0,02	
Сыр (порциями); 27,01	10		2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		16,81	23,55	68,89	556,14	0,50	10,00	119,79	0,10	407,61	325,91	91,35	2,50	78,20
				-			ьская	плата, М	MC)		100000			
Суп картофельный с горохом и гренками; 129,14	270	8,67	4,97	37,90	230,95	0,36		261,90		43,17	108,03		2,88	
Жаркое по-домашнему из сердца говяжьего; 684,22	180	10,99	8,07	22,60	203,47	0,17		11,48		34,85	73,72	34,42	1,23	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30			16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания : 1,2	30			13,80		0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,01	120			18,84		0,04		6,00		19,20	_	10,80	2,64	90.4
Итого	***	25,3	814,2	1132,5	8 748,72	0,79		279,38	0,51	1112,22	253,45	102,38	8,43	89,4

COFJACOBAHO

Addition of the state of the st

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦЛДП ГО г.Уфа

(B)

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

Thurst mining	Macca		щевы ества	ie (n)	Энерге	1	Витами	ины (мг)		Минер	альные	вещест		Цена
тани соморомно билона	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
				3	автрак	12-18	лет СІ					(2 (5)	1,56	
Саша овсяная Геркулес" молочная с наслом; 181,69	185	8,50	10,14	33,46	260,04	0,22		50,99		180,21		67,65		
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10		10.74	45,00	0,10	2,40	3,00	2.50	0,02	
Сыр (порциями);	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,70	39,00		10,00			6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				119,00	19,50	14,00	0,10	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100		3,20		78,00	0,03			0.10		325,91		2,50	77,4
Итого		16,8	123,5	5 68,89	556,14		_		0,10	407,01	323,71	1 71,00	1 - 1 -	1
111010	Transition of the second						лет СЕ		-	43,17	108,03	40,36	2,88	1
Суп картофельный с горохом и гренками; 129,14	270	8,67	4,97	7 37,90	230,95	0,36		261,90					1,23	-
Жаркое по-домашнему из сердца говяжьего;	180	10,9	9 8,0	7 22,6	203,47	0,17		11,48		34,85	73,72	34,42		
684,22 Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,4	4 0,0	9 22,9	4 88,70					0,30	19,50	4,20	0,03	
сухофруктов, 293,03 Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30				0 78,00				0,5	6,00				
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	10 0,3	30 13,8	66,00	0,1	2		0,3					
1,2	120	0 04	18 0.4	48 18,	84 81,6	0,0	14	6,00			0 13,2			
Яблоко; 38,01	12	25	3814	21132	58 748,7	2 0,7	19	279,3	8 0,5	1 112,2	2 253,4	45 102,3	0 0,4	00,

COLUMN CORPLET COLUMN C

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

	Macca		щев		TH	ерге		Вит	амин	ы (мг)		N	Иинера		ые ве: мг)	ществ		Цена	3
Прием пищи, аименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	К Л	це	ннос гь кал)	В1	С	1	A MKT)	Е		Ca	P	M	lg 1	Fe		-
		3	OBTE	ak O	B3. I	нвалі	иды	12-1	8 лет	(1 CM	EHA	1)	00110	12.4	1 67	,65 1	,56		
	185	8 50	10.1	4 33.4	16 26	50,04	0,22			50,99		18	0,21 2	43,4	1 07	,05	,		
аша овсяная Геркулес" молочная с аслом; 181,69	103	0,50	,.							45,00	0,10	0 3	2,40	3,00			0,02		
аслом , 161,09 Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,2	5 0,1		6,10		-	-	-	0,1			60,0		,50	0,07		
Сыр (порциями) ;	10		2,6			35,00			00	23,80		-	00,00						-
7,01 Гай гитаминизированный	200			9,	70	39,00	0,15	5 10	,00			19 20		10	50	1,20	0,75		
282,11 Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,4	0 0,3	0 16	,50	78,00	0,10	0					6,00	19,	50 .	4,20	0,75		
витаминами для детского питания; 1,1	100	3,2	0 3,	20 9	,10	78,00	0,0	13	-		1		119,00			14,00	0,10		
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01			-						0.00	110.70	0	,10	407,61	325	5,91	91,35	2,50		
Итого		16,	8123	,55 6	8,89	556,14	1 0,5	50 1	10,00	119,79	CEL		, , , , , , ,	1					
Prioro			0	бед ()B3,	инвал	иды	12-	18 ле	7 (1 CN 261,9) I	(3)	43,17	10	8,03	40,36	2,8	8	
Суп картофельный с горохом и гренками	; 270	8,	67 4	,97 3	7,90	230,9	5 0,	36	Á							34,42	1,2	3	-07/12-
129,14 Жаркое по-домашне	му 18	0 10	,99 8	,07	22,60	203,4	7 0,	17		11,48	3		34,85	1.	3,72	34,42	1,52		
из сердца говяжьего 684,22 Компот из смеси	20	0 0	,44	0,09	22,94	88,7	0						0,30				0,0		
сухофруктов; 293,02	3					78,0	0 0	,10					6,00) 1	9,50	4,20	0,	75	
обогащенный витаминами для детского питания;	1,1							0,12				0,51	8,7	0 3	39,00	12,6	0 0,	90	1100
Хлеб ржано-пшеничный для детского питан		30	2,40	0,30	13,8	0 66,	00 1	0,12					8	20	12.22	10.9	10 2	,64	
1,2		100	0.40	0.49	12 9	84 81	60	0,04		6,0	00		100000	20	13,20	10,8		,43	181
Яблоко; 38,01		20	U,48	0,40	10,0	58 748	CONTRACTOR OF	0,79	_	279	38	0,5	1 112	,22	253,4	5 102,	20 0	, 43	1.01