

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦЛДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 марта 2023 г.

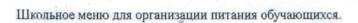
Прием пищи, наименование блюда	Масса	Ве	Пище	вые	Энерге -		Вита	амины (м	ır)	Ми	Минеральные вещества (мг)				
	и, (гр.)		Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	A (MKT)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цена	
		3	автр	ак (го	рячее бе	сплат	ное п	итание 7	7-11 70	-1	1	1		1	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	100	10,8	411,3:	5 12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18		
Каша гречневая вязкая с маслом	134	4,13	3,97	18,61	126,54	0,14	1	18,65		10,04	98,05	65,15	2,21		
Чай с сахаром	200	1		9,98	39,90			-	-	0.20		-			
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	A STATE OF THE PARTY OF THE PAR	78,00	0,10			-	0,30	10.50		0,03		
обогащенный витаминами для детского питания			,,,,,,	10,00	70,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75		
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	Tana Tana Tana Tana Tana Tana Tana Tana	
Итого		20.57	18.82	66.54	518,02	0,28		78,65	-	140.70	100.06	05.01			
	-711			Contract of the last of the la	and the second second	7,098(0) 1,098 40	6 Pur	ание 7-1	1 \	142,79	123,96	87,04	3,27	70,52	
Суп-лапша	200	2,22	4.23	12,49	97,08	0,04	СПИТ	160,00	тлет)		0.10				
Жаркое по-домашнему из мяса птицы					257,78	0,19		28,56		6,11	9,12 143,92	4,25 38,58	0,39 1,79		
Чай с сахаром	200			9,98	39,90				-	0.20			0.00		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30		78,00	0,10		motor.		6,00	19,50	4,20	0,03		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90		
Яблоко	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	0.00	2.20		
Итого						0,48		193,56	0,51	-	222,54	9,00	2,20 6,06	78,87	

Начальник ОДДП Усе Д Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



07 марта 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества (г)			Энерге тическ		Витам	ины (мг)		Мине	тва	Цена		
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1.	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	-
	-		(Обед 7	-11 лет (родит	ельск	ая плата)			Maritina de la compansa de la compan		The state of the s
Суп-лапша	250	3,37	5,44	20,09	143,02	0,08		200,00		10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	180	10,82	13,55	23,20	257,78	0,19		28,56		23,85	143,92	38,58	1,79	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		18,99	19,59	83,57	584,70	0,49		228,56	0,51	48,99	228,32	66,44	4,18	72,54
				Пол	дник (ре	одител	тьская	плата)						
Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	0,10	0,28	62,39	1,02	40,89	71,52	11,67	0,77	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		7,57	10,29	77,32	437,49	0,12	4,28	62,39	1,22	55,19	85,52	19,67	3,60	45,00

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 марта 2023 г.

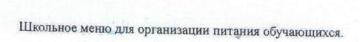
Прием пищи, наименование блюда	Масса	100000	ищев		Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)		Витам	ины (мг)	Мине	II			
	и, (гр.)	Б	Ж	У		B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			Завтр	ак ОЕ	3,инвал	иды '	7-11 ле	T (1 CM	EHA)					
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша гречневая вязкая с маслом	134	4,13	3,97	18,61	126,54	0,14		18,65		10,04	98,05	65,15	2,21	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90	771				0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	43
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00	*	14,00	0,10	
Итого		20,63	24,62	66,64	570,90	0,28		114,65	0,08	144,71	126,36	87,04	3,29	
			Обе	д ОВЗ	,инвали	ды 7-	11 лет	(1 CME	HA)	1				
Суп-лапша	200	2,22	4,23	12,49	97,08	0,04		160,00	= Illing mid / -	6,11	9,12	4,25	0,39	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	180	10,82	13,55	23,20	257,78	0,19		28,56		23,85	143,92	38,58	1,79	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12		,		7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
Яблоко	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		19,04	18,88	96,72	630,76	0,52		193,56	0,60	63,41	232,29	71,43	6,34	157,94

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦЛДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

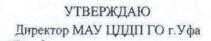


07 марта 2023 г.

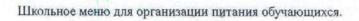
Прием пищи, наименование блюда	Масса		Іищев щесті		Энерге тическ	Витамины (мг) Минеральные вещества (мг)								
	и, (гр.)	Б	ж	у	ая ценнос ть (ккал)	Bl	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		3	Вавтр	ак 12-	18 лет (г	одит	ельска	я плата,	MMC	2)	-		1	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша гречневая вязкая с маслом	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25		11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90			1		0,30			0,03	-
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		21,21	19,71	69,41	540,03	0,30		83,25		144.39	139,16	97,07	3,61	78,20
			Обед	12-18	лет (род	дител	ьская	плата, М	IMC)	1	1		1-301	1 0,20
Суп-лапша	250	3,37	5,44	20,09	143,02	0,08		200,00		10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	220	13,04	16,27	28,35	311,71	0,23		34,46		30,82	174,38	47,08	2,19	
Напиток лимонный	200	0,06	0,01	20,17	82,18		2,80	0,14	0,01	3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	,
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		21,75	22,80	117,75	762,51	0,57	2,80	240,60	0,52	78,26	273,52	86,58	7,29	89,45

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.





В.К. Смирнов



07 марта 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса	1000	ищев цеств		Энерге -		Витам	ины (мг)		Мине	ства	Цена		
	и, (гр.)	Б	ж	у	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цсна
					Завтрак	12-18	лет С	ВО		1		4000		
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша гречневая вязкая с маслом	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25		11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		21,21	19,71	69,41	540,03	0,30		83,25		144,39	139,16	97,07	3,61	77,47
					Обед 1	2-18 л	ет СВ	0	f			····		*
Суп-лапша	250	3,37	5,44	20,09	143,02	0,08		200,00		10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	220	13,04	16,27	28,35	311,71	0,23		34,46		30,82	174,38	47,08	2,19	
Напиток лимонный	200	0,06	0,01	20,17	82,18		2,80	0,14	0,01	3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		21,75	22,80	117,75	762,51	0,57	2,80	240,60	0,52	78,26	273,52	86,58	7,29	88,61

Начальник ОДДП Усес Д. Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 марта 2023 г.

Прием пищи,	Масса порци	12.000	ищев: цества	No. of the last of	Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)	in de	Витам	ины (мг)	ESELI ESELI	Мине	тва	Цена		
	и, (гр.)	Б	Ж	У		B1	C	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	щена
		3	автра	к ОВ	3, инвал	иды 1	2-18 л	ет (1 CM	EHA)					
Котлегы, биточки мясные с томатным соусом	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00	MS/RC	7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша гречневая вязкая с маслом	185	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,40		13,51	135,60	90,20	3,05	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		25,66	29,97	79,32	690,23	0,37		152,20	0,70	250,66	231,01	118,99	4,45	
		1.5	Обед	овз,	инвали	ды 12	-18 ле	r (1 CMF	CHA)					
Суп-лапша	250	3,37	5,44	20,09	143,02	0,08		200,00		10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	220	13,04	16,27	28,35	311,71	0,23		34,46		30,82	174,38	47,08	2,19	
Напиток лимонный	. 200	0,06	0,01	20,17	82,18		2,80	0,14	0,01	3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Филе грудки отварное (на суп)	30	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53	
Итого		30,4	529.09	128.2	894,65	0,69	3,80	255,72	1,41	91.04	354,89	99,81	8,37	181,8