



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

*[Signature]*  
 И.П. Круглый

Меню для организации питания в лагерях дневного пребывания .

30 марта 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак</b>														
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе ; 233,84	60	9,11	8,22	1,74	116,98	0,04				10,46	69,06	10,33	0,65	
Рис отварной с маслом ; 58,38	150	3,83	3,47	38,95	203,24	0,04				8,43	79,20	26,20	0,55	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Батон школьный; 4,09	30	2,40	0,30	15,30	72,00	0,03				5,70	19,50	3,90	0,36	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		16,34	12,19	85,59	522,72	0,38			0,20	38,59	181,76	48,43	4,36	
<b>Обед</b>														
Маринад овощной без томата ; 516,01	60	0,94	6,08	5,31	80,44	0,04				18,28	33,29	19,92	0,45	
Суп картофельный с горохом и мясом птицы; 129,55	200/25	12,34	10,32	16,37	207,47	0,23				30,16	124,50	34,96	2,08	
Рыба, тушеная в томатном соусе; 80,21	90	8,41	5,46	5,01	113,65	0,08				32,02	137,64	38,86	0,74	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,42	170/5	5,40	5,03	24,33	163,95	0,18				11,54	128,15	85,11	2,87	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01				5,10	3,30	2,70	0,69	
Батон школьный; 4,08	45	3,60	0,45	22,95	108,00	0,05				8,55	29,25	5,85	0,54	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		34,85	28,35	126,63	907,61	0,80			0,77	136,30	526,73	216,20	11,14	234,90

Начальник ОДДП *[Signature]* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

*И.П. Круглий*  
И.П. Круглий

Меню для организации питания в лагерях дневного пребывания

31 марта 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак</b>														
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08				112,21	102,69	13,13	0,85	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Батон школьный; 4,07	40	3,20	0,40	20,40	96,00	0,04				7,60	26,00	5,20	0,48	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>14,97</b>	<b>18,73</b>	<b>75,24</b>	<b>531,29</b>	<b>0,15</b>				<b>244,51</b>	<b>132,54</b>	<b>33,18</b>	<b>1,63</b>	
<b>Обед</b>														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 674,01	200	11,39	14,37	23,65	269,48	0,21			3,23	28,08	159,19	42,92	1,99	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Батон школьный; 4,08	45	3,60	0,45	22,95	108,00	0,05				8,55	29,25	5,85	0,54	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>27,24</b>	<b>19,20</b>	<b>155,97</b>	<b>908,21</b>	<b>0,80</b>			<b>4,11</b>	<b>89,97</b>	<b>292,44</b>	<b>94,53</b>	<b>9,66</b>	<b>234,90</b>

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

*[Signature]*  
 И.П. Крутлый

Меню для организации питания в лагерях дневного пребывания

01 апреля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценност ь (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак</b>														
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,53	150	22,93	10,58	31,47	316,77	0,08				257,80	293,69	34,99	0,79	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>29,41</b>	<b>21,43</b>	<b>72,10</b>	<b>603,37</b>	<b>0,50</b>			<b>0,60</b>	<b>387,20</b>	<b>322,69</b>	<b>54,59</b>	<b>1,91</b>	
<b>Обед</b>														
Рассольник ленинградский со сметаной и мясом птицы; 54,82	200/25/5	8,99	11,57	10,29	181,05	0,08				24,09	105,41	20,96	0,97	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Рис отварной с маслом ; 58,38	150	3,83	3,47	38,95	203,24	0,04				8,43	79,20	26,20	0,55	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>31,01</b>	<b>27,15</b>	<b>134,18</b>	<b>907,14</b>	<b>0,46</b>			<b>1,36</b>	<b>79,78</b>	<b>284,20</b>	<b>83,89</b>	<b>6,60</b>	<b>234,90</b>

Начальник ОДД *[Signature]* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

*И.П. Круглий*

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

*И.П. Круглий*  
И.П. Круглий

## Меню для организации питания в лагерях дневного пребывания

02 апреля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак</b>														
Омлет натуральный ; 218,08	150	15,76	17,02	2,82	227,67	0,10				121,71	258,12	20,16	2,96	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>24,07</b>	<b>30,43</b>	<b>37,95</b>	<b>523,27</b>	<b>0,48</b>				<b>349,11</b>	<b>340,62</b>	<b>43,86</b>	<b>3,90</b>	
<b>Обед</b>														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом птицы; 56,88	200/25/5	9,07	10,72	8,42	166,45	0,08				39,11	96,51	25,81	1,35	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	90	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Компот из свежих плодов; 294,2	200	0,16	0,16	16,26	67,10	0,01				6,70	4,40	3,60	0,91	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>31,09</b>	<b>27,60</b>	<b>132,73</b>	<b>907,25</b>	<b>0,54</b>			<b>1,65</b>	<b>100,81</b>	<b>254,47</b>	<b>73,87</b>	<b>8,54</b>	<b>234,90</b>

Начальник ОДЦ *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

*И.П. Круглий*
 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

  
 И.П. Круглий

## Меню для организации питания в лагерях дневного пребывания

03 апреля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак</b>														
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,97	60	9,31	10,35	2,29	139,10	0,05				11,45	72,04	10,11	0,67	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17				11,04	120,70	80,11	2,70	
Чай витаминизированный; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>21,19</b>	<b>18,95</b>	<b>68,45</b>	<b>528,85</b>	<b>0,65</b>			<b>0,68</b>	<b>150,49</b>	<b>221,99</b>	<b>110,52</b>	<b>4,60</b>	
<b>Обед</b>														
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01				5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>28,23</b>	<b>27,66</b>	<b>137,07</b>	<b>906,98</b>	<b>0,60</b>			<b>1,45</b>	<b>86,05</b>	<b>349,54</b>	<b>104,36</b>	<b>8,11</b>	<b>234,90</b>

 Начальник ОДП *Исламова Н.А.*