



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 декабря 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                          |                           |                         |       |        |                                      |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,12                  | 90                        | 10,78                   | 10,75 | 12,12  | 188,95                               | 0,01          |       | 45,00      |      | 5,76                         | 5,39   | 2,88  | 0,15 |        |
| Каша гречневая<br>вязкая с маслом ;<br>175,11                            | 134                       | 4,13                    | 3,97  | 18,61  | 126,54                               | 0,14          |       | 18,65      |      | 10,04                        | 98,05  | 65,15 | 2,21 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                | 0,15          |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Кекс; 583,45                                                             | 28                        | 0,50                    | 1,70  | 5,20   | 34,70                                |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Яблоко; 38                                                               | 100                       | 0,40                    | 0,40  | 15,70  | 68,00                                | 0,03          |       | 5,00       |      | 16,00                        | 11,00  | 9,00  | 2,20 |        |
| Мандарины ; 140,49                                                       | 70                        | 0,56                    | 0,14  | 9,75   | 44,60                                | 0,04          | 26,60 |            |      | 24,50                        |        | 7,70  | 0,07 |        |
| Итого                                                                    |                           | 18,77                   | 17,26 | 87,68  | 580,19                               | 0,47          | 26,60 | 68,65      |      | 62,30                        | 133,94 | 88,93 | 5,38 | 133,37 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                             |                           |                         |       |        |                                      |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>клецками ; 450,26                                  | 200                       | 1,53                    | 2,67  | 14,98  | 90,28                                | 0,06          |       | 163,02     |      | 12,79                        | 35,78  | 14,04 | 0,55 |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,18                                    | 90                        | 8,57                    | 6,77  | 3,61   | 110,24                               | 0,07          |       | 364,26     |      | 35,96                        | 137,19 | 35,50 | 0,61 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                      | 155                       | 6,34                    | 4,52  | 37,08  | 214,49                               | 0,09          |       | 22,50      |      | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                | 0,15          |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                   | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Пряники ; 16 551,07                                                      | 30                        | 0,39                    | 0,31  | 5,00   | 24,40                                | 0,01          |       |            |      | 0,73                         |        | 0,60  | 0,05 |        |
| Кекс; 583,45                                                             | 28                        | 0,50                    | 1,70  | 5,20   | 34,70                                |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мандарины ; 140,49                                                       | 70                        | 0,56                    | 0,14  | 9,75   | 44,60                                | 0,04          | 26,60 |            |      | 24,50                        |        | 7,70  | 0,07 |        |
| Яблоко; 38                                                               | 100                       | 0,40                    | 0,40  | 15,70  | 68,00                                | 0,03          |       | 5,00       |      | 16,00                        | 11,00  | 9,00  | 2,20 |        |
| Итого                                                                    |                           | 23,09                   | 17,11 | 131,42 | 770,11                               | 0,67          | 26,60 | 554,78     | 0,51 | 120,27                       | 289,65 | 92,30 | 6,01 | 140,46 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 декабря 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                |                           |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,12                  | 90                        | 10,78                   | 10,75 | 12,12  | 188,95                                            | 0,01          |       | 45,00      |      | 5,76                         | 5,39   | 2,88  | 0,15 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 175,11                               | 134                       | 4,13                    | 3,97  | 18,61  | 126,54                                            | 0,14          |       | 18,65      |      | 10,04                        | 98,05  | 65,15 | 2,21 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Яблоко; 38                                                               | 100                       | 0,40                    | 0,40  | 15,70  | 68,00                                             | 0,03          |       | 5,00       |      | 16,00                        | 11,00  | 9,00  | 2,20 |        |
| Кекс; 583,45                                                             | 28                        | 0,50                    | 1,70  | 5,20   | 34,70                                             |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Печенье ; 490,15                                                         | 18                        | 1,53                    | 2,03  | 12,55  | 76,52                                             | 0,02          |       | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70  | 0,18 |        |
| Итого                                                                    |                           | 19,74                   | 19,15 | 90,48  | 612,11                                            | 0,45          |       | 81,61      |      | 45,18                        | 149,60 | 83,93 | 5,49 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                   |                           |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>клецками ; 450,26                                  | 200                       | 1,53                    | 2,67  | 14,98  | 90,28                                             | 0,06          |       | 163,02     |      | 12,79                        | 35,78  | 14,04 | 0,55 |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,18                                    | 90                        | 8,57                    | 6,77  | 3,61   | 110,24                                            | 0,07          |       | 364,26     |      | 35,96                        | 137,19 | 35,50 | 0,61 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                      | 155                       | 6,34                    | 4,52  | 37,08  | 214,49                                            | 0,09          |       | 22,50      |      | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |        |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |       |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Мандарины ; 140,49                                                       | 70                        | 0,56                    | 0,14  | 9,75   | 44,60                                             | 0,04          | 26,60 |            |      | 24,50                        |        | 7,70  | 0,07 |        |
| Пряники ; 16 551,07                                                      | 30                        | 0,39                    | 0,31  | 5,00   | 24,40                                             | 0,01          |       |            |      | 0,73                         |        | 0,60  | 0,05 |        |
| Итого                                                                    |                           | 22,19                   | 15,01 | 110,70 | 667,91                                            | 0,49          | 26,60 | 549,78     | 0,51 | 104,57                       | 278,65 | 83,30 | 3,84 | 220,79 |



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 декабря 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                       |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>клецками ; 450,26                                  | 200                         | 1,53                    | 2,67  | 14,98 | 90,28                                             | 0,06          |   | 163,02     |      | 12,79                        | 35,78  | 14,04 | 0,55 |       |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,18                                    | 90                          | 8,57                    | 6,77  | 3,61  | 110,24                                            | 0,07          |   | 364,26     |      | 35,96                        | 137,19 | 35,50 | 0,61 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                      | 155                         | 6,34                    | 4,52  | 37,08 | 214,49                                            | 0,09          |   | 22,50      |      | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                             | 21,24                   | 14,56 | 95,95 | 598,91                                            | 0,44          |   | 549,78     | 0,51 | 79,34                        | 278,65 | 75,00 | 3,72 | 72,54 |
| Полдник (родительская плата)                                             |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Курник; 453,65                                                           | 75                          | 8,92                    | 9,20  | 21,31 | 203,31                                            | 0,10          |   | 36,88      |      | 23,14                        | 86,20  | 15,59 | 0,92 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Яблоко; 38                                                               | 100                         | 0,40                    | 0,40  | 15,70 | 68,00                                             | 0,03          |   | 5,00       |      | 16,00                        | 11,00  | 9,00  | 2,20 |       |
| Итого                                                                    |                             | 9,32                    | 9,60  | 46,99 | 311,21                                            | 0,13          |   | 41,88      |      | 39,44                        | 97,20  | 24,59 | 3,15 | 45,00 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 декабря 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)                              |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,64                  | 100                       | 10,84                   | 11,35 | 12,35 | 195,58                                            | 0,01          |   | 60,00      |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69  | 0,18 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302,02                               | 154                       | 4,76                    | 4,14  | 21,46 | 141,94                                            | 0,16          |   | 18,75      | 0,34 | 11,40                        | 112,95 | 75,18 | 2,54 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Яблоко ; 38,01                                                           | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                             | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |       |
| Итого                                                                    |                           | 18,48                   | 16,27 | 79,13 | 537,02                                            | 0,31          |   | 84,75      | 0,34 | 44,35                        | 152,06 | 93,87 | 6,14 | 78,20 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)                                 |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>клецками ; 450,27                                  | 250                       | 1,92                    | 3,37  | 12,64 | 88,78                                             | 0,08          |   | 203,84     |      | 14,06                        | 44,75  | 17,44 | 0,68 |       |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,11                                    | 100                       | 10,44                   | 6,07  | 3,61  | 111,45                                            | 0,09          |   | 365,70     |      | 40,46                        | 165,35 | 41,92 | 0,70 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                       | 6,20                    | 4,35  | 39,55 | 222,33                                            | 0,10          |   | 22,50      | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                       |                         |       | 9,80  | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;                        | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
|                                                                          |                           | 23,36                   | 14,39 | 95,90 | 605,96                                            | 0,64          |   | 592,04     | 1,40 | 85,84                        | 318,82 | 85,41 | 3,97 | 89,45 |

ик ОДП Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 декабря 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет СВО                                                    |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,64                  | 100                       | 10,84                   | 11,35 | 12,35 | 195,58                                            | 0,01          |   | 60,00      |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69  | 0,18 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302,02                               | 154                       | 4,76                    | 4,14  | 21,46 | 141,94                                            | 0,16          |   | 18,75      | 0,34 | 11,40                        | 112,95 | 75,18 | 2,54 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Итого                                                                    |                           | 18,00                   | 15,79 | 60,29 | 455,42                                            | 0,27          |   | 78,75      | 0,34 | 25,15                        | 138,86 | 83,07 | 3,50 | 77,47 |
| Обед 12-18 лет СВО                                                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>клецками ; 450,27                                  | 250                       | 1,92                    | 3,37  | 12,64 | 88,78                                             | 0,08          |   | 203,84     |      | 14,06                        | 44,75  | 17,44 | 0,68 |       |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,11                                    | 100                       | 10,44                   | 6,07  | 3,61  | 111,45                                            | 0,09          |   | 365,70     |      | 40,46                        | 165,35 | 41,92 | 0,70 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                       | 6,20                    | 4,35  | 39,55 | 222,33                                            | 0,10          |   | 22,50      | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                       |                         |       | 9,80  | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 23,36                   | 14,39 | 95,90 | 605,96                                            | 0,64          |   | 592,04     | 1,40 | 85,84                        | 318,82 | 85,41 | 3,97 | 88,61 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 декабря 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                               |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,64                  | 100                       | 10,84                   | 11,35 | 12,35 | 195,58                                            | 0,01          |   | 60,00      |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69  | 0,18 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302,02                               | 154                       | 4,76                    | 4,14  | 21,46 | 141,94                                            | 0,16          |   | 18,75      | 0,34 | 11,40                        | 112,95 | 75,18 | 2,54 |        |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                           | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                             | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого                                                                    |                           | 18,48                   | 16,27 | 79,13 | 537,02                                            | 0,31          |   | 84,75      | 0,34 | 44,35                        | 152,06 | 93,87 | 6,14 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                  |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>клецками ; 450,27                                  | 250                       | 1,92                    | 3,37  | 12,64 | 88,78                                             | 0,08          |   | 203,84     |      | 14,06                        | 44,75  | 17,44 | 0,68 |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,11                                    | 100                       | 10,44                   | 6,07  | 3,61  | 111,45                                            | 0,09          |   | 365,70     |      | 40,46                        | 165,35 | 41,92 | 0,70 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                       | 6,20                    | 4,35  | 39,55 | 222,33                                            | 0,10          |   | 22,50      | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай с лимоном и<br>сахаром ; 285,05                                      | 207                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   | 0,14       |      | 3,10                         | 1,54   | 0,84  | 0,07 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 23,36                   | 14,39 | 96,08 | 606,46                                            | 0,49          |   | 592,18     | 1,40 | 88,94                        | 320,36 | 86,25 | 4,04 | 181,89 |

Начальник ОДП  Ислямова, Н.А.