

(到

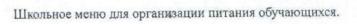
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

	Macca		щев еств		TH	ерге	В	итами	ины (мг)		Min	терал	(мг)	ещес	тва	Lle	на
G TO TO	юрци (, (гр.)	Б	ж у	це	(man)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca		Р	Mg	Fe			
		3a	BTD	ak (горяч	тее бес	платн	ое пит	гание 7-1	1 лет)		2 (0) 1	3,13	0,8	51	_
акаронные изделия с	150	7,85	7,62	33	,21 2	33,52	0,08		50,80		112030			3,13	0,0		
ртым сыром; 211,48	8	0,06	5,80	0,	10 5	52,88			36,00	0,08	1,9		,40		0,0		
01,08	200	-		9	98	39,90					0,3		0.00	4,20	0,7		
ай с сахаром ; 283 леб пшеничный богащенный итаминами для	30	2,40	0,3	CALL TO THE		78,00	0,10				6,0		9,50		2,		
етского питания; 1,1	000	1 00	100	0 2	0,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,	C - C - L - L	14,00	8,00	_		0,52
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	1112	02 7		496,30		4,00	86,80	0,28	134	,43 1	38,59	25,33	4,	45 7	0,52
Ттого		11,3	1113,	92/1	sonar	ree Sect	патно	е пит	ание 7-1	1 лет)				To	C1	
	1 205	11.50			7,18	72,63	0,05		167,27		33	,58	38,47	16,7	0,	61	
Ци из свежей капусты со сметаной; 53,39			5 4,			151,21	0,01		45,00	-	3,	36	4,63	2,60	0	,12	
Биточки из мяса птицы с томатным	90	7,3	2 11.	,10	5,32	121,21	0,01							07.3	5 0	,60	
соусом; 502,56 Рис отварной с маслом	155	3,8	7 4,	17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,2	7 11	,41	82,50	27,3			
; 58,11 Компот из свежих	200	0,1	6 0	,16	16,26	67,10	0,01	1	2,00	19	6	,70	4,40	3,6		,91	
плодов; 294,2						70.00	0,10	-	+	+	1	,00	19,50	4,2	0 (),75	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,4	15-	,30	16,50	78,00	0,10					m' En	un in an				
детского питания; 1,1			1.0		10.00	66.00	0,13	2		0.	51	8,70	39,00	12,	60	0,90	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,	40 0),30	13,80	66,00						7,38	15,66	5 2,	70	0,18	
1,2	1	8 1	.53	2,03	12,5	5 76,5	2 0,0	2	12,9						,76	4,07	78,
Печенье; 490,15	: 1	1/	1 22	22.10	71116	4 724,	33 0,3	5	249,7	3 0	,78	77,13	204,1	0 03	,,,,		1 ,



В.К. Смирнов



Прием пищи,	Масса порци	B 250	ищев: цеств		Энерге 		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі		тва	Цена
	и, (гр.)	Б	Ж	у		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
	9,711,000	3	Завтр	ак ОВ	З,инвал	иды 7	7-11 ле	T (1 CM	EHA)		HAT S	Hank		
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,48	150	7,85	7,62	33,21	233,52	0,08		50,80		112,21	102,69	13,13	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10	(AE)			6,00	•19,50	4,20	0,75	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		11,33	15,37	80,02	509,52	0,20	4,00	95,80	0,30	134,91	139,19	25,33	4,45	
AND AND ASSESSMENT OF THE PARTY			Обе	д ОВЗ	,инвали	ды 7-	11 лет	(1 CME	HA)		mar II			
Огурцы свежие; 503,01	20	0,14	0,02	0,38	2,20	0,01		0,60	10 - 12st	3,40	6,00	2,80	0,10	
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,39	205	1,55	4,11	7,18	72,63	0,05		167,27		33,58	38,47	16,71	0,61	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	90	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04	â	22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Компот из свежих плодов; 294,2	200	0,16	0,16	16,26	67,10	0,01		2,00		6,70	, 4,40	3,60	0,91	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12	27.3	REYE I		7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого			-		7 739,53	0,38	1	250,33	0,78	81,53	213,41	73,26	4,30	157,9



В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 сентября 2023 г.

Прием пищи,	Macca	1.000	ищеві цесть		Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	MORE	Витам	ины (мг)	H.Z.M.D	Мпне	ства	Цена		
	порци и, (гр.)	Б	ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
			(Обед 7	-11 лет (родит	ельска	ая плата)					
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,39	205	1,55	4,11	7,18	72,63	0,05		167,27		33,58	38,47	16,71	0,61	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	90	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90	is a				0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10	Condition Condition	ekspalior e	CO-15 II.	6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12	i Env i	N BOARD	0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02	Y Eggi	12,96	O H W	7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		19,07	22,01	105,36	697,13	0,34		247,73	0,78	70,73	199,76	66,16	3,19	72,54
				Пол	дник (р	одите.	тьская	плата)						
Курник*; 453,14	100	10,69	12,73	27,78	268,05	0,13	7,57	23,27	3,44	31,43	113,11	20,88	1,23	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18		2,80	0,14	0,01	3,40	1,54	0,84	0,10	
Итого	3	10,75	12,74	47,95	350,23	0,13	10,37	23,41	3,45	34,83	114,65	21,72	1,33	45,00

Начальник ОДДП Усле Д Исламова Н.А.



一到

В.К. Смирнов

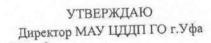
Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 сентября 2023 г.

Прием пищи,	Macca	Пищевые вещества (г)			Энерге тическ		Витам	ины (мг)		Мине	тва	Цена		
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	C	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	0
		3	автра	к 12-1	8 лет (р	одите	льска	я плата,	MMC))	William Street			
Макаронные изделия с гертым сыром; 211,61	170	8,89	8,77	37,67	265,97	0,09		58,39	N I AND	126,65	116,27	14,85	0,96	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,37	16,52	84,48	541,97	0,21	4,00	103,39	0,30	149,35	152,77	27,05	4,56	78,20
			Обед	12-18	лет (ро	дител	ьская	плата, М	IMC)	The state of				
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	9,42	91,66	0,06		207,75		40,88	47,33	20,77	0,76	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	100	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01		60,00		4,23	6,10	3,44	0,15	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Компот из свежих плодов; 294,2	200	0,16	0,16	16,26	67,10	0,01	*	2,00		6,70	4,40	3,60	0,91	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10	en to pass	PERE YEAR	e ale eo co	6,00	19,50	4,20	0,75	и : В
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12	cart cettà carris	CONTRACTOR OF	0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		18,2	721,14	101,8	670,38	0,34	198	292,25	0,78	77,92	198,83	71,96	4,07	89,45

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.





В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

There are restricted	Macca		щевы ества	e	Энерге -	o o I	Витами	іны (мг)		Минер	альные (мг)	вещест		Цена
STITUTE STITUTE	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	Bl	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
		3:	втра	к ОВЗ	, инвали	ды 12	2-18 ле	т (1 СМ	EHA)		1607	14,85	0,96	
бакаронные изделия с ертым сыром; 211,61	170	8,89	8,77	37,67	265,97	0,09		58,39		126,65 1		14,00	0,02	
Ласло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Гай итаминизированный 282,11	200			9,70	39,00	0,15	10,00				15.66	2,70	0,18	
Теченье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7.37	15,66		0,75	
Клеб пшеничный обогащенный витаминами для	30		0,30			0,10				6,00	19,50	4,20		
детского питания; 1,1	200	1.00	0.20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Сок фруктовый; 86,02	200		Tollow Co.	96,75		A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH	14,00	116,35	0,30	156,43	168,43	29,75	4,71	
Итого		13,90	06.0	OP2	, инвали				EHA)					
Огурцы свежие ;	20	0,14	0,02			0,01		0,60		3,40	6,00	2,80	0,10	
503,01 Щи из свежей капусты	255	2,02	2 5,01	9,42	91,66	0,06		207,75		40,88	47,33		0,76	
со сметаной; 53,08 Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	100	7,42	2 11,2	0 5,85	154,75	0,01	•	60,00		4,23	6,10	3,44	0,15	
Рис отварной с маслом ; 58,11	и 155	3,8	7 4,1	7 40,0	3 212,87	0,04		22,50	0,27		82,50			
Компот из свежих плодов; 294,2	200			6 16,2		0,01		2,00		6,70	19,50			
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,4	0 0,3	0 16,5	78,00	0,10				6,00				
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 1,2	30			13,					0,5					
Яблоко; 38,01	12	0 0,	48 0,4	48 18,	84 81,60	_	_	6,00	-	19,2	2 218,0		-	
Итого		18	,8921	,64121	,08 754,1	8 0,3	9	298,8	5 0,7	8 100,3	2 210,	00,0		



В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи, наименование блюда	Масса	100	ищев		Энерге -	Витамины (мг) Минеральные вещества									
	и, (гр.)	Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цена	
				o-con-	Вавтрак	12-18	лет С	ВО							
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,61	170	8,89	8,77	37,67	265,97	0,09		58,39		126,65	116,27	14,85	0,96		
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02		
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75		
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80		
Итого		-		84,45	528,75	0,21	4,00	94,39	0,28	148,87	152,17	27,05	4,56	77,47	
					Обед 1	2-18 J	ет СВ	0						Amomunic	
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	9,42	91,66	0,06		207,75		40,88	47,33	20,77	0,76		
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	100	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01	29 = - 1 = 1	60,00		4,23	6,10	3,44	0,15		
Рис отварной с маслом ; 58,26	150	3,87	3,48	39,37	204,09	0,04	4	18,00		11,05	80,04	26,63	0,58		
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90		775			0,30			0,03		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90		
Итого		18,11	20,29	94,92	634,40	0,33		285,75	0,51	71,16	191,97	67,64	3,17	88,61	