

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

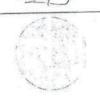
19 января 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса	Be	Пище	100	Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)		Вита	имины (м	(r) «	Мин	неральн (1	ые веще	ства	Цена
	и, (гр.)		Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
2	_					Завтр	ак			1	1	1	1	1
Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	23,3	7 8,57	21,09	259,10	0,06	0,61	45,71	1,22	202,16	259,15	28,64	0,59	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		25,83	8,88	47,78	379,38	0,16	3,41	45,85	1,23	211.26	280,19	33,68	1,41	64,44
	Mikhaga	4211.50	-			Обед		1-3	1 1,25	211,20	200,19	23,00	1,41	04,44
Свекольник со сметаной	200/5	2,25	4,25	15,12	107,99	0,07		170,75		42,58	62,61	28,40	1,46	
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре	150	3,79	3,70	24,14	145,26	0,16		22,56		43,83	96,64	22.04	1.20	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90	0,10		22,50		0,30	90,04	32,94	1,20	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для петского питания	30	2,40	0,30	16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,03	
Клеб эжано-пшеничный ия детского питания	30 .	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
1 того		20,30	19,38	87,54	604.97	0,46		245,31	0,51	104,50	22.1.20	81,49	4,49	72,54

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 января 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)		ицевы цества	ie (n)	Энерге -	I	Зитамі	ины (мг)	10	Минер		Цена		
		Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
	1		C	бед 7-	11 лет (родите	льска	я плата)						
Свекольник со	200/5	2,25		15,12		0,07		170,75		42,58	62,61	28,40	1,46	
Гефтели из говядины	60/40	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
с томатным соусом	150	3 79	3,70	24,14	145,26	0,16		22,56		43,83	96,64	32,94	1,20	
Картофельное пюре	200	3,17	3,70	9,98	39,90	-				0,30			0,03	
Чай с сахаром Хлеб пшеничный обогашенный витаминами для детского питания	30		0,30	16,50	78,00	0,10			0.51	8,70	19,50 39,00	12,60	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51				4,49	72.54
Итого		20,3	019,38	87,54	604,97	0,46		245,31	0,51	104,50	224,20	81,49	4,42	12,07
		-		Пол	дник (р	одител		плата)	_	T	1146 10	1620	0,69	T
Дучмак с творогом	75	14,0	3 8,09	_		0,06	0,26	51,18	1,33	93,79	146,12	16,20	0,03	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30		14,00	0,03	-
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50		0,03	0,60			119,00			0,10	45,00
Итого	-1	17,2	311,2	9 38,4	3 328,50	0,09	0,86	51,18	1,33	213,05	146,12	30,20	0,02	1 70,00

начальник ОДДП Жее.

Исламова Н.А.



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 января 2023 г.

Прием пищи,	Масса порци и, (гр.)		щевы ества	e (-)	Энерге - гическ	1	Витам	ины (мг)	N)	Минер		Цена		
		Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	
		3	автра	к ОВ	3,инвал	иды 7	-11 ле	T(1CMI	EHA)			20.61	0.50	
апеканка из творога со сгущенным	110/10	23,37	8,57	21,09	259,10	0,06	0,61	45,71	1,22	202,16	259,15	28,64	0,59	
иолоком	10	0,08	7.25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Масло сливочное	200	0,06		10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07	
Чай с лимоном и	200	0,00	0,01	10,17	12,20		=746.30		W		-	1		
сахаром Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
		25.91	16.13	47,91	445,48	0,16	3,41	90,85	1,33	213,66	283,19	33,68	1,43	
Итого		P-32	Обе	л ОВЗ	инвали	ды 7-	11 лет	(1 CME	HA)			20.40	1116	
Свекольник со	200/5	2,25	4,25	15,12	107,99	0,07		170,75		42,58	62,61	28,40	0,15	
сметаной Тефтели из говядины	60/40	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35		
с томатным соусом	150	3,79	3.70	24,14	145,26	0,16		22,56		43,83	96,64	32,94	1,20	-
Картофельное пюре	200	5,75	3,70	9,98						0,30		100	0,03	
Чай с сахаром Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30			0,10				6,00	19,50		0,75	
детского питания		71-	0 0 20	1120	0 66,00	0,12	,		0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4		13,8				245,31			0 224,20	0 81,49	4,49	151.
Итого		20,	30 19,3	8 87,5	4 604,9	7 0,46	5	245,51	0,5	104,5	1 13			

Начальник ОДДП Усте Д. Испамова Н.А.



В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 января 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Macca		ищевь цества	Market Co.	Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)		Витам	ины (мг)	45	Мине		Цена		
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У		ВІ	С	A (MRF)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
		3	автра	к 12-1	8 лет (р	одите.	тьская	а плата,	MMC)					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/5	25,05	8,84	15,62	246,81	0,06		47,08		202,21	269,65	29,22	0,62	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	E0 20
Итого	100	27,57			419,97		2,80	83,22	0,09	213,23	293,09	34,26	1,46	78,20
			Обед	12-18	лет (ро	дител	ьская	плата, М	(MC)					
Свекольник со сметаной	250/5	2,79		18,83				212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре	150	3,79	3,70	24,14	145,26	0,16		22,56		43,83	96,64	32,94	1,20	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	33,12	129,80					0,60			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12	S S S S S S S S S S S S S S S S S S S		0,51		39,00	12,60	0,90	89.4
Итого		21.2	820,3	4114,3	9 719,76	0,47		286,80	0,51	114,3	5 239,09	88,49	4,88	89.4

Начальник ОДДП Усе Д. Исламова Н.А.



В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 января 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Macca		ищевь цества	(e)	Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)		Витам	ины (мг)	**	Мине	1	Цена		
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	
				3	автрак	12-18	лет С	BO						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/5	25,05	8,84	15,62	246,81	0,06		47,08			269,65	29,22	0,62	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого	-	27,57	14,95	42,41	419,97	0,16	2,80	83,22	0,09	213,23	293,09	34,26	1,46	77,47
					Обед 1	2-18 s	ет СВ	O			,			
Свекольник со	250/5	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре	150	3,79	3,70	24,14	145,26	0,16		22,56		43,83	96,64	32,94	1,20	
Чай с сахаром	200	1		9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40				0,10				6,00	19,50	12,60	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51		39,00	,		00 6
Итого	to-fi	20.8	420.2	5 91,25	629,86	0,47		286,80	0,51	114,0	5 239,09	88,49	4,85	88,6

Начальник ОДДП Уст Усламова Н.А.



В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 января 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Macca	200	іества нщевь	2.5	Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)	1	Витам	ины (мг)		Мине		Цена		
	порци	Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	E	Са	Р	Mg	Fe	
		3	автра	к ОВЗ	в, инвал	иды 1	2-18 л	ет (1 CM	EHA))				
Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/5	25,05	8,84	15,62	246,81	0,06		47,08		202,21	269,65	29,22	0,62	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	V 10
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого	SIII.	28,39	16,50	47,94	459,19	0,20	2,80	92,22	0,71	215,71	300,19	35,66	1,71	
			Обед	OB3,	инвали	ды 12	-18 ле	т (1 СМI	EHA)			1-mm-n-		
Свекольник со сметаной	250/5	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре	150	3,79	3,70	24,14	145,26	0,16		22,56		43,83	96,64	32,94	1,20	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0.30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого	-	22,4	120,4	5101,3	677,86	0,55		286,80	1,28	118,95	258,59	94,09	5,40	181,8

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.