



В.К. Смирнов



Прием пиши,	Macca	1 570	ищевь цества		Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)		Витам	ины (мг)		Мпне	тва	Цена		
	порци и, (гр.)	Б	ж	У		ВІ	C	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
	Herman - Julian-	38	втра	к (гор	ячее бе	сплать	ое пи	тание 7-1	11 лет)				
Огурцы свежие; 503,01	20	0,14	0,02	0,38	2,20	0,01		0,60		3,40	6,00	2,80	0,10	
Омлет натуральный; 218,31	130	13,65	14,74	2,44	197,23	0,08	I Bohin	265,61		105,42	223,59	17,47	2,56	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай с лимоном и сахаром; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		23,55	22,95	50,95	506,85	0,24	E	303,11		344,30	326,29	47,51	3,83	74,67
			Обед	(горя	чее бест	ілатно	е пит	ание 7-11	лет)			W. A. S.		
Суп-лапша; 66,63	200	6.09			189,94			160,60		8,11	20,72	8,85	0,57	Maria Halley Sec.
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,18	-			1	228,52	0,16		23,80		20,18	119,93	32,17	1,49	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10		•		6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51		39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	The second second	9,00	2,20	
Итого		21,8	015,94	1123,9	5 719,16	0,47		189,40	0,51	59,29	210,15	66,82	5,94	83,02



УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 октября 2023 г.

Прием пиши,	Macca		Пищевые вещества (г)				Витам	ины (мг)		Минер		Цена		
	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	ВІ	C	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	TP*
E- BAL RESUMEN	130 1991	<u> </u>	(Эбед 7	-11 лет (родит	ельск	ая плата))					
Суп-лапша; 66,63	200	6,09		35,28		0,06	118	160,60	7.00	8,11	20,72	8,85	0,57	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,18	160		-	19,73	228,52	0,16	OH NO	23,80	135(1)		119,93	32,17	1,49	AELGR
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10	70/g	181010	3) 100:	6,00	19,50	4,20	0,75	Autori
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания : 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12	(ADJ)	Alberta (Short)	0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	70 7 51
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	50.54
Итого					9 670,36	0,47		189,40	0,51	59,29	210,15	66,82	5,94	72,54
FITOTO				Пол	ідник (р	одите.	льска	я плата)	A-111-04-104					1
Булочка домашняя ; 273,09	75	6,5	7 10,0	9 47,14	4 305,59	0,10	0,28		1,02	40,89				
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,2	0 92,00	0,02	4,00		0,20				2,80	40.00
Итого			To the second street, and	9 67,3		0,12	4,28	62,39	1,22	54,89	85,52	19,67	3,57	45,00

Начальник ОДДП Усе Д. Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Macca	Пишевые вещества (г)			Энерге тическ		Витах	ины (мг)		Мине		Цена		
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	BI	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	
A STATE OF THE STA		3	Завтр	ак ОВ	3,инвал		-11 ле	T(1 CMI	EHA)					
Огурцы свежие; 503,01	20	0,14	0,02	0,38	2,20	0,01		0,60		3,40	6,00	2,80	0,10	HOUS
Омлет натуральный; 218,31	130	13,65	14,74	2,44	197,23	0,08	i i de	265,61		105,42		17,47	2,56	ARLO
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66	ers bis	35,00	TV GN	West 1	23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай с лимоном и сахаром; 285,05	207			9,98	39,90	ug?		0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10		History	NIGH.	6,00	19,50	4,20	0,75	715 (3)
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03	#63	10 kg/s		119,00		14,00	0,10	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		23,55	22,95	50,95	506,85	0,24		303,11		344,30	326,29	47,51	3,83	
							11 лет	(1 CME	HA)					
Суп-лапша; 66,63	200	6.09	2.67	35.28	189,94	0,06	- 6	160,60	1700	8,11	20,72	8,85	0,57	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,18	160			19,73				23,80	lay fi	20,18	119,93	32,17	1,49	-
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70				213	0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10	SEA.			6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 1,2	30	2,40	0,30	13,80		0,12	М		0,51		39,00	12,60		
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00		9,00	2,20	_
Итого		21.8	015,9	4123,9	5 719,16	0,47		189,40	0,51	59,29	210,15	66,82	5,94	162,0



УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Macca		ищев: цеств:	2000	Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)		Витах	ины (мг)		Мине	тва	- Цена		
	порци и, (гр.)	Б	Ж	у		ВІ	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	count
	No. of the last of	3	автра	к 12-1	8 лет (р	одите	льска	я плата,	MMC))				
Огурцы свежие; 503,01	20	0,14	0,02	0,38	2,20	0,01		0,60	AC III	3,40	6,00	2,80	0,10	ICEDARY.
Омлет натуральный; 218,32	140	14,70	15,87	2,63	212,40	0,09	4 08	286,04	Brop.	113,53	240,79	18,81	2,76	pun2
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90	arment.	are er	0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10) nr	ON NATUR	arnji	6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		23,07	22,05	38,59	445,50	0,23		310,58	North Assessment	345,03	327,83	46,15	3,85	78,20
	li li	· ·	Обед	12-18	лет (ро	дител	ьская	плата, М	IMC)		A STATE		11 - 12	
Суп-лапша; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08		200,75	250	10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,21	220	13,85	16,75	27,13	314,22	0,22	gióu gióu	32,73		27,75	164,90	44,23	2,05	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70		1887	1031		0,30	b		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40		16,50	gala	0,10	1,000	encoorus 1	l doctor	6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40		13,80	1	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20		10,80	2,64	
Итого		27,1	821,20	5143,3	1 865,94	0,56	Secretary.	239,48	0,51	72,09	262,50	82,90	7,08	89,45

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Harrast mirring	Macca	10.75	щевь	ie	Энерг - тичес ая		Витамины (мг)						Минеральные вешества (мг)					
Sarana I	порци и, (гр.)	Б Ж У	У	ценнос ть	E	31	С	А (мі		Е	Ca	P	Mg	Fe				
				THE CO	Завтр		2-18 л	ет С	ВО					1	0.10			
угурцы свежие;	20	0,14	0,02	0,38	2,20		,01			60		3,40	6,00	2,80	0,10	CHORN		
03,01 Эмлет натуральный;	140	14,70	15,87	2,63	212,4	0 0	,09	bşi	286	5,04	RICE!	113,53	240,79	18,81	2,76	Ligge		
18,32 Тай с лимоном и	207			9,98	39,9	0	1		0,	14		3,10	1,54	0,84	0,07	67-136-116-116-116-116-116-116-116-116-116		
сахаром; 285,05 Клеб пшеничный обогащенный	30	2,40	0,30	16,50	78,0	00 0),10	- Aller				6,00	19,50	4,20	0,75			
витаминами для детского питания; 1,1		2 (0	10.00		35,0	00		CACA C	2	3,80	Super	100,00	60,00	5,50	0,07	BWE		
Сыр (порциями) ; 27,01	10		2,66				0,03		1			119,00		14,00	0,10			
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10								245.02	327,83	46,15	3,85	77,47		
Итого		23,0	722,0	5 38,5			0,23		1	10,58		343,03	327,00	1 ,0,,				
							2-18 J	Ter C	2	00,75		10,14	25,90	11,06	0,71	1		
Суп-лапша; 66,88	250			4 44,1			0,08			32,73			164,9		2,05			
Жаркое по-домашнем из мяса птицы	y 220	13,8	35 16,	75 27,	13 314	1,22	0,22	*	198	12,13		1		100	0.00			
отварного ; 684,21	200	0,4	4 0,0	9 22,	94 88	,70						0,30			0,03			
сухофруктов; 293,03 Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,4	10 0,3	30 16,	50 78	3,00	0,10				la re	6,00	19,50	4,20	0,75			
витаминами для детского питания; 1,			40 0	20 12	80 6	6,00	0,12	2	+	10	0,5	1 8,70	39,0	0 12,6	0 0,9	0		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питани	я;) 2,	40 0,	30 13	,00 0	0,00	0,12	10	BEA			10.5	20 13,2	20 10.8	30 2,6	54		
1,2 Яблоко ; 38,01	12	0 0	48 0	48 18	,84 8	1,60				6,00	1	19,2	09 262,					
Итого	1	2-	.1821	,2614	3,31 8	65,94	0,5	6		239,48	0,5	1 /2,0	19 202,	30 02,3	77,5	1 7		

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Macca	100,000	тества ищевь	ie	Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)		Витам	ины (мг)		Мине	тва	Цена		
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У		BI	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,
		3	автра	к ОВ	3, инвал	иды 1	2-18 л	er (1 CM	EHA)					
Огурцы свежие; 503,01	20	0,14	0,02	0,38	2,20	0,01		0,60		3,40	6,00	2,80	0,10	5003
Омлет натуральный; 218,32	140	14,70	15,87	2,63	212,40	0,09	ION.	286,04		113,53		18,81	2,76	ELOM
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66	fuels	35,00	l i	i i i	23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай с лимоном и сахаром; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10	43	Associ otheritis		6,00	19,50	4,20	0,75	rica irii
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03	STIE			119,00	5.5	14,00	0,10	
Итого		23,07			445,50			310,58	3.10	345,03	327,83	46,15	3,85	
			Обед	OB3	инвали	иды 12	-18 ле	т (1 CME	CHA)	8 / E/ E	3 181			
Суп-лапша; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08	1444	200,75		10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,21	220	13,85			314,22	0,22	esipe esipe	32,73		27,75	164,90	44,23	2,05	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70		ge!	101	0.00	0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40		16,50	THE	0,10	Girth A	18 9 C		6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12	LES	X uses	0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,01	120	0,48	3 0,48	18,84	81,60			6,00		19,20				1010
Итого		27,1	821,2	6143,3	1 865,94	1 0,56		239,48	0,51	72,09	262,50	82,90	7,08	181,8