

В.К. Смирнов



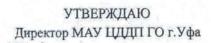
Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 марта 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци	Пищевые вещества (г)			Энерге тическ		Витам	ины (мг)		Мине	еральны (м		тва	Цена
	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	A (MKT)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
		38	втра	к (гор	ячее бе	сплат	ное пи	тание 7-	11 лет)				
Плов из мяса птицы (филе)	150	10,76	13,68	32,21	294,77	0,08		217,69		16,98	136,90	34,05	1,14	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Яблоко	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Печенье	18	1,53	2,03	12,55	74,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		15,49	16,46	89,41	567,29	0,40	10,00	235,65		47,36	186,31	50,65	4,40	70,52
			Обед	(горя	чее бест	ілатн	ое пит	ание 7-11	лет)					American
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	1,07	4,05	_	62,20	0,04		174,15		33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса птицы п/ф с томатным соусом	90	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25		11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90				1	0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30			0,10	-			6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье	18	1,53	2,03	12,55	74,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		19,49	22,64	84,83	620,38	0,45		255,36	0,51	70,96	233,83	116,55	5,43	78,87

Начальник ОДДП Усте Д Исламова Н.А.





В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 марта 2023 г.

Прием пищи,	Macca	1000	ищев: цества		Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)		Витам	ины (мг)	M. T.	Мине	тва	Цена		
	порци и, (гр.)	Б	ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	A-QUIIII
		*	(Эбед 7	-11 лет (родит	ельска	ая плата)					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	1,07	4,05	5,20	62,20	0,04		174,15		33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса птицы п/ф с томатным соусом	90	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25		11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90			(9)		0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12		*	0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого	CALL COLUMN	17,96	20,61	72,28	A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH			242,40	0,51	63,58	218,17	113,85	5,25	72,54
		HIII		Пол	дник (р	одите.	льская				1			Г
Вак-беляш (м/c) кур.пф	100	10,77	711,33	28,28	257,73	0,12		46,25		31,25	106,53	19,87	1,17	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Итого		10,7	711,33	51,78	352,73	0,42	20,10	46,25	1	31,25	106,53	19,87	1,17	45,00

Начальник ОДДП Усес Исла

Исламова Н.А.



В.К. Смирнов



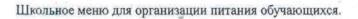
Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 марта 2023 г.

Прием пищи,	Масса	100,000	ищевн цества	120/25	Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)		Витам	ины (мг)		Мине	гва	Цена		
	и, (гр.)	Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цопа
		- 3	вавтр	ак ОВ	3,инвал	иды 7	7-11 ле	T(1CM	EHA)					Comment of the Commen
Плов из мяса птицы (филе)	150	10,76	13,68	32,21	294,77	0,08		217,69		16,98	136,90	34,05	1,14	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	(
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Яблоко	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Печенье	18	1,53	2,03	-12,55	74,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		15,55	22,26	89,51	620,17	0,40	10,00	271,65	0,08	49,28	188,71	50,65	4,42	
			Обе	д ОВЗ	,инвали	ды 7-	11 лет	(1 CME	HA)					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	1,07	4,05	5,20	62,20	0,04		174,15		33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса птицы п/ф с томатным соусом	90	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25		11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром	200		71-	9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье	18	1,53	2,03	12,55	74,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	121
Итого		19,4	922,64	1 84,83	620,38	0,45		255,36	0,51	70,96	233,83	116,55	5,43	157,9



В.К. Смирнов



09 марта 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса	127714	ищевы цества		Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)		Витам	ины (мг))	Мине	тва	Цена		
	и, (гр.)	Б	ж	У		ВІ	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe .	Цопа
		3	автра	к 12-	18 лет (р	одите	льска	я плата,	MMC)		1 110 190			
Плов из мяса птицы	170	16,24	21,87	35,52	403,17	0,10		234,13		20,97	172,58	39,89	1,43	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		19,18	28,45	80,66	654,65	0,39	10,00	276,13	0,08	48,09	207,68	54,89	4,84	78,20
	2136		Обед	12-18	лет (ро	дител	ьская	плата, Л	MC)	100,000				,
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06		216,35		40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы п/ф с томатным соусом	100	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01		60,00		4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25		11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	In arrive a second
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		19,45	522,10	96,75	663,26	0,49		305,60	0,51	90,95	242,52	130,19	8,14	89,45

Начальник ОДДП Усес Д. Исламова Н.А.



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 марта 2023 г.

Прием пищи,	Масса	10.00	ищевь цества	THE .	Энерге -		Вита	мины (мг)		Мине	гва	Цена		
	порци и, (гр.)	Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Ligoria
					Вавтрак	12-18	лет (СВО						
Плов из мяса птицы	170	16,24	21,87	35,52	403,17	0,10		234,13		20,97	172,58	39,89	1,43	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00	promise manual	19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		19,18	28,45	80,94	655,55	0,24		276,13	0,08	48,39	207,68	54,89	4,87	77,47
					Обед 1	2-18 л	ет С	ВО						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06		216,35		40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы п/ф с томатным соусом	100	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01		60,00		4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25		11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30		78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко.	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20		10,80	2,64	
Итого		19,4	522,10	96,75	663,26	0,49		305,60	0,51	90,95	242,52	130,19	8,14	88,6

Начальник ОДДП Усё Д Исламова Н.А.



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 марта 2023 г.

Прием пищи,	Macca		ищевы цества	e	Энерге -		Витам	ины (мг)		Мине		Цена		
	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Ë	Ca	P	Mg	Fe	
		3	автра	к ОВЗ	В, инвал	иды 1	2-18 л	ет (1 СМ	EHA)					
Ілов из мяса птицы	170	16,24	21,87	35,52	403,17	0,10		234,13		20,97	172,58	39,89	1,43	
Масло сливочное	8	-	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого					654,65	0,39	10,00	276,13	0,08	48,09	207,68	54,89	4,84	
******	7		Обед	OB3,	инваль	ды 12	-18 ле	т (1 СМЕ	CHA)		5		,	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	1,98			94,46	0,06		216,35		40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы п/ф с томатным соусом	100	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01		60,00		4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25		11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром	200	1		9,98	39,90					0,30	1		0,03	_
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	. 30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51		39,00		0,90	
Итого		18,9	721,6	2 77,9	1 581,60	5 0,45	i l	299,60	0,51	71,75	229,32	2 119,39	5,50	181,

Начальник ОДДП Усс Д Исламова Н.А.