

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Macca		ищевь ества	10	Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	F	Витам	ины (мг)		Мине	гва	Цена		
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У		B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	1,0114
		Завт	рак (	горя	чее бесп	латно	е пит	ание 7-11	лет)					
Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом : 181.7	150	6,01	7,13	26,17	193,40	0,17		33,40		104,69	169,49	51,39	1,27	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66	4	35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	0,15								
: 282.11 Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
1 27 Кисломолочный продукт для детского	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
питания: 476.01		14 70	19 14	64,42	489,68	0,47		93,20	0,08	332,61	254,64	75,79	2,34	74,6
Итого						The second second	е пита	ание 7-11	лет)	-	d =			
Суп картофельный с горохом и гренками; 129.08	215		3,96			0,28		209,52		30,09	85,12	31,77	2,22	
Жаркое по- домашнему из мяса птицы отварного;	180	11,33	13,70	22,20	257,09	0,18		26,78		22,70	134,92	36,19	1,68	
684 19 Компот из смеси	. 200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
сухофруктов; 293,03 Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420.05	45	3,60	0,45	24,75	117,00			•	0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	,
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания;	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05		18,90	1,35	
421.13 Печенье; 490,15	18	1,53	2,03	12,5	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	-
Итого		The second distriction of the second		-	6 817,87	-		249,26	1,45	82,52	323,45	95,86	6,59	83,0



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 сентября 2023 г.

	Прием пищи, наименование блюда	Macca				Энерге - тическ	LEIR HONE	Витам	ины (мг)	000	Мин	ства	House		
Н		порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
				(	Обед 7	-11 лет (	роди	гельск	ая плата	)	J. P. J.	PALL			-
го	уп картофельный с рохом и гренками ; 29,08	215	6,78	3,96	29,22	179,56	0,28		209,52		30,09	85,12	31,77	2,22	
из	аркое по-домашнему в мяса птицы гварного; 684,19	180	11,33	13,70	22,20	257,09	0,18		26,78		22,70	134,92	36,19	1,68	
1000	омпот из смеси ухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70	7.8				0,30			0,03	
of Bi	леб пшеничный богащенный итаминами для етского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
p	леб кано-пшеничный пя детского питания; 2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
И	TOTO		23,35	18,35	104,66	669,35	0,68		236,30	0,51	67,79	278,54	84,76	5,58	72,54
	Полдник (родительская плата)														
100	люшка московская; 33,09	75	6,48	5,01	43,73	245,71	0,10	0,07	30,57	1,02	22,13	58,85	10,10	0,79	
1	итаминизированный исель; 305,11	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
И	того		6,48	5,01;	67,23	340,71	0,40	20,17	30,57	1,02	22,13	58,85	10,10	0,79	45,00

Начальник ОДДП Усек Исламова Н.А.



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Macca		Іищев щесть		Энерге тическ		Вита	мины (мг	)	Мин				
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	A (MKI)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом; 181,68	150	6,89	8,18	27,14	210,53	0,18		41,10	kaysa	146,11	197,38	54,87	1,26	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Сыр (порциями); 27,01	10		2,66		35,00			23,80		100,00		5,50	0,07	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		15,60	21.64	65.42	520,03	0,48		109,90	0,10	374 51	283,13	79,27	2,33	
		1 - 2 -	-				11 лет	(1 CME	the state of the s	1374,31	200,10	13,21	2,33	
Суп картофельный с горохом и гренками; 129,08	215	6,78			179,56			209,52		30,09	85,12	31,77	2,22	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,19	180	11,33	13,70	,22,20	257,09	0,18		26,78		22,70	134,92	36,19	1,68	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пщеничный для детского питания; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Печенье; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого				Andrewson and the second	817,87	0,81		249,26	1,45	-	323,45	-		162,09



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Macca	-	щевь	ie	Энерге - тическ		Витам	ины (мг)		Мине		Цена		
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	240.00
		38	втра	к 12-1	8 лет (р	одите.	льска	я плата,	MMC)			3		
Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом; 181,71	185	7,57	8,99	34,01	247,80	0,22		42,30		131,99	213,70	64,31	1,57	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88	- 1		36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		15.86	20.95	69.51	531,08	0,50		102,10	0,08	358,91	295,60	88,01	2,51	78,20
Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)														
Суп картофельный с горохом и гренками; 129,14	270	8,67			230,95			261,90		43,17	108,03		2,88	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,19	180	11,33	13,70	22,20	257,09	0,18		26,78		22,70	134,92	36,19	1,68	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30				78,00					6,00	19,50		0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20			2,64	
Итого					8 802,34	0,80		294,68	0,51	100,0	7 314,65	104,15	8,88	89,4



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци		ищев		Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)		Вита	мины (мг	) -	Мин	еральнь (м	г) не веще	ства	Цена
	и, (гр.)	Б	ж	у		B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
					Завтрак	12-18	лет С	СВО		131232	Do J. V.	-		4
Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом ; 181,71	185	7,57	8,99	34,01	247,80	0,22		42,30		131,99	213,70	64,31	1,57	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03	w1E			119,00		14,00	0,10	
Итого		15,86	20,95	69,51	531,08	0,50		102,10	0,08	358,91	295,60	88,01	2,51	77,47
Обед 12-18 лет СВО														
Суп картофельный с горохом и гренками; 129,14	270	8,67	4,97	37,90	230,95	0,36		261,90		43,17	108,03	40,36	2,88	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,19	180	11,33	13,70	22,20	257,09	0,18		26,78		22,70	134,92	36,19	1,68	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,01				18,84		0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		25,72	19,84	132,18	802,34	0,80		294,68	0,51	100,07	314,65	104,15	8,88	88,61



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

	Прием пищи,	Macca	THE RESERVE AND ADDRESS OF THE PARTY OF THE			Энерге - тическ	joki Joki Aves	Витам	иины (мг)	agyr agyr	Мине	тва			
	наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
L			3	автра	ак ОВ	3, инвал	иды 1	2-18 л	ет (1 CM	EHA	)				
11	Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом; 181,71	185	7,57	8,99	34,01	247,80	0,22		42,30	45 A	131,99	213,70	64,31	1,57	
	Масло сливочное ; 101,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
	Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80	Same a	100,00	60,00	5,50	0,07	
E	Най зитаминизированный 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
I	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для цетского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
I	Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03	e l'E			119,00		14,00	0,10	
Month	Atoro	-	15,86	20,95	69,51	531,08	0,50		102,10	0,08	358,91	295,60	88,01	2,51	
	Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
1	Суп картофельный с горохом и гренками; 129,14	270	8,67	4,97	37,90	230,95	0,36		*261,90		43,17	108,03	40,36	2,88	
1	Жаркое по-домаш <mark>нему</mark> из мяса птицы отварного ; 684,21	220	1,3,85	16,75	27,13	314,22	0,22		32,73		27,75	164,90	44,23	2,05	
	Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30				78,00	0,10				6,00	19,50		0,75	
1	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	*
	Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00			13,20	10,80	2,64	
	Итого	-	28,24	22,89	137,1	859,47	0,84		300,63	0,51	105,12	344,63	112,19	9,25	181,89