

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 марта 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                           | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | В           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС</b> |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом; 470,94             | 170                    | 6,99                 | 6,74         | 33,84         | 224,75                         | 0,20          |   |         |             | 108,98                    | 166,46        | 44,98        | 1,22        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01                                      | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |              |
| Батон школьный; 4,07  | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 20,40         | 96,00                          | 0,04          |   |         |             | 7,60                      | 26,00         | 5,20         | 0,48        |              |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01         | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10          | 78,00                          | 0,03          |   |         |             | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>13,39</b>         | <b>10,34</b> | <b>75,32</b>  | <b>446,63</b>                  | <b>0,27</b>   |   |         |             | <b>235,94</b>             | <b>192,46</b> | <b>64,18</b> | <b>1,84</b> | <b>76,96</b> |
| <b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС</b>    |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Суп-лапша ; 66,88   | 250                    | 7,61                 | 3,34         | 44,10         | 237,43                         | 0,08          |   |         |             | 10,14                     | 25,90         | 11,06        | 0,71        |              |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59         | 170                    | 10,55                | 13,13        | 22,39         | 249,75                         | 0,18          |   |         |             | 24,22                     | 130,84        | 36,39        | 1,67        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01                                      | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |              |
| Батон школьный; 4,07  | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 20,40         | 96,00                          | 0,04          |   |         |             | 7,60                      | 26,00         | 5,20         | 0,48        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11          | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 18,40         | 88,00                          | 0,16          |   |         | 0,68        | 11,60                     | 52,00         | 16,80        | 1,20        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>24,56</b>         | <b>17,27</b> | <b>117,27</b> | <b>719,06</b>                  | <b>0,46</b>   |   |         | <b>0,68</b> | <b>53,92</b>              | <b>234,74</b> | <b>69,45</b> | <b>4,10</b> | <b>86,07</b> |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 марта 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|---|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|   |                        | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>   |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом; 470,94     | 170                    | 6,99                 | 6,74  | 33,84  | 224,75                         | 0,20          |   |         |      | 108,98                    | 166,46 | 44,98 | 1,22 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                              | 200                    |                      |       | 11,98  | 47,88                          |               |   |         |      | 0,36                      |        |       | 0,04 |        |
| Батон школьный; 4,07                                | 40                     | 3,20                 | 0,40  | 20,40  | 96,00                          | 0,04          |   |         |      | 7,60                      | 26,00  | 5,20  | 0,48 |        |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100                    | 3,20                 | 3,20  | 9,10   | 78,00                          | 0,03          |   |         |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого   |                        | 13,39                | 10,34 | 75,32  | 446,63                         | 0,27          |   |         |      | 235,94                    | 192,46 | 64,18 | 1,84 |        |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>      |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Суп-лапша ; 66,88                                   | 250                    | 7,61                 | 3,34  | 44,10  | 237,43                         | 0,08          |   |         |      | 10,14                     | 25,90  | 11,06 | 0,71 |        |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59 | 170                    | 10,55                | 13,13 | 22,39  | 249,75                         | 0,18          |   |         |      | 24,22                     | 130,84 | 36,39 | 1,67 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                              | 200                    |                      |       | 11,98  | 47,88                          |               |   |         |      | 0,36                      |        |       | 0,04 |        |
| Батон школьный; 4,07                                | 40                     | 3,20                 | 0,40  | 20,40  | 96,00                          | 0,04          |   |         |      | 7,60                      | 26,00  | 5,20  | 0,48 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11  | 40                     | 3,20                 | 0,40  | 18,40  | 88,00                          | 0,16          |   |         | 0,68 | 11,60                     | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Итого   |                        | 24,56                | 17,27 | 117,27 | 719,06                         | 0,46          |   |         | 0,68 | 53,92                     | 234,74 | 69,45 | 4,10 | 160,48 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

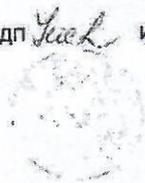
Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 марта 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |               |               |              | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|---------------|---------------|--------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р             | Mg            | Fe           |              |
| <b>Завтрак СВО 7-11 лет</b>                         |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |      |                           |               |               |              |              |
| Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94       | 170                    | 6,99                 | 6,74         | 33,84         | 224,75                         | 0,20          |   |         |      | 108,98                    | 166,46        | 44,98         | 1,22         |              |
| Чай с сахаром ; 283,01                              | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |      | 0,36                      |               |               | 0,04         |              |
| Батон школьный; 4,07                                | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 20,40         | 96,00                          | 0,04          |   |         |      | 7,60                      | 26,00         | 5,20          | 0,48         |              |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10          | 78,00                          | 0,03          |   |         |      | 119,00                    |               | 14,00         | 0,10         |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>13,39</b>         | <b>10,34</b> | <b>75,32</b>  | <b>446,63</b>                  | <b>0,27</b>   |   |         |      | <b>235,94</b>             | <b>192,46</b> | <b>64,18</b>  | <b>1,84</b>  | <b>76,96</b> |
| <b>Обед СВО 7-11 лет</b>                            |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |      |                           |               |               |              |              |
| Суп-лапша ; 66,88                                   | 250                    | 7,61                 | 3,34         | 44,10         | 237,43                         | 0,08          |   |         |      | 10,14                     | 25,90         | 11,06         | 0,71         |              |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59 | 170                    | 10,55                | 13,13        | 22,39         | 249,75                         | 0,18          |   |         |      | 24,22                     | 130,84        | 36,39         | 1,67         |              |
| Чай с сахаром ; 283,01                              | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |      | 0,36                      |               |               | 0,04         |              |
| Батон школьный; 4,07                                | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 20,40         | 96,00                          | 0,04          |   |         |      | 7,60                      | 26,00         | 5,20          | 0,48         |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11  | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 18,40         | 88,00                          | 0,16          |   |         | 0,68 | 11,60                     | 52,00         | 16,80         | 1,20         |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>24,56</b>         | <b>17,27</b> | <b>117,27</b> | <b>719,06</b>                  | <b>0,46</b>   |   |         |      | <b>0,68</b>               | <b>53,92</b>  | <b>234,74</b> | <b>69,45</b> | <b>4,10</b>  |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 марта 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Обед СВО 7-11 лет (2 смена)</b>                  |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Суп-лапша ; 66,88                                   | 250                    | 7,61                 | 3,34         | 44,10         | 237,43                         | 0,08          |   |         |             | 10,14                     | 25,90         | 11,06        | 0,71        |              |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59 | 170                    | 10,55                | 13,13        | 22,39         | 249,75                         | 0,18          |   |         |             | 24,22                     | 130,84        | 36,39        | 1,67        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01                              | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |              |
| Батон школьный; 4,07                                | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 20,40         | 96,00                          | 0,04          |   |         |             | 7,60                      | 26,00         | 5,20         | 0,48        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11  | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 18,40         | 88,00                          | 0,16          |   |         | 0,68        | 11,60                     | 52,00         | 16,80        | 1,20        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>24,56</b>         | <b>17,27</b> | <b>117,27</b> | <b>719,06</b>                  | <b>0,46</b>   |   |         | <b>0,68</b> | <b>53,92</b>              | <b>234,74</b> | <b>69,45</b> | <b>4,10</b> | <b>86,07</b> |
| <b>Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)</b>               |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Пирожки печеные с яблоками ; 453,4                  | 75                     | 4,67                 | 5,08         | 38,07         | 216,41                         | 0,07          |   |         |             | 15,37                     | 44,07         | 8,98         | 1,18        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,15                     | 200                    |                      |              | 9,40          | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10          | 78,00                          | 0,03          |   |         |             | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>7,87</b>          | <b>8,28</b>  | <b>56,57</b>  | <b>332,91</b>                  | <b>0,35</b>   |   |         |             | <b>134,37</b>             | <b>44,07</b>  | <b>22,98</b> | <b>1,28</b> | <b>76,95</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 марта 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                    | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС</b> |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |   |                           |               |              |             |              |
| Каша пшенная молочная вязкая с маслом ; 470,02       | 180                    | 7,36                 | 6,94         | 36,49         | 238,66                         | 0,21          |   |         |   | 114,77                    | 175,19        | 47,39        | 1,29        |              |
| Масло сливочное ; 401                                | 10                     | 0,08                 | 7,25         | 0,13          | 66,10                          |               |   |         |   | 2,40                      | 3,00          |              | 0,02        |              |
| Батон школьный; 4,07                                 | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 20,40         | 96,00                          | 0,04          |   |         |   | 7,60                      | 26,00         | 5,20         | 0,48        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01                               | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |   | 0,36                      |               |              | 0,04        |              |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01  | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10          | 78,00                          | 0,03          |   |         |   | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>13,84</b>         | <b>17,79</b> | <b>78,10</b>  | <b>526,64</b>                  | <b>0,28</b>   |   |         |   | <b>244,13</b>             | <b>204,19</b> | <b>66,59</b> | <b>1,93</b> | <b>89,47</b> |
| <b>Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС</b>    |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |   |                           |               |              |             |              |
| Суп-лапша ; 66,88                                    | 250                    | 7,61                 | 3,34         | 44,10         | 237,43                         | 0,08          |   |         |   | 10,14                     | 25,90         | 11,06        | 0,71        |              |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,47            | 200                    | 12,51                | 15,51        | 26,28         | 294,47                         | 0,21          |   |         |   | 26,76                     | 154,43        | 42,74        | 1,96        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01                               | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |   | 0,36                      |               |              | 0,04        |              |
| Батон школьный; 4,09                                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 15,30         | 72,00                          | 0,03          |   |         |   | 5,70                      | 19,50         | 3,90         | 0,36        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2      | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>24,92</b>         | <b>19,45</b> | <b>111,46</b> | <b>717,78</b>                  | <b>0,44</b>   |   |         |   | <b>51,66</b>              | <b>238,83</b> | <b>70,30</b> | <b>3,97</b> | <b>97,64</b> |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 марта 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )</b>   |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |   |                           |               |              |             |               |
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом ; 470,02    | 180                    | 7,36                 | 6,94         | 36,49         | 238,66                         | 0,21          |   |         |   | 114,77                    | 175,19        | 47,39        | 1,29        |               |
| Масло сливочное ; 401                               | 10                     | 0,08                 | 7,25         | 0,13          | 66,10                          |               |   |         |   | 2,40                      | 3,00          |              | 0,02        |               |
| Чай с сахаром ; 283,01                              | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |   | 0,36                      |               |              | 0,04        |               |
| Батон школьный; 4,07                                | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 20,40         | 96,00                          | 0,04          |   |         |   | 7,60                      | 26,00         | 5,20         | 0,48        |               |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10          | 78,00                          | 0,03          |   |         |   | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>13,84</b>         | <b>17,79</b> | <b>78,10</b>  | <b>526,64</b>                  | <b>0,28</b>   |   |         |   | <b>244,13</b>             | <b>204,19</b> | <b>66,59</b> | <b>1,93</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )</b>      |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |   |                           |               |              |             |               |
| Суп-лапша ; 66,88                                   | 250                    | 7,61                 | 3,34         | 44,10         | 237,43                         | 0,08          |   |         |   | 10,14                     | 25,90         | 11,06        | 0,71        |               |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,47           | 200                    | 12,51                | 15,51        | 26,28         | 294,47                         | 0,21          |   |         |   | 26,76                     | 154,43        | 42,74        | 1,96        |               |
| Чай с сахаром ; 283,01                              | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |   | 0,36                      |               |              | 0,04        |               |
| Батон школьный; 4,09                                | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 15,30         | 72,00                          | 0,03          |   |         |   | 5,70                      | 19,50         | 3,90         | 0,36        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2     | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>24,92</b>         | <b>19,45</b> | <b>111,46</b> | <b>717,78</b>                  | <b>0,44</b>   |   |         |   | <b>51,66</b>              | <b>238,83</b> | <b>70,30</b> | <b>3,97</b> | <b>177,11</b> |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

*И.И.*УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа*И.П. Круглий*  
И.П. Круглий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 марта 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                         | Масса порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена         |
|---|--------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|---|------------|---|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                          | Б                       | Ж            | У             |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак СВО 12-18 лет</b>                              |                          |                         |              |               |   |               |   |            |   |                              |               |              |             |              |
| Каша пшеничная<br>молочная вязкая с<br>маслом ; 470,02    | 180                      | 7,36                    | 6,94         | 36,49         | 238,66  | 0,21          |   |            |   | 114,77                       | 175,19        | 47,39        | 1,29        |              |
| Масло сливочное ; 401                                     | 10                       | 0,08                    | 7,25         | 0,13          | 66,10   |               |   |            |   | 2,40                         | 3,00          |              | 0,02        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01                                    | 200                      |                         |              | 11,98         | 47,88   |               |   |            |   | 0,36                         |               |              | 0,04        |              |
| Батон школьный; 4,07                                      | 40                       | 3,20                    | 0,40         | 20,40         | 96,00   | 0,04          |   |            |   | 7,60                         | 26,00         | 5,20         | 0,48        |              |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01 | 100                      | 3,20                    | 3,20         | 9,10          | 78,00   | 0,03          |   |            |   | 119,00                       |               | 14,00        | 0,10        |              |
| <b>Итого</b>  |                          | <b>13,84</b>            | <b>17,79</b> | <b>78,10</b>  | <b>526,64</b>                                     | <b>0,28</b>   |   |            |   | <b>244,13</b>                | <b>204,19</b> | <b>66,59</b> | <b>1,93</b> | <b>88,63</b> |
| <b>Обед СВО 12-18 лет</b>                                 |                          |                         |              |               |   |               |   |            |   |                              |               |              |             |              |
| Суп-лапша ; 66,88   | 250                      | 7,61                    | 3,34         | 44,10         | 237,43  | 0,08          |   |            |   | 10,14                        | 25,90         | 11,06        | 0,71        |              |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,47              | 200                      | 12,51                   | 15,51        | 26,28         | 294,47  | 0,21          |   |            |   | 26,76                        | 154,43        | 42,74        | 1,96        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01                                    | 200                      |                         |              | 11,98         | 47,88   |               |   |            |   | 0,36                         |               |              | 0,04        |              |
| Батон школьный; 4,09                                      | 30                       | 2,40                    | 0,30         | 15,30         | 72,00   | 0,03          |   |            |   | 5,70                         | 19,50         | 3,90         | 0,36        |              |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2  | 30                       | 2,40                    | 0,30         | 13,80         | 66,00   | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                          | <b>24,92</b>            | <b>19,45</b> | <b>111,46</b> | <b>717,78</b>                                     | <b>0,44</b>   |   |            |   | <b>51,66</b>                 | <b>238,83</b> | <b>70,30</b> | <b>3,97</b> | <b>96,71</b> |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.*

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 марта 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Обед СВО 12-18 лет (2 смена)</b>                 |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Суп-лапша ; 66,88                                   | 250                    | 7,61                 | 3,34         | 44,10         | 237,43                         | 0,08          |   |         |             | 10,14                     | 25,90         | 11,06        | 0,71        |              |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,47           | 200                    | 12,51                | 15,51        | 26,28         | 294,47                         | 0,21          |   |         |             | 26,76                     | 154,43        | 42,74        | 1,96        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01                              | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |              |
| Батон школьный; 4,09                                | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 15,30         | 72,00                          | 0,03          |   |         |             | 5,70                      | 19,50         | 3,90         | 0,36        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2     | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>24,92</b>         | <b>19,45</b> | <b>111,46</b> | <b>717,78</b>                  | <b>0,44</b>   |   |         |             | <b>51,66</b>              | <b>238,83</b> | <b>70,30</b> | <b>3,97</b> | <b>96,71</b> |
| <b>Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)</b>              |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Пирожки печеные с яблоками ; 453,05                 | 100                    | 6,26                 | 6,76         | 48,67         | 281,21                         | 0,10          |   |         | 3,12        | 20,65                     | 58,52         | 11,97        | 1,58        |              |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10          | 78,00                          | 0,03          |   |         |             | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,15                     | 200                    |                      |              | 9,40          | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>9,46</b>          | <b>9,96</b>  | <b>67,17</b>  | <b>397,71</b>                  | <b>0,38</b>   |   |         | <b>3,12</b> | <b>139,65</b>             | <b>58,52</b>  | <b>25,97</b> | <b>1,68</b> | <b>88,63</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.