

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

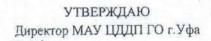
Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 сентября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Harm
	порци	Б	Ж	у	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		Зав	трак	(горя	чее бесі	платн	ое пит	гание 7-1	1 лет)					1
Огурцы свежие; 503.03	30	0,21	0,03	0,57	3,30	0,01	2,10	0,90	0,03	5,10	9,00	4,20	0,15	
Рыба запеченная с овошами: 591.19	60	6,32	3,85	2,16	68,96	0,05		219,30		24,32	100,08	25,36	0,42	
Рис припущенный; 610	150	3,87	4,42	39,34	212,48	0,04		23,85		10,99	80,34	26,58	0,58	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90			211 21-101111		0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420.05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		####	10,78	89,35	518,16	0,27	2,10	257,01	0,71	57,09	234,33	65,14	2,49	70,52

Начальник ОДДП Жес С Исламова Н.А.





В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 сентября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	A (mkr)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	STE VILLOVEAL
	10,175	3	автр	ак ОВ	3,инвал	нды 7	-11 ле	r(1 CM	EHA)					
Эгурцы свежие ; 503,03	30	0,21	0,03	0,57	3,30	0,01	2,10	0,90	0,03	5,10	9,00	4,20	0,15	
Рыба запеченная с овощами; 591,19	60	6,32	3,85	2,16	68,96	0,05		219,30		24,32	100,08	25,36	0,42	
Рис припущенный; 510	150	3,87	4,42	39,34	212,48	0,04		23,85		10,99	80,34	26,58	0,58	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30	70000 2000	2 22	0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		15,2	17,98	86,73	571,26	0,26		302,01	0,73	58,49	234,08	64,44	2,38	
			Обе	д ОВЗ	,инвали	ды 7-	11 лет	(1 CME	HA)				L	
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе; 233,71	90	10,5	9,63	2,85	140,12	0,06		96,56		15,55	93,60	14,67	0,91	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	5,82	4,31	37,08	210,50			22,50		15,59			0,88	
Компот из свежих плодов; 294,2	200	0,10	0,16	16,26	67,10	0,01		2,00		6,70	4,40	3,60	0,91	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30			16,50		0,10				6,00	19,50		0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 1,2	30	2,4	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51		39,00			157
Итого		24.4	1726.0	8101.2	9 697,72	0,42	2	327,64	0,51	71,10	254,3	7 58,15	4,87	157,