

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

наименование блюда	Масса	100	ищев цеств		Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)		Витам	ины (мг	)	Мине	Цена			
	и, (гр.)	Б	Ж	У		ВІ	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
		3:	втра	к (гој	ячее бе	сплат	ное пи	тание 7-	11 лет	)		SARATON AL.		
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,34	150	4,74	5,91	24,95	172,57	0,10		34,94		98,87	120,27	28,65	0,63	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00		-	23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай с лимоном и сахаром; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Печенье; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	17-20-
Итого	341111111111111111111111111111111111111	14,50	14,10	73,08	479,99	0,25		71,84		334,35	216,97	55,89	1,80	74,67
			Обед	(горя	чее бест	латн	ое пита	ние 7-11	лет)		4			
Суп с макаронными изделиями; 66,42	200	2,54	5,48	17,60	130,08	0,09		161,80		14,00	50,90	19,35	0,80	
Плов из мяса птицы; 131,53	220	17,60	21,59	47,25	454,32	0,12		319,28		24,91	200,79	49,93	1,67	
Витаминизированный кисель; 305,11	200		j,	23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60.	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		26,54	27,87	128,75	871,40	0,81	20,10	481,08	1,28	58,51	329,69	91,68	4,67	83,02



(三岁)

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 сентября 2023 г.

Прием пищи,	Macca	Пищевые вещества (г)			Энерге -		Витам	инны (мг)		Мин	Цена			
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
er al		***************************************	(	Обед 7	-11 лет (	роди	гельск	ая плата	)					
Суп с макаронными изделиями; 66,42	200	2,54	5,48	17,60	130,08	0,09		161,80		14,00	50,90	19,35	0,80	
Плов из мяса птицы; 131,53	220	17,60	21,59	47,25	454,32	0,12		319,28		24,91	200,79	49,93	1,67	
Витаминизированный кисель; 305,11	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	14
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		26,54	27,87	128,75	871,40	0,81	20,10	481,08	1,28	58,51	329,69	91,68	4,67	72,54
				Пол	дник (ре	одите.	льская	плата)						
Плюшка московская; 433,1	50	4,33	3,35	29,15	163,89	0,07	0,05	20,51	0,68	14,87	39,31	6,76	0,53	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	12
Творог детский фасованный; 833	.50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60	11,91			2 361,1		277,78	1,99	
Итого	3	67,82	66,84	128,42	326,95	0,67	11,96	20,51	0,68	2 376,2	39,31	284,54	2,55	45,00

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.



В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Macca	0.00	ищев цеств	HITTON AND AND AND AND AND AND AND AND AND AN	Энерге - тическ		Витам	ины (мг)		Мине	еральны (м		ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	ВІ	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
		***************************************	-				7-11 ле	r (1 CM	EHA)					
Каша молочная "Дружба" с маслом; 493,34	150	4,74	5,91	24,95	172,57	0,10		34,94		98,87	120,27	28,65	0,63	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай с лимоном и сахаром; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Печенье; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		14,90	14,50	88,78	547,99	0,28		76,84		350,35	227,97	64,89	4,00	
		-	Обе	д ОВЗ	инвали	ды 7-	11 лет	(1 CME	HA)		A			
Суп с макаронными изделиями; 66,42	200	2,54	5,48	17,60	130,08	0,09		161,80		14,00	50,90	19,35	0,80	
Плов из мяса птицы; 131,53	220	17,60	21,59	47,25	454,32	0,12		319,28		24,91	200,79	49,93	1,67	
Витаминизированный кисель; 305,11	200		)	23,50	95,00	0,30	20,10						1	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14		3	0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		26,54	27,87	132,35	887,40	0,79	20,10	481,08	1,20	54,91	303,69	80,48	4,47	162,09



(F)

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Macca	0.000	ищев	0000	Энерге -		Витам	ины (мг)		Мине	тва	Цена		
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
		3	автра	ıк 12-1		одите	льская	плата,	MMC		,			
Каша молочная "Дружба" с маслом; 493,04	185	5,86	7,35	31,66	216,98	0,12		43,48		122,14	148,65	35,34	0,77	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай с лимоном и сахаром; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		14,15	19,31	67,34	500,76	0,25		103,42	0,08	352,16	232,09	59,88	1,78	78,20
			Обед	12-18	лет (ро	дител	ьская	плата, М	IMC)					
Суп с макаронны::и изделиями; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,53	.220	17,60	21,59	47,25	454,32	0,12		319,28		24,91	200,79	49,93	1,67	×
Витаминизированный кисель; 305,11	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14		٠	0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40 -	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого .	1	27,17	25,50	0133,1	870,21	0,84	20,10	521,53	1,28	63,39	342,34	96,60	4,88	89,45



В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Macca	155,0000	ищеві цества	ie	Энерге		Витам	ны (мг)		Мине	ральны (мі	е вешес	гва	Цена
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	ВІ	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	Дел.
		Serve on the serve		3	Вавтрак	12-18	лет CI	30						
Каша молочная "Дружба" с маслом; 493,04	185	5,86	7,35	31,66	216,98	0,12		43,48		122,14	148,65	35,34	0,77	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай с лимоном и сахаром; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		14,15	19,31	67,34	500,76	0,25		103,42	0,08	352,16	232,09	59,88	1,78	77,47
			0,200.10	ur manual	Обед 1	2-18 л	ет СВ	0						
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12	*	202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,53	.220	17,60	21,59	47,25	454,32	0,12		319,28		24,91	200,79	49,93	1,67	
Витаминизированный кисель; 305,11	200		7:	23,50	95,00	0,30	20,10					86.3		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20		22,00		0,14		•	0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40_	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60		16,80	1,20	
Итого		27,1	725,50	0133,1	5 870,21	0,84	20,10	521,53	1,28	63,39	342,34	96,60	4,88	88,61

# СОГЛАСОВАНО 1030/20 44-11-20 44-

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

(F)

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Macca	70.6767	ищевн ест ва	ie	Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)	I	Витами	ины (мг)		Мине	ральные (мг	е вещест		Цена
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У		B1	С	A (MKF)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
		3	автра	к ОВЗ	в, инвал	иды 12	2-18 ле	т (1 СМ	EHA)			- T	T	
Каша молочная 'Дружба" с маслом; 193,04	185	5,86	7,35	31,66	216,98	0,12		43,48		122,14	148,65	35,34	0,77	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай с лимоном и сахаром; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20			78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого	1	14,1	720,70	67,37	513,98	0,25		112,42	0,10	352,64	232,69	59,88	1,78	
							-18 лет	(1 CMI	EHA)	1.0.00	T 60 55	10407	1 01	
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	1 5			128,89	-	6	202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,53	220	17,6	021,5	9 47,25	454,32			319,28		24,91	200,79	49,93	1,67	
Витаминизированный кисель; 305,11	200		) i	23,50			20,10			100	10.50	1.20	0,75	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40						•	0.5	6,00	19,50			
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 1,2	30	2,40	0 0,30	0 13,80	66,00				0,51			12,60		
Яблоко; 38,01	120			8 18,8			_	6,00	1.5	19,20	13,20			
Итого		26,0	)525,7	78 141,8	9 903,8	1 0,80	20,10	527,53	0,51	77,69	336,0	4 101,80	0,97	101,0