COLIACOBAHO

USUS STATEMENT OF THE STATE

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Macca		щевы ества	ie	Энерге - тическ ая	Ē	Вита	мины (мг)		1	Минер	ва	Цена		
	порци и, (гр.)	Б	Ж	у	ценнос ть (ккал)	Bl	С	A (MKF)	E		Ca	P	Mg	Fe	
		3a	втра	к (гор	ячее бес	платн	oe n	итание 7-	11 Л	ier)	5,76	5,39	2,88	0,15	
отлеты, биточки ясные с томатным русом; 445,12	90				188,95	0,01		45,00				98,05	65,15	2,21	
аша гречневая вязкая маслом; 175,11	134	4,13	3,97	18,61		0,14		18,65			10,04	98,03	03,13	2,21	
ай итаминизированный 282,11	200			9,80	39,40	0,15					600	19,50	4,20	0,75	
Слеб пшеничный богащенный витаминами для детского питания; 1,1	30		0,30			0,10					16,00	11,00	9,00	2,20	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00	+	-		133,94		5,31	-
Итого		17.7	115,4	2 72,73	3 500,89	0,43		68,65			37,80	133,94	01,23	7,01	1 1 135
71010		1	Обел	rop	ячее бес	платн	oe n	итание 7-1	11 л	ет)		10000	14,04	0,55	1
Суп картофельный с клецками ; 450,26	200	1,53	2,67	14,9	8 90,28	0,06		163,02			12,79	35,78 137,19			
Рыба запеченная с овощами; 591,18	90	Tri-Openia	6,7					364,26			35,96 15,59	47,18		0,88	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4 4,5	2 37,0	8 214,49			22,50			13,39	47,10	0,00	-	1
Чай витаминизированный ; 282,11	200		1	9,8						0.69	9,00	29,25	6,30	1,1	3
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	77		5 24,						0,68					
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 421,13	я;		1		70 99,0				70				90 83,4		52 83,
721,13		23	6414	86110	,92 670,	41 0,7	0	549,	/8	1,45	80,3	9 307,	07,	,,,	



УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2023 г.

Прием пищи,	Масса порци и, (гр.)	254525	ищевь (ества	ie (-)	Энерге -		Витам	ины (мг)		Мине	тва	Цена		
		Б	ж	у	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
			(бед 7-	-11 лет (родит	ельска	я плата)					
Суп картофельный с клецками; 450,26	200	1,53	2,67	14,98	90,28	0,06		163,02		12,79	35,78	14,04	0,55	
Рыба запеченная с овощами; 591,18	90	8,57	6,77	3,61	110,24	0,07		364,26		35,96	137,19	35,50	0,61	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15		A A	-					
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	i i i i i i i i i i i i i i i i i i i	13,80	R2 (a)	0,12	51		0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	70.54
Итого	real.	21,2	114,56	95,77	598,41	0,59	-	549,78	0,51	79,04	278,65	75,00	3,69	72,54
			William Service	Пол	диик (р	одите.	пьская	плата)				T	Lant	1
Курник; 453,18	75	8,07	8,38	20,93	191,12	0,10	5,68		II (ED)	24,61	(Velice)	15,68	-	-
Чай с сахаром; 283	200	1		9,98						0,30	20.00	0.00	0,03	
Яблоко; 38	100	0,40		_		0,03		5,00		16,00		9,00	2,20	45,00
Итого		8,47	8,78	46,61	299,02	0,13	5,68	5,00		40,91	11,00	24,68	3,17	45,00

Начальник ОДДП Усе Д. Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Maeca		щевы	ie (=)	Энерге - тическ ая	9	Витам	пины (мг)		Минер		Цена		
	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
		3	автра	к ОВ	3,инвал	иды 7	-11 ле	т (1 СМЕ	HA)			-		
Котлеты, биточки иясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95	0,01		45,00		5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,11	134	4,13	3,97	18,61	126,54	0,14		18,65		10,04	98,05	65,15	2,21	
Чай витаминизированный ; 282,11	200		44	9,80	39,40	0,15					10.50	4,20	0,75	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10		1	N. S	6,00	19,50			-3
Яблоко; 38	100				68,00	0,03		5,00	Maja di	16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		17,71	15,42	72,73	500,89	0,43	enlig	68,65		37,80	133,94	81,23	5,31	
		C For	Обе	д ОВЗ	,инвалі		11 лет	(1 CME	HA)		125.50	14.04	0.55	
Суп картофельный с клецками; 450,26	200	1,53	2,67	14,98	1000	0,06		163,02		12,79	35,78	14,04	0,55	
Рыба запеченная с овощами; 591,18	90		6,77		110,24	1001	*	364,26		To a second seco	137,19	C. T.	0,61	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50	ert GI	15,59		8,66		
Чай с лимоном и сахаром; 285,05	207			9,98				0,14		3,10	1,54	6,30	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детекого питания; 420,05	45	3,60		24,75			6 M	цан: 8	0,68	9,00	29,25			
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 421,13	, 45			20,7					0,77	13,05				
Итого		23,0	5414,8	6111,1	0 670,9	1 0,55		549,92	1,45	89,49	309,4	4 84,24	4,39	162,0

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Macca	1,626/2/334	ицевы (ества	e	Энерге - гическ	I	Зитал	мины (мг)		Минер		Цена		
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	ВІ	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
		3	автра	к 12-1	3 лет (р	одител	ьска	я плата, I	MMC)		2 11 1	2.60	0.10	
Сотлеты, биточки иясные с томатным соусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01	- Carolina	60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	V
Саша гречневая вязкая маслом; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Най витаминизированный 282,11	200			9,80	39,40	0,15				7.00	10.50	4.20	0,75	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10	Ug.		50	6,00	19,50	4,20	7	
Яблоко; 38,01	120	0.48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00	K IEW	19,20	13,20	10,80	2,64	70.20
Итого					536,52	0,46	DOV	84,75	0,34	44,05	152,06	93,87	6,11	78,20
PHOTO	1 things		Oбe	12-18	лет (ре	дител	ьска	я плата, Л	IMC)	2003			10.00	T
Суп картофельный с клецками ; 450,27	250	1,92		12,64		0,08		203,84		14,06	44,75	17,44	0,68	
Рыба запеченная с овощами; 591,11	100	10,4	4 6,07	3,61	111,45			365,70			165,35	1120101	1,06	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	257	len.		22,50	10152	18,32	56,31	10,39	1,00	
Чай витаминизированный ; 282,11	-200		7 \$	9,80	39,40	0,15					24.00	5.60	1,00	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40			22,00				st ope	0,60	8,00	26,00			
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 421,11	40				88,00				N. N.					
Итого		25	73 14.0	58110,9	677,6	2 0,73	3	592,04	1,28	92,44	4 344,4	1 72,1.	7 7 7,0	1 00,

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Macca	17.55	ищевы цества	e	Энерге	E	Витам	ины (мг)		Минер		Цена		
	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	ВІ	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
	minute statistics and	1		3	автрак :	12-18	тет С	СВО					0.10	
отлеты, биточки изсные с томатным оусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58			60,00		7,45	6,41	75,18	2,54	
Саша гречневая вязкая маслом; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	227453	0,16		18,75	0,34	- H-	112,95	73,10	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30	10.50	4.20	0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	10,80	2,64	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00	-		13,20			77,4
	120			79,13		0,31		84,75	0,34	44,35	152,06	93,87	6,14	11,4
Итого		1.03	1		Обед 1	2-18 л	ет С	ВО	12.40.12		1	1	10.00	
Суп картофельный с клецками; 450,27	250	1,92	3,37	12,64	88,78	0,08	No.	203,84	E-CE	14,06	44,75	17,44	0,68	TO SE
Рыба запеченная с овощами; 591,11	100		4 6,07		111,45	0,09		365,70		40,46		10,39		-
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	6,9	7 4,44	44,48	245,99	0,11	á	22,50	Desti	18,32	30,31	10,32	1,00	100
Чай витаминизированный ; 282,11	200		'n	9,80	39,40	0,15		NE			12200	5.60	1.00	Ĺ
хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40				0 104,00				0,60				1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 421,11	40			0 18,4			18							10
Итого		25	73 14	68110.	93 677,6	2 0,73	3	592,0	4 1,21	92,4	4 344,4	1 92,1	7 7,0	00,



УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пиши,	Macca	100	ищеві цестві	17.30	Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)		Витан	ияны (мг)		Мине	тва	Harm		
	порци и, (гр.)	Б	ж	У		ВІ	c	A (MRT)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		3	автра	к ОВ	3, инвал	иды 1	2-18 J	тет (1 СМ	EHA)		- 000			MI
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб піпеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10	Ba	571250	A	6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04	Mina	6,00	Kus	19,20	13,20	10,80	2,64	-5776
Итого			L.		536,52	0,46	les bas	84,75	0,34	44,05	152,06	93,87	6,11	unca
							-18 ле	T (1 CMI	HA)		20, 100			
Суп картофельный с клецками ; 450,27	250	1,92	_	12,64		0,08		203,84		14,06	44,75	17,44	0,68	
Рыба запеченная с овощами; 591,11	100	10,44	6,07	3,61	111,45	0,09	LB]	365,70	LUKS	40,46	165,35	41,92	0,70	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11	raôs reus	22,50	ans.	18,32	56,31	10,39	1,06	0
Чай с лимоном и сахаром; 285,05	207		1	9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20				0,14		hour	0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16		Bank	0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
ржано-пшеничный для детского питания; 421,11							libo Oliv		CHEST COLUMN	HO.				101.0
Итого		25,7	3 14,68	8111,1	1 678,12	0,58	LET I	592,18	1,28	95,54	345,95	92,99	4,71	181,8