



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Меню для организации питания в лагерях с дневным пребыванием и лагерях труда и отдыха

17 июня 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак</b>														
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,5	200	11,09	10,55	44,31	317,44	0,11				148,72	136,81	17,46	1,13	
Масло сливочное; 401,01	15	0,12	10,88	0,20	99,15				0,15	3,60	4,50		0,03	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Апельсин; 38,23	200	1,80	0,40	16,20	86,00	0,08				68,00	46,00	26,00	0,60	
<b>Итого</b>		<b>16,21</b>	<b>22,23</b>	<b>94,69</b>	<b>654,47</b>	<b>0,33</b>			<b>0,75</b>	<b>228,68</b>	<b>213,31</b>	<b>49,06</b>	<b>2,80</b>	
<b>Обед</b>														
Салат из свежих огурцов; 14,03	60	0,47	3,06	1,66	36,01	0,02				13,26	19,86	8,20	0,33	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	94,73	0,05				40,15	50,50	23,50	1,10	
Плов из мяса птицы; 130,02	170	14,04	16,36	37,01	355,06	0,10				19,50	158,03	39,62	1,33	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Плошка московская ; 433,1	50	4,31	3,34	29,14	163,71	0,07				14,87	39,31	6,76	0,53	
<b>Итого</b>		<b>27,97</b>	<b>28,53</b>	<b>132,76</b>	<b>904,01</b>	<b>0,82</b>			<b>1,45</b>	<b>109,83</b>	<b>355,45</b>	<b>103,28</b>	<b>5,77</b>	<b>234,90</b>

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.