

(F)

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 мая 2023 г.

Прием пищи,	Macca	Пищевые вещества (г)			Энерге тическ		Витам	ины (мг)		Мине	гва	Цена		
	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
		3a	втра	к (гор	ячее бе	сплать	ое пи	тание 7-1	1 лет))				
Рыба, запеченная с морковью	70	9,51	5,32	12,20	134,68	0,07		312,24		73,33	157,93	36,33	0,61	
Картофельное пюре*	130	3,29	3,50	20,93	128,54	0,14		21,35		38,65	83,85	28,58	1,04	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		15,60	9,52	75,31	449,12	0,34		338,59		134,28	272,28	78,11	4,63	70,52
							е пит	ание 7-11	лет)					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210				123,80			174,15		33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25		11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром	. 200			9,98	39,90					0,30			0,03	-
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00		0,90	
Печенье	18	1,53	2,03	12,5	74,52	0,02		12,96		7,38	15,66		0,18	
Итого		20.7	224,4	9 95,0	681,98	0,45		255,36	0,51	70,96	233,83	116,55	5,43	. 78,8

Начальник ОДДП Уста Д. Исламова Н.А.



В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 мая 2023 г.

Прием пищи,	Macca		ищев: цеств		Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)		Витам	ины (мг))	Мине	тва	Цена		
	порци и, (гр.)	Б	ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			(Эбед 7	-11 лет (роди	гельск	ая плата	1)			- and some of the		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	2,30	5,90	15,40	123,80	0,04		174,15		33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25		11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	3.
Итого		19,19	22,46	82,48	607,46	0,43		242,40	0,51	63,58	218,17	113,85	5,25	72,54
	W.E.			Пол	дник (ре	одите.	льская	плата)						
Вак-беляш (м/с) кур.пф	100	10,77	11,33	28,28	257,73	0,12		46,25		31,25	106,53	19,87	1,17	-
Витаминизированный кисель	200		'n	23,50	95,00	0,30	20,10							
Итого	-	10,77	11,33	51,78	352,73	0,42	20,10	46,25		31,25	106,53	19,87	1,17	45,00

Начальник ОДДП Усес Д Исламова Н.А.



В.К. Смирнов



04 мая 2023 г.

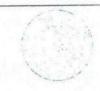
Прием пищи, наименование блюда	Масса		ищев цеств	22.5	Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)		Вита	мины (мг)	Мине	Have			
	и, (гр.)	Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			Завтр	ак ОЕ	3,инвал	иды 7	7-11 ле	ет (1 CM	EHA)					
Рыба, запеченная с морковью	70	9,51	5,32	12,20	134,68	0,07		312,24		73,33	157,93	36,33	0,61	
Картофельное пюре*	130	3,29	3,50	20,93	128,54	0,14		21,35		38,65	83,85	28,58	1,04	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3.00		0,02	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		15,68	dimention in the last		515,22	0,34		383,59	0,10		275,28	78,11	4,65	
			A	Account to the same			11 лет	(1 CME	-	1.00,00	- (2)20	, 0,11	1,500	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	2,30			123,80			174,15		33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25		11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30		-	0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье	18	1,53	2,03	12,55	74,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		20,72	24.49	95,03	681,98	0,45		255,36	0,51	-	233,83	- WE LIVE	5,43	157,94

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.



(B)

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 мая 2023 г.

Прием пищи,	Масса		ищевь ества	27.77	Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	1	Витам	ины (мг)		Мине	гва	Цена		
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
		3	автра	к 12-1	8 лет (р	одител	тьска	я плата,	MMC)					
Рыба, запеченная с морковью	70	9,51	5,32	12,20	134,68	0,07		312,24		73,33	157,93	36,33	0,61	
Картофельное пюре*	150	3,79	4,04	24,15	148,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00	7	0,02	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		15,78	The second second	A contract of the contract of	467,00	A		381,87	0,10	126,62	277,18	73,50	2,62	78,20
			Обед	(12-18	в лет (ро	дител	ьская	плата, М	(MC)				1772	Т
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06		216,35		40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	100	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01		60,00		4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25		11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром	. 200			9,98	39,90					0,30			0,03	-
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00		0,90	
Итого		18,9	721,6	2 77,9	1 581,66	0,45		299,60	0,51	71,75	229,32	2 119,39	5,50	89,4

Начальник ОДДП Усле Д Исламова Н.А.



В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 мая 2023 г.

Прием пищи,	Macca	155	ищевь цества	ie	Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)		Витам	инны (мг)		Мине	,	Цена		
	порци и, (гр.)	Б	Ж	у		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
				3	автрак	12-18	лет С	ВО						
Рыба, запеченная с морковью	70	9,51	5,32	12,20	134,68	0,07		312,24		73,33	157,93	36,33	0,61	
Картофельное пюре*	150	3,79	4,04	24,15	148,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		15,78	16,91	62,96	467,00	0,33		381,87	0,10	126,62	277,18	73,50	2,62	77,47
	111111111				Обед 1	2-18 л	ет СІ	30						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06		216,35		40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	100	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01		60,00		4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16	à	23,25		11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		18,9	721,6	2 77,9	1 581,66	0,45		299,60	0,51	71,75	229,32	119,39	5,50	88,6

Начальник ОДДП Усе Д. Испамова Н.А.



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 мая 2023 г.

Прием пищи,	Macca	40.00	ищевь цества	975	Энерге		Витам	иины (мг)		Мине	тва	Цена		
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	A (MKT)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Ljona
		3	автра	к ОВ	3, инвал	иды 1	2-18 J	тет (1 СМ	(EHA)					
Рыба, запеченная с морковью	70	9,51	5,32	12,20	134,68	0,07		312,24		73,33	157,93	36,33	0,61	
Картофельное пюре*	150	3,79	4,04	24,15	148,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогашенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04	4764	6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		16,26	17,39	81,80	548,60	0,37		387,87	0,10	145,82	290,38	84,30	5,26	
			Обед	OB3 ,	инвали	ды 12	-18 ле	T (1 CMI	EHA)					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	1,98		10,30		0,06		216,35		40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	100	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01		60,00		4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25		11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90			1		0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого .		18,9	721,62	77,91	581,66	0,45		299,60	0,51	71,75	229,32	119,39	5,50	181,8