

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Macca	1000	нщев	797985	Энерге -		Вита	мины (мг)	Мине	еральнь (м		ства	Time
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	BI	С	A (MKr)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
		3:	втра	к (гор	ячее бе	сплат	ное пі	тание 7-	11 лет)		e l		
Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом; 181,7	150	6,01	7,13	26,17	193,40	0,17		33,40		104,69	169,49	51,39	1,27	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80	-DA THERMORE	100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		14,70	19,14	64,42	489,68	0,47		93,20	0,08	332,61	254,64	75,79	2,34	74,67
			Обед	(горя	чее бест	латно	е пит	ание 7-11	лет)					
Суп картофельный с горохом и гренками; 129,08	215	6,78	3,96	29,22	179,56	0,28		209,52		30,09	85,12	31,77	2,22	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,19	180	11,33	13,70	22,20	257,09	0,18		26,78		22,70	134,92	36,19	1,68	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничны∷ обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого					817,87	0,81		249,26	1,45	82,52	323,45	95,86	6,59	83,02



В.К. Смирнов

Школьное меню для органцзации питания обучающихся.

24 октября 2023 г.

Прием пищи,	Macca	1707.70	ества	ie	Энерге -	j	Витами	ины (мг)		Мине	ральные (мг			Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	Bl	С	A (MKF)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	7,
			()бед 7-	-11 лет (родит	ельска	я плата))					
Суп картофельный с горохом и гренками; 129,08	215	6,78	3,96	29,22	179,56	0,28		209,52		30,09	85,12	31,77	2,22	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного ; 684,19	180	11,33	13,70	22,20	257,09	0,18		26,78		22,70	134,92	36,19	0,03	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30	10.50	120	0,75	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30		78,00	0,10		log	ng /	6,00	19,50	4,20	0,73	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12	band	illos I	0,51	8,70	39,00	cabo	5,58	
Итого	1000	23,35	18,3	5104,6	6 669,35	0,68	101.71	236,30	0,51	67,79	278,54	84,76	3,30	12,54
				Пол	ідник (ј	одите.		плата)		1	1 =0.0=	T 10 10	0,79	T
Плюшка московская; 433,09	75	6,48	5,01	43,73	245,71		P Die	30,57	1,02	22,13	58,85	10,10		
Витаминизированный кисель; 305,11	200	Mige	ini	23,50	10 01	ubbs.	DE TO	hish	1.00	22.12	58,85	10,10	0,79	45,00
Итого		6,48	5,0	1 67,2	3 340,7	1 0,40	20,17	30,57	1,02	22,13	20,03	10,10	10,75	10,00

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.



В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

There are received to	Macca		щеві іестві		Энер тиче ая		Е	итам	ины (мг)			Минер	ральные (мг	вещест)		Цена
изинализация блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	у ценно ть (ккал	ннос ть (кал)	B1.	С	А (мкг)	Е		Ca P Mg	Fe			
	170	3	авти	ак О	33,ин	вали	ды 7-	11 ле	т (1 CM	EH	4)					
аша овсяная Геркулес" молочная с аслом; 181,68	150	6,89	8,18	27,14	210,	53 (),18		41,10		1		197,38	54,87	0,02	
Ласло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,	10			45,00	0,		2,40	3,00	5.50		
Сыр (порциями);	10	2,63		-	35,				23,80			00,00	60,00	5,50	0,07	
Най * витаминизированный 282,11	200 -			9,80	39,	40	0,15						20.75	4.00	0,88	
282,11 Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35		0,35	19,2		,00	0,12	(83) (83)	47	K	nac	7,00	22,75	14,00	0,10	
Кисломолочный продукт для детского	100		3,2	0 9,1	0 78	,00	0,03		Ser			119,00				
питания ; 476,01		1.2	001	11/15	12 52	0.03	0,48	3	109,9) (,10	374,5	1 283,13	79,27	2,33	
Итого		15,6	0/21,0	54 05,	12 52	0,05		11 m	er (1 CM		A)					
1-1/6/1	Sed. U	H PATE	U	оед О	33,ИН	DEG	0,28	11 31,	209,5	2	7113	30,09	85,12	31,77	2,22	
Суп картофельный с горохом и гренками; 129,08	215	1	8 3,9	06 29,	22 17	9,56	0,20	SA	THE PROPERTY OF THE PROPERTY O		Ins	1.00	bason	2 36,19	1,68	iki.
Жаркое по-домашнем из мяса птицы	y 180	11,3	3313,	70 22	20 25	7,09	0,18	H	26,78	3		22,70	134,9	2 30,19		
отварного; 684,19	200	0,4	4 0,	09 22	,94 8	8,70		T				0,30			0,03	
сухофруктов; 293,03 Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45				,75 1		1 3	816			0,68		4 85	76		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	я;			45 20		99,00	9		TE ON	24	5,77		2	11		8
421,13 Печенье ; 490,15	13	8 1.	53 2	,03 1	2,55	76,52	0,0	2	12,		4 7	7,3			-	9 162
Итого	1	27	282	0.681	2,36	317,8	7 0,8	1	249	,26	1,45	82,	52 323,	73,0	0,0	71.00



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

Flore over presented	Macca		щевы ества	e	Энерге - гическ	E	Витам	ины (мг)		Минер	оальные (мг	вещест)		Цена
била	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	ВІ	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
		38	втра	к 12-18	3 лет (ро	дител	ьска	я плата,	MMC)		-	200		
аша овсяная Геркулес" молочная с наслом; 181,71	185				247,80	0,22		42,30		131,99		64,31	1,57	
Ласло сливочное; 01,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40	5.50	0,02	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Най витаминизированный	200	1	3	9,80	39,40	0,15	M	N.	3	2642	1600	Sect		
282,11 Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10	91	1 200 I	eps-	6,00	19,50	4,20		15
детского питания; 1,1 Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03		3/3/67		119,00		14,00	0,10	78.7
Итого	DE 181	15,8	620,9	69,51	531,08	0,50	I I _k o	102,10	-		295,60	88,01	2,51	78,2
THE THE PROPERTY OF THE	NOTE:	1936	Обе	д 12-18	3 лет (ро	дител	ьска	я плата,	MMC)	1/12/19	1100 0	1 40.26	2,88	
Суп картофельный с горохом и гренками;	270	8,67	7 4,97	37,90	230,95	0,36	180	261,90	1,620	43,17	108,03	BAHI	pto	-
129,14 Жаркое по-домашнем из мяса птицы	y 180	11,3	313,7	0 22,20	257,09	0,18		26,78		22,70	134,9	2 36,19	1,68	
отварного; 684,19 Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,4	4 0,0	22,9	4 88,70			•		0,30		4 20	0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30			0 16,5			104	30		6,00			0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питыния 11,2	30	2,4	0,3	0 13,8	0 66,00	0,12		ELON I	0,5		18	A.		
Яблоко; 38,01	12	0 0,4	48 0,4	8 18,8	84 81,60		-	6,00		19,2				
Итого		25	7219.	84132,	18 802,3	4 0,8	0	294,	58 0,	1 100,	0/314,	65 104,1	3 0,0	0 09,



В.К. Смирнов



Thougast rutting	Масса		щевы ества		TH	ерге - неск	Е	итал	минь	і (мг)		Ma	нера	ильные (мг)	вещест	ва	Цен	a
STEAD STEAD STEADS	порци и, (гр.)	Б	ж		(K	инос гь Е	31	C	(M	A (Kr)	E	Ca		P	Mg	Fe		
					Зав	трак 1		тет (CBO		-	1121	00/2	13,70	64,31	1,57		\neg
аша овсяная	185	7,57	8,99	34,01	24	7,80 0	,22			2,30					04,51	0,02		
аслом; 181,71	8	0,06	5,80	0,10	5	2,88				6,00	0,08			2,40	5,50	0,02		
01,08 ър (порциями);	10	2,63	2,66		3	5,00			2	3,80		100	,00	60,00	3,30	0,07	-	
7,01 Гай итаминизированный	200		73	9,80) 3	9,40	0,15	154		4					1.00	0.75		
282,11 Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30		0,30	16,5		78,00	0,10	280	and and)E 1	oba oba		00	19,50	4,20	0,75		
детского питания; 1,1		1	-	101	_	78,00	0,03	-				11	9,00		14,00	0,10)	
Кисломолочный продукт для детского	100	3,20	3,20	9,1	0	78,00	0,03	1		CEL		S S	2 24	2	10001	2.5	1 75	7,47
питания ; 476,01		15.9	620,9	5 69	51	531,08	0,50		GOL	102,10	0,0	8 35	8,91	295,60	88,01	2,5	1 11	, ,
Итого	Herrito	13,0	040,5	7 273	2811	Обед 1	2-18	пет	СВО					1	1 10 20	2,8	0	_
Суп картофельный с горохом и гренками;	270	8,6	7 4,9	7 37,		230,95	0,36		oLd.	261,90		0 4	3,17	108,0	3 40,36	Horo		-
129,14 Жаркое по-домашнем	y 180	11,3	3313,	70 22	,20	257,09	0,18			26,78		2	2,70	134,9	10.00	1,6	8	
из мяса птицы отварного; 684,19	200	0,4	14 0,0	9 22	,94	88,70	-	+	-		+	+	0,30		<u> </u>	0,0)3	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03 Хлеб пшеничный	30		40 0,			78,00	0,1	0	100	- 3	1		6,00	19,5	0 4,20	0,	75	
хлео пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,						66.00	0.1	2				,51	8,70	39,0	00 12,6	50 0,	90	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питани	30	2,	40 0,	30 1	3,80	66,00	100	2	aes S	N/3		60				00 0	64	1
1,2	1	0 0	,48 0	19 1	8 8/	81,60	0,0)4	797	6,00		LL8	19,2	0 13,	20 10,		,64	88
Яблоко; 38,01	12	0 0	,40 0	941	22.1	8 802,3			PLAN.	294,	58	0,51	100,	07 314	65 104	,15 8	,88	00,

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

(事)

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

CT	lacca		ицев (есті	ые за (г)	TH	нерге - нческ	F	Витам	ины	(мг)		Минер		ные в	ещест	1	Цена
	орци , (гр.)	Б	1 200		це	cican)	ВІ	С	(MI	KT)	E	Ca	P		Mg	Fe	
		3	автј	рак ()B3,	инвали	ды 12	2-18	ner ()	CIVII	HA)	131,99	213	70 6	4,31	1,57	
Саша овсяная Геркулес" молочная с	185	7,57	8,99	9 34,	01 2	47,80	0,22		42,	,30		131,99	213,				
иаслом; 181,71				-	10	50.00	-		36	,00	0,08	1,92	2,4	0		0,02	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06				52,88				,80		100,00	60,	00	5,50	0,07	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,6			35,00			23	,,00				+			
Чай витаминизированный	200		183	9	,80	39,40	0,15			1.12		130	CE			0.75	
; 282,11 Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,40	0,3	30 1	5,50	78,00	0,10	97	o fo	i la	bar	6,00	19,		4,20	0,75	
витаминами для детского питания; 1,1		10.00	0 0	20 (0,10	78,00	0,03	R				119,00			14,00	0,10	
Кисломолочный продукт для детского	100	3,2	0 3,	20	,10	70,00	0,00						100	2.60	99.01	2,51	-
питания ; 476,01		15.5	3620	.95 6	9,51	531,08	0,50	Ь		02,10			1 29	5,00	80,01	2,01	
Итого		12.5	0	бел	OB3,	инвал	ады 1	2-18	лет (1 CM	EHA)	110	0.02	40,36	2,88	2
Суп картофельный с горохом и гренками;	270	8,6	7 4	,97	37,90	230,95	0,36	00	2	61,90	SLC	43,17	/ 10	8,03	40,30	LO	
129,14 Жаркое по-домашнему	/ 220	13,	851	6,75	27,13	314,22	0,22	2		32,73		27,7	5 16	54,90	44,23	2,0	5
из мяса птицы отварного; 684,21	200	2 0	44 (1.09	22,94	88,70		-	-		-	0,30	0			0,0	3
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200					78,00	1	0	·			6,0	0 1	9,50	4,20	0,7	15
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,	40	0,30	10,50	10,0			SEC					5-) A	N	
детского питания; 1,1 Хлеб ржано-пшеничный	30	0 2	,40	0,30	13,8	0 66,0	104		V	a end	0,	51 8,7	0	39,00	12,6	0 0,	90
для детского питания	1;						V		DWE						-		
1,2				0.40	10.0	1 916	0 0	04		6,00		19,	,20	13,20	10,8		64
Яблоко; 38,01	12	20 (1,48	0,48	10,0	84 81,6 11 859,		84		300,6		,51 105	,12	344,6	3 112,	19 9	,25 18