

**УТВЕРЖДАЮ** Директор МАУ ЦУДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

# Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 января 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                          | Масса    |       | Іищев<br>ществ |       | Энерге - тическ              |       | Вита  | мины (мі   | r)   | Миз   | еральні<br>(м | иг)   | ства | Цена  |
|--|----------|-------|----------------|-------|------------------------------|-------|-------|------------|------|-------|---------------|-------|------|-------|
|  | и, (гр.) | Б     | Ж              | У     | ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | B1    | С     | A<br>(MKT) | Е    | Ca    | Р             | Mg    | Fe   |       |
|  |          |       |                |       |                              | Завтр | ак    |            |      |       |               |       |      |       |
| Плов из мяса птицы<br>(филе ЦБ)                            | 150      | 14,33 | 19,29          | 31,36 | 355,84                       | 0,09  | _     | 206,70     |      | 18,68 | 152,33        | 35,24 | 1,26 |       |
| Масло сливочное  | 8        | 0.06  | 5,80           | 0,10  | 52,88                        | -     | -     | 36,00      | 0.08 | 1,92  | 2.40          |       | 0.00 |       |
| Чай с сахаром  | 200      | 71.   | 1 .,           | 9,98  | 39,90                        |       | -     | 30,00      | 0,00 | 0.30  | 2.40          |       | 0,02 | -     |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30       | 2,40  | 0,30           | 16,50 | 78,00                        | 0,10  |       |            |      | 6,00  | 19,50         | 4,20  | 0,03 |       |
| Итого  |          | 16,79 | 25,39          | 57,94 | 526,62                       | 0,19  |       | 242,70     | 0,08 | 26,90 | 174,23        | 39,44 | 2.06 | 64,44 |
|  |          |       |                |       |                              | Обел  | 1     | 2 123 0    | 0,00 | 20,50 | 174,23        | 33,44 | 2,00 | 04,44 |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной              | 200/5    | 1,54  | 4,97           | 10,15 | 91,78                        | 0,04  |       | 206,58     |      | 18,56 | 50,69         | 14,42 | 0.52 |       |
| Рыба, тушенная в<br>томатном соусе (филе<br>минтая)        | 45/45    | 9,32  | 4,44           | 2,64  | 88,53                        | 0,08  |       | 412,33     |      | 33,36 | 150,31        | 40,92 | 0,74 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом                    | 150/5    | 5,82  | 4,31           | 37,08 | 210,50                       | 0,09  | -     | 22,50      |      | 15,59 | 47,18         | 8,66  | 0,88 |       |
| Чай<br>витаминизированный                                  | 200      |       |                | 9,70  | 39,00                        | 0,15  | 10,00 |            |      |       |               |       |      |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30       | 2,40  | 0,30           | 16,50 | 78,00                        | 0,10  |       |            |      | 6,00  | 19,50         | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>эжано-пшеничный<br>эля детского питания            | 30       | 2,40  | 0,30           | 13,80 | 66,00                        | 0,12  |       | ·          | 0,51 | 8,70  | 39,00         | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого  |          | 21,48 | 14,32          | 89,87 | 573,81                       | 0,58  | 10.00 | 641,41     | 0,51 | 82,21 | 306,68        | 80,80 | 3,79 | 72,54 |

Начальник ОДДП Усее



### УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦИДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 января 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                          | Macca          | 1000  | ищев  | 1109.381 | Энерге<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) |        | Витам  | ины (мг)   | )             | Мине                                    | тва    | - Цена |      |       |
|--|----------------|-------|-------|----------|--|--------|--------|------------|---------------|---|--------|--------|------|-------|
|  | порци и, (гр.) | Б     | ж     | У        |  | ВІ     | С      | А<br>(мкг) | E             | Ca                                      | Р      | Mg     | Fe   | Licha |
|  |                | 0     | (     | Эбед 7   | -11 лет (  | родит  | ельск  | ая плата   | )             | *************************************** |        |        |      |       |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной              | 200/5          | 1,54  | 4,97  | 10,15    | 91,78  | 0,04   |        | 206,58     |               | 18,56                                   | 50,69  | 14,42  | 0,52 |       |
| Рыба, тушенная в<br>томатном соусе (филе<br>минтая)        | 45/45          | 9,32  | 4,44  | 2,64     | 88,53  | 0,08   |        | 412,33     |               | 33,36                                   | 150,31 | 40,92  | 0.74 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом                    | 150/5          | 5,82  | 4,31  | 37,08    | 210,50   | 0,09   |        | 22,50      |               | 15,59                                   | 47,18  | 8,66   | 0,88 |       |
| Чай<br>витаминизированный                                  | 200            |       |       | 9,70     | 39,00  | 0,15   | 10,00  |            |               |   |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30             | 2,40  | 0,30  | 1,6,50   | 78,00  | 0,10   |        |            |               | 6,00                                    | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания            | 30             | 2,40  | 0,30  | 13,80    | 66,00  | 0,12   |        |            | 0,51          | 8,70                                    | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого  |                | 21,48 | 14,32 | 89,87    | 573,81   | 0,58   | 10,00  | 641,41     | 0,51          | 82,21                                   | 306,68 | 80,80  | 3,79 | 72,54 |
|  |                |       |       | Пол,     | дник (ре   | одите. | тьская | плата)     |               |   |        |        |      |       |
| Учпочмак   | 75             | 7,67  | 7,94  | 22,38    | 191,35   | 0,09   |        | 38,81      | Lange Company | 17,87                                   | 74,95  | 13,41  | 0,91 |       |
| Чай с сахаром  | 200            |       |       | 9,98     | 39,90  |        |        |            |               | 0,30                                    |        |        | 0,03 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания           | 100            | 3,20  | 3,20  | 4,50     | 62,00  | 0,03   | 0,60   |            |               | 119,00                                  |        | 14,00  | 0,10 |       |
| Итого  | -              | 10,87 | 11,14 | 36,86    | 293,25   | 0,12   | 0,60   | 38,81      |               | 137,17                                  | 74,95  | 27,41  | 1,04 | 45,00 |

начальник ОДДП Усто Д

Исламова Н.А.



### УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦИДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



## 25 января 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса<br>порци | 1 100  | Іищев<br>щесть |  | Энерге<br>-<br>тическ<br>- ая |              | Витал   | ины (мг    | )    | Мин   |                 |       |      |        |
|---|----------------|--------|----------------|--|-------------------------------|--------------|---------|------------|------|-------|-----------------|-------|------|--------|
|   | и, (гр.)       | Б      | Ж              | У  | ценнос<br>ть<br>(ккал)        | В1           | С       | A<br>(MKF) | Е    | Ca    | P               | Mg    | Fe   | Цена   |
|   |                | T-     | Завтр          | ак ОЕ                                    | 3,инвал                       | иды '        | 7-11 ле | T(1CM      | EHA) | -     |                 |       | 1    | 1      |
| Плов из мяса птицы<br>(филе ЦБ)                                     | 150            | 14,33  | 19,29          | 31,36                                    | 355,84                        | 0,09         |         | 206,70     |      | 18,68 | 152,33          | 35,24 | 1,26 |        |
| Масло сливочное   | 8              | 0,06   | 5,80           | 0,10                                     | 52,88                         |              |         | 36,00      | 0.08 | 1,92  | 2.40            |       | 0.02 |        |
| Чай<br>витаминизированный   | 200            |        |                | 9,70                                     | 39,00                         | 0,15         | 10,00   |            |      |       |                 |       | 0.02 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания          | 30             | 2,40   | 0,30           | 16,50                                    | 78,00                         | 0,10         |         |            |      | 6,00  | 19,50           | 4,20  | 0,75 |        |
| Яблоко  | 130            | 0.52   | 0.52           | 20,41                                    | 61.10                         | 0,04         |         | 6,50       |      | 20.00 | 14.20           | 11.00 | 3.00 | -      |
| Итого   | 150            | -      |                | 3-00-00-00-00-00-00-00-00-00-00-00-00-00 | 586,82                        | -            | 10,00   |            | 0.08 | 20,80 | 14,30<br>188,53 | 11,70 | 2,86 |        |
|   | 100            | 1,10,1 |                |  |                               | The state of | 1000    | (1 CME     |      | 47,40 | 100,33          | 51,14 | 4,89 |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной                       | 200/5          | 1,54   |                | 10,15                                    |                               | 0,04         |         | 206,58     |      | 18,56 | 50,69           | 14,42 | 0,52 |        |
| Рыба, тушенная в<br>томатном соусе (филе<br>минтая)                 | 45/45          | 9,32   | 4,44           | 2,64                                     | 88,53                         | 0,08         |         | 412,33     |      | 33,36 | 150,31          | 40,92 | 0,74 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом                             | 150/5          | 5,82   | 4,31           | 37,08                                    | 210,50                        | 0,09         |         | 22,50      |      | 15,59 | 47,18           | 8,66  | 0,88 |        |
| Чай с сахаром   | 200            |        |                | 9,98                                     | 39,90                         |              |         |            |      | 0,30  |                 |       | 0.03 | 1      |
| Хлеб пшеничный<br>обогашенный<br>витаминами для<br>детского питания | 30             | 2,40   | 0,30           | 16,50                                    | 78,00                         | 0,10         |         |            |      | 6,00  | 19,50           | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания                     | 30             | 2,40   | 0,30           | 13,80                                    | 66,00                         | 0,12         |         |            | 0,51 | 8,70  | 39,00           | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого   |                | 21,48  | 14,32          | 90,15                                    | 574,71                        | 0,43         | -       | 641,41     | 0,51 | 82,51 | 306,68          | 80,80 | 3,82 | 151,86 |

Начальник ОДДП Уссе А

Исламова Н.А.



В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 января 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                          | Macca  |       | цеств: |         | Энерге тическ ая ценнос ть (ккал) |       | Витам | ины (мг)   | )    | Мине   | ральны<br>(мі |       | ства | - Цена |
|--|--------|-------|--------|---------|-----------------------------------|-------|-------|------------|------|--------|---------------|-------|------|--------|
|  | порци  | Б     | Ж      | У       |                                   | ВІ    | С     | A<br>(MKF) | Е    | Ca     | P             | Mg    | Fe   |        |
|  |        | 3     | автра  | к 12-1  | 18 лет (р                         | одите | льска | я плата,   | MMC) |        |               |       |      |        |
| Плов из мяса птицы   | 170    | 16,24 | 21,87  | 35,52   | 403,17                            | 0,10  |       | 234,13     |      | 20,97  | 172,58        | 39,89 | 1,43 |        |
| Масло сливочное  | 8      | 0,06  | 5,80   | 0,10    | 52,88                             |       |       | 36,00      | 0,08 | 1,92   | 2,40          |       | 0,02 |        |
| Чай<br>витаминизированный                                  | 200    |       |        | 9,70    | 39,00                             | 0,15  | 10,00 |            |      |        |               |       |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30     | 2,40  | 0,30   | 16,50   | 78,00                             | 0,10  |       |            |      | 6,00   | 19,50         | 4,20  | 0,75 |        |
| Яблоко   | 120    | 0,48  | 0,48   | 18,84   | 81,60                             | 0,04  |       | 6,00       |      | 19,20  | 13,20         | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого  |        | 19,18 | 28,45  | 80,66   | 654,65                            | 0,39  | 10,00 | 276,13     | 0,08 | 48,09  | 207,68        | 54,89 | 4,84 | 78,20  |
|  |        |       | Обед   | 12-18   | лет (ро                           | дител | ьская | плата, М   | IMC) |        |               |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной              | 250/10 | 2,02  | 6,78   | 12,82   | 120,80                            | 0,06  |       | 262,24     |      | 26,51  | 65,65         | 18,36 | 0,66 |        |
| Рыба, тушенная в<br>томатном соусе (филе<br>минтая)        | 50/50  | 10,37 | 5,71   | 2,93    | 105,40                            | 0,09  | *     | 458,15     |      | 36,76  | 167,16        | 45,48 | 0,83 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом                    | 180/10 | 7,01  | 8,07   | 44,55   | 279,04                            | 0,11  |       | 45,00      | 1,05 | 19,52  | 57,81         | 10,39 | 1,07 |        |
| Чай<br>витаминизированный                                  | 200    |       |        | 9,70    | 39,00                             | 0,15  | 10,00 |            |      |        |               |       |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40     | 3,20  | 0,40   | 22,00   | 104,00                            | 0,14  |       |            | 0,60 | 8,00   | 26,00         | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания            | 40     | 3,20  | 0,40   | 18,40   | 88,00                             | 0,16  |       |            | 0,68 | 11,60  | 52,00         | 16,80 | 1,20 |        |
| Итого  |        | 25,80 | 21,36  | 5110,40 | 736,24                            | 0,71  | 10,00 | 765,39     | 2,33 | 102,39 | 368,62        | 96,63 | 4,76 | 89,45  |

начальник ОДДП Жис К

Испанска Н А



### УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦЛДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 января 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                          | Масса    |       | ищев<br>цеств |        | Энерге<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) |        | Витам   | ины (мг    | )           | Мин    | еральнь<br>(м |       | ства | - Цена |
|--|----------|-------|---------------|--------|--|--------|---------|------------|-------------|--------|---------------|-------|------|--------|
|  | и, (гр.) | Б     | Ж             | У      |  | В1     | С       | A<br>(MKI) | Е           | Ca     | Р             | Mg    | Fe   |        |
|  |          |       |               |        | Завтрак  | 12-18  | 3 лет С | ВО         | -           | -      | -             |       |      |        |
| Плов из мяса птицы   | 170      | 16,24 | 21,87         | 35,52  |  | 0,10   |         | 234,13     |             | 20,97  | 172,58        | 39,89 | 1,43 |        |
| Масло сливочное  | 8        | 0,06  | 5,80          | 0,10   | 52,88  |        |         | 36,00      | 0,08        | 1,92   | 2.40          |       | 0,02 |        |
| Чай с сахаром  | 200      |       | -             | 9,98   | 39,90  |        |         |            |             | 0,30   |               |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30       | 2,40  | 0,30          | 16,50  | 78,00  | 0,10   |         |            |             | 6,00   | 19,50         | 4,20  | 0,75 |        |
| Яблоко   | 120      | 0,48  | 0,48          | 18,84  | 81,60  | 0,04   |         | 6,00       |             | 19,20  | 13,20         | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого  |          | 19,18 | 28,45         | 80,94  | 655,55   | 0,24   |         | 276,13     | 0,08        | 48,39  | 207,68        | 54,89 | 4,87 | 77,47  |
|  |          |       |               |        | Обед 1   | 2-18 J | тет СВ  | 0          | <del></del> |        |               |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной              | 250/10   | 2,02  | 6,78          | 12,82  | 120,80   | 0,06   |         | 262,24     |             | 26,51  | 65,65         | 18,36 | 0,66 |        |
| Рыба, тушенная в томатном соусе (филе минтая)              | 50/50    | 10,37 | 5,71          | 2,93   | 105,40   | 0,09   |         | 458,15     |             | 36,76  | 167,16        | 45,48 | 0,83 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом                    | 180/10   | 7,01  | 8,07          | 44,55  | 279,04   | 0,11   |         | 45,00      | 1,05        | 19,52  | 57,81         | 10,39 | 1,07 |        |
| Чай<br>витаминизированный                                  | 200      |       |               | 9,70   | 39,00  | 0,15   | 10,00   |            |             |        |               |       |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40       | 3,20  | 0,40          | 22,00  | 104,00   | 0,14   |         |            | 0.60        | 8,00   | 26,00         | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания            | 40       | 3,20  | 0,40          | 18,40  | 88,00  | 0,16   |         |            | 0,68        | 11,60  | 52,00         | 16,80 | 1,20 |        |
| Итого  | · C      | 25,80 | 21,36         | 110,40 | 736,24   | 0,71   | 10,00   | 765,39     | 2,33        | 102,39 | 368,62        | 96,63 | 4,76 | 88,61  |

Начальник ОДДП Усее ис

Исламова Н.А



### УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ Ц/ДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

#### 25 января 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Macca             | 10.00 | ищевь<br>цества | 1000   | Энерге<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) |       | Витам           | ины (мг)   | 47    | Мине  | тва    | Цена  |      |       |
|---|-------------------|-------|-----------------|--------|--|-------|-----------------|------------|-------|-------|--------|-------|------|-------|
|   | порци<br>и, (гр.) | Б     | Ж               | У      |  | ВІ    | С               | A<br>(mkr) | Е     | Ca    | P      | Mg    | Fe   | Licua |
|   |                   | 38    | автра           | к ОВ   | 3, инвал   | иды 1 | 2-18 л          | ет (1 CM   | IEHA) |       |        |       |      |       |
| Плов из мяса птицы  | 170               | 16,24 | 21,87           | 35,52  | 403,17   | 0,10  | A TOTAL COMMENT | 234,13     |       | 20,97 | 172,58 | 39,89 | 1,43 |       |
| Масло сливочное   | 10                | 0,08  | 7,25            | 0,13   | 66,10  |       |                 | 45,00      | 0.10  | 2,40  | 3,00   |       | 0,02 |       |
| Чай<br>витаминизированный   | 200               |       |                 | 9,70   | 39,00  | 0,15  | 10,00           | -          |       |       |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания | 40                | 3,20  | 0,40            | 22,00  | 104,00   | 0,14  |                 |            | 0,60  | 8,00  | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Яблоко  | 130               | 0,52  | 0,52            | 20,41  | 61,10  | 0,04  |                 | 6,50       |       | 20,80 | 14,30  | 11,70 | 2,86 |       |
| Итого   |                   | 20,04 | 30,04           | 87,76  | 673,37   | 0,43  | 10,00           | 285,63     | 0,70  | 52,17 | 215,88 | 57,19 | 5,31 |       |
|   | - III             | 1     | Обед            | OB3,   | инвали   | ды 12 | -18 лет         | r (1 CMI   | EHA)  |       |        |       |      |       |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной                       | 250/5             | 1,89  |                 | 12,64  |  | 0,06  |                 | 256,89     |       | 22,11 | 62,60  | 17,91 | 0,65 |       |
| Рыба, тушенная в<br>томатном соусе (филе<br>минтая)                 | 50/50             | 10,37 | 5,71            | 2,93   | 105,40   | 0,09  |                 | 458,15     |       | 36,76 | 167,16 | 45,48 | 0,83 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом                             | 150/5             | 5,82  | 4,31            | 37,08  | 210,50   | 0,09  |                 | 22,50      |       | 15,59 | 47,18  | 8,66  | 0,88 |       |
| Витаминизированный кисель   | 200               |       |                 | 23,50  | 95,00  | 0,30  | 20,10           |            |       |       |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания          | 40                | 3,20  | 0,40            | 22,00  | 104,00   | 0,14  |                 |            | 0,60  | 8,00  | 26,60  | 5,60  | 1,00 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания                     | 40                | 3,20  | 0,40            | 18,40  | 88,00  | 0,16  |                 |            | 0,68  | 11,60 |        | 16,80 | 1,20 |       |
| Итого   |                   | 24,48 | 816,8           | 5116,5 | 5 715,60   | 0,84  | 20,10           | 737,54     | 1,28  | 94,06 | 354,94 | 94,45 | 4,56 | 181,8 |

Начальник ОДДП Усло Д

Исламова Н.А.