

27 сентября
2023 года

СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ «Центр детского и
диетического питания» ГО г.Уфа
Ирина Александровна
Ирина Александровна
Ирина Александровна
Ирина Александровна
Ирина Александровна

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «Центр детского и
диетического питания» ГО г.Уфа
Республики Башкортостан

В.К.Смирнов



Примерное двухнедельное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд
для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
в школьных образовательных учреждениях

Возрастная категория: старшие классы 12 - 18 лет

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 1)

Рацион: ОВЗ

День: понедельник

Неделя: 1

Возраст: 12-18 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е		Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		12	13	14	15
Завтрак															
445,64	Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	100	10,84	11,35	12,35	195,58				1,58		7,45		3,69	
302,02	Каша гречневая	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34		11,4	112,95	75,18	2,54
282,11	Чай витаминизированный	200			9,6	39,4									
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78				0,45		6		4,2	
38,01	Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,6				0,24		19,2		10,8	
Итого за Завтрак							0,16	0,00	18,75	2,61		44,05	112,95	93,87	2,54
Обед															
450,27	Суп картофельный с клецками	250	1,92	3,37	12,64	88,78				1,44		14,06		17,44	
591,11	Рыба запеченная с овощами	100	10,44	6,07	3,61	111,45				2,08		40,46		41,92	
211,02	Макаронные изделия отварные	185	6,97	4,44	44,48	245,99				1		18,32		10,39	
285,05	Чай с лимоном и сахаром	207			9,98	39,9				0,01		3,1		0,84	
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6		8	26	5,6	1
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68		11,6	52	16,8	1,2
Итого за Обед							0,30	0,00	0,00	5,81		95,54	78,00	92,99	2,20
Итого за день							0,46	0,00	18,75	8,42		139,59	190,95	186,86	4,74

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 2)

Рацион: ОВЗ

День: вторник

Неделя: 1

Возраст: 12-18 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак															
181,71	Каша овсяная "Геркулес" молочная	185	7,57	8,99	34,01	247,8				0,69	131,99		64,31		
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35				0,04	100		5,5		
282,11	Чай витаминизированный	200			9,8	39,4									
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78				0,45	6		4,2		
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	9,1	78					118		14		
86,02	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
Итого за Завтрак			16,88	22,60	89,74	636,30	0,02	4,00	45,00	1,48	373,39	17,00	96,01	2,82	
Обед															
129,14	Суп картофельный с горохом и гречками	270	8,67	4,97	37,9	230,95				2,46	43,17		40,36		
684,21	Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного	220	13,85	16,75	27,13	314,22				3,37	27,75		44,23		
293,03	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	22,94	88,7					0,3			0,03	
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78				0,45	6		4,2		
1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
38,01	Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,6				0,24	19,2		10,8		
Итого за Обед			28,24	22,89	137,11	859,47	0,12	0,00	0,00	7,03	105,12	39,00	112,19	0,93	
Итого за день			45,12	45,49	226,85	1495,77	0,14	4,00	45,00	8,51	478,51	56,00	208,20	3,75	

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД УФА РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 3)

Рацион: ОВЗ

День: среда

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Неделя: 1				Возраст: 12-18 лет										
			Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	7		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
																3	4
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Завтрак																	
110,62	Суфле из мяса птицы с молочным соусом	90	13,02	12,48	5,97	187,75					0,84	53,33		15,56			
211,02	Макаронные изделия отварные	185	6,97	4,44	44,48	245,99				1		18,32		10,39			
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1		2,4	3			0,02	
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35				0,04		100		5,5			
285,05	Чай с лимоном и сахаром	207			9,98	39,9				0,01		3,1		0,84			
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78				0,45		6		4,2			
Итого за Завтрак			25,10	27,13	77,06	652,74	0,00	0,00	45,00	2,44		183,15	3,00	36,49		0,02	
Обед																	
65,61	Суп пшениный с мелкошинкованными овощами со сметаной	255	2,17	3,75	12,86	94,29				1,24		16,07		20,04			
131,53	Плов из мяса птицы	220	17,6	21,59	47,25	454,32				4,77		24,91		49,93			
282,11	Чай витаминизированный	200			9,8	39,4											
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6		8	26	5,6		1	
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68		11,6	52	16,8		1,2	
86,02	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2		14	14	8		2,8	
Итого за Обед			27,17	26,34	130,51	872,01	0,32	4,00	0,00	7,49		74,58	92,00	100,37		5,00	
Итого за день			52,27	53,47	207,57	1524,75	0,32	4,00	45,00	9,93		257,73	95,00	136,86		5,02	

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД УФА РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 4)

Рацион: ОБЗ

День: четверг

Неделя: 1

Возраст: 12-18 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	Y		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак																
227,91	Пудинг творожный со сгущенным молоком	140	23,34	10,69	21,34	21,34	279,03				1,32	229,19		32,38		
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3			0,02
282,11	Чай витаминизированный	200			9,8	9,8	39,4									
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	16,5	78				0,45	6,4		4,2		
Итого за Завтрак			25,82	18,24	47,77	47,77	462,53	0,00	0,00	45,00	1,87	237,59	3,00	36,58		0,02
Обед																
67,08	Свекольник со сметаной	255	2,79	5,12	18,83	18,83	132,88				1,98	52,13		35,4		
502,81	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	9,46	10,83	8	8	167,82				0,87	3,09		3,35		
138,4	Картофельное пюре*	150	3,79	4,04	31,15	31,15	176,32				0,16	44,59		32,97		
293,03	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	22,94	22,94	88,7					0,3				0,03
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	16,5	78				0,45	6		4,2		
1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6		0,9
Итого за Обед			21,28	20,68	111,22	111,22	709,72	0,12	0,00	0,00	3,97	114,81	39,00	88,52		0,93
Итого за день			47,10	38,92	158,99	158,99	1172,25	0,12	0,00	45,00	5,84	352,40	42,00	125,10		0,95

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД УФА РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)

Рацион: ОВ3

День: пятница

Неделя: 1

Возраст: 12-18 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е		Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		12	13	14	15	
Завтрак																
503.01	Огурцы свежие	20	0,14	0,02	0,38	2,2				0,02		3,4		2,8		
591,12	Рыба запеченная с овощами	80	8,42	5,13	2,89	91,9				1,8		32,76		33,79		
138,4	Картофельное пюре*	150	3,79	4,04	31,15	176,32				0,16		44,59		32,97		
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35				0,04		100		5,5		
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1		2,4	3			0,02
285,05	Чай с лимоном и сахаром	207			9,98	39,9				0,01		3,1		0,84		
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78				0,45		6		4,2		
Итого за Завтрак			17,46	19,40	61,03	489,42	0,00	0,00	45,00	2,58		192,25	3,00	80,10		0,02
Обед																
54,05	Рассольник с перловой крупой и сметаной	255	1,89	6,03	12,64	112,7				2,42		22,11		17,91		
110,62	Суфле из мяса птицы с молочным соусом	90	13,02	12,48	5,97	187,75				0,84		53,33		15,56		
211,02	Макаронные изделия отварные	185	6,97	4,44	44,48	245,99				1		18,32		10,39		
294,28	Компот из свежих плодов	200	0,12	0,12	14,69	60,3				0,06		5,1		2,7		
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78				0,45		6		4,2		
1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51		8,7	39	12,6	0,9	
Итого за Обед			26,80	23,67	108,08	750,74	0,12	0,00	0,00	5,28		113,56	39,00	63,36		0,90
Итого за день			44,26	43,07	169,11	1240,16	0,12	0,00	45,00	7,86		305,81	42,00	143,46		0,92

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 6)

Рацион: ОВЗ

День: понедельник

Неделя: 2

Возраст: 12-18 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
211,61	Макаронные изделия с тертым сыром	170	8,89	8,77	37,67	265,97				0,91	126,65		14,85	
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	76				0,45	6		4,2	
86,02	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8
Итого за Завтрак			12,37	16,52	84,48	541,97	0,02	4,00	45,00	1,66	149,35	17,00	27,05	2,82
Обед														
53,08	Щи из свежей капусты со сметаной	255	2,02	5,01	9,42	91,66				1,92	40,88		20,77	
502,54	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	100	7,42	11,2	5,85	154,75				1,22	4,23		3,44	
58,11	Рис отварной	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,5	0,27	11,41	82,5	27,35	0,6
294,28	Компот из свежих плодов	200	0,12	0,12	14,69	60,3				0,06	5,1		2,7	
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2
38,01	Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,6				0,24	19,2		10,8	
Итого за Обед			20,31	21,78	129,23	793,18	0,34	0,00	22,50	4,99	100,42	160,50	87,46	2,80
Итого за день			32,68	38,30	213,71	1335,15	0,36	4,00	67,50	6,65	249,77	177,50	114,51	5,62

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГОРОДСКОГО ОКРУГА УФА РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 7)

Рацион: ОВЗ

День: вторник

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	Y		B1	C	A	E		Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Завтрак																
503,01	Огурцы свежие	20	0,14	0,02	0,38	2,2				0,02	3,4				2,8	
218,32	Омлет натуральный	140	14,7	15,87	2,63	212,4				1,67	113,53				18,81	
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35				0,04	100				5,5	
285,05	Чай с лимоном и сахаром	207			9,98	39,9				0,01	3,1				0,84	
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78				0,45	6				4,2	
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	9,1	78					119				14	
Итого за Завтрак			23,07	22,05	38,59	445,50	0,00	0,00	0,00	2,19	345,03	0,00			46,15	0,00
Обед																
66,88	Суп-лапша	250	7,61	3,34	44,1	237,43				2,29	10,14				11,06	
684,21	Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного	220	13,85	16,75	27,13	314,22				3,37	27,75				44,23	
293,03	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	22,94	88,7					0,3					0,03
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78				0,45	6				4,2	
1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39			12,6	0,9
38,01	Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,6				0,24	19,2				10,8	
Итого за Обед			27,18	21,26	143,31	865,95	0,12	0,00	0,00	6,86	72,09	39,00			82,89	0,93
Итого за день			50,25	43,31	181,90	1311,45	0,12	0,00	0,00	9,05	417,12	39,00			129,04	0,93

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 8)

Рацион: ОБЗ

День: среда

Неделя: 2

Возраст: 12-18 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак															
131,18	Плов из мяса птицы	170	13,6	16,68	36,51	350,15				3,68	19,24		38,59		
282,11	Чай витаминизированный	200			9,8	39,4									
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78				0,45	6		4,2		
36,01	Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,6				0,24	19,2		10,8		
Итого за Завтрак			16,48	17,46	81,65	549,15	0,00	0,00	0,00	4,37	44,44	0,00	53,59	0,00	
Обед															
54,05	Рассольник с перловой крупой и сметаной	255	1,89	6,03	12,84	112,7				2,42	22,11		17,91		
80,14	Рыба, тушенная в томатном соусе	100	10,37	5,71	2,93	105,4				2,53	36,76		45,48		
211,02	Макаронные изделия отварные	185	6,97	4,44	44,48	245,99				1	18,32		10,39		
294,28	Компот из свежих плодов	200	0,12	0,12	14,69	60,3				0,06	5,1		2,7		
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78				0,45	6		4,2		
1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Итого за Обед			24,15	16,90	105,04	668,39	0,12	0,00	0,00	6,97	96,99	39,00	93,28	0,90	
Итого за день			40,63	34,36	186,69	1217,54	0,12	0,00	0,00	11,34	141,43	39,00	146,87	0,90	

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 9)

Рацион: ОБЗ

День: четверг

Неделя: 2

Возраст: 12-18 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Завтрак																
89,36	Рыба, запеченная с морковью	70	9,51	5,32	12,2	134,68				1,45	73,33			36,33		
138,4	Картофельное пюре*	150	3,79	4,04	31,15	176,32				0,16	44,59			32,97		
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3					
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78				0,45	6			4,2		
Итого за Завтрак			15,70	9,66	69,83	428,90	0,00	0,00	0,00	2,06	124,22	0,00		73,50	0,00	
Обед																
56,12	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	1,98	4,96	10,3	94,46				1,95	40,88			23,97		
445,64	Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	100	10,84	11,35	12,35	195,58				1,58	7,45			3,69		
302,02	Каша гречневая	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,4	112,95		75,18	2,54	
293,03	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	22,94	88,7					0,3				0,03	
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78				0,45	6			4,2		
1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39		12,6	0,9	
38,01	Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,6				0,24	19,2			10,8		
Итого за Обед			23,30	21,62	116,19	746,28	0,28	0,00	18,75	5,07	93,93	151,95		130,44	3,47	
Итого за день			39,00	31,28	186,02	1175,18	0,28	0,00	18,75	7,13	218,15	151,95		203,94	3,47	

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 10)

Рацион: ОВЗ

День: пятница

Неделя: 2

Возраст: 12-18 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
493,04	Каша молочная "Дружба"	185	5,66	7,35	31,66	216,98				0,16	122,14		35,34	
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35				0,04	100		5,5	
282,11	Чай витаминизированный	200			9,8	39,4								
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78				0,45	6		4,2	
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	9,1	78					119		14	
Итого за Завтрак			14,17	20,76	67,19	513,48	0,00	0,00	45,00	0,75	349,54	3,00	59,04	0,02
Обед														
66,09	Суп с макаронными изделиями	250	3,17	3,11	22	128,89				1,39	18,88		24,27	
131,53	Плов из мяса птицы	220	17,6	21,59	47,25	454,32				4,77	24,91		49,93	
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1						
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78				0,45	6		4,2	
1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9
38,01	Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,6				0,24	19,2		10,8	
Итого за Обед			26,05	25,78	141,89	903,61	0,42	20,10	0,00	7,36	77,69	39,00	101,80	0,90
Итого за день														
Итого за период			40,22	46,54	209,08	1417,29	0,42	20,10	45,00	8,11	427,23	42,00	160,84	0,92
Итого за период			435,74	405,69	1929,98	13104,18	2,46	32,10	330,00	82,84	2987,74	875,40	1555,68	27,22
Итого за период			43,57	40,57	193,00	1310,42	0,25	3,21	33,00	8,28	298,77	87,54	155,57	2,72