

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС                          |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Мясо птицы,<br>запеченное в яйце ;<br>440,32                                  | 60                        | 12,86                   | 13,45 | 0,68   | 174,56                                            | 0,06          |   |            |   | 28,27                        | 114,76 | 12,48  | 1,05 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,54                                     | 165                       | 5,14                    | 3,51  | 23,22  | 144,88                                            | 0,17          |   |            |   | 12,52                        | 121,89 | 81,42  | 2,76 |        |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                              | 200                       | 0,17                    | 0,07  | 12,40  | 54,10                                             |               |   |            |   | 3,30                         | 0,85   | 0,85   | 0,18 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                     | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |   | 119,00                       |        | 14,00  | 0,10 |        |
| Мандарины; 140,5                                                              | 80                        | 0,64                    | 0,16  | 6,00   | 30,40                                             | 0,05          |   |            |   | 28,00                        |        | 8,80   | 0,08 |        |
| Итого                                                                         |                           | 24,41                   | 20,69 | 67,90  | 559,94                                            | 0,41          |   |            |   | 197,09                       | 257,00 | 121,75 | 4,92 | 126,37 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС                             |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                        | 250                       | 3,27                    | 3,05  | 22,00  | 128,76                                            | 0,12          |   |            |   | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,02                                                | 160                       | 12,73                   | 18,89 | 36,24  | 366,44                                            | 0,09          |   |            |   | 18,90                        | 147,99 | 37,43  | 1,23 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,29 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Мандарины; 140,5                                                              | 80                        | 0,64                    | 0,16  | 6,00   | 30,40                                             | 0,05          |   |            |   | 28,00                        |        | 8,80   | 0,08 |        |
| Итого                                                                         |                           | 21,44                   | 22,70 | 104,52 | 709,50                                            | 0,48          |   |            |   | 80,78                        | 270,04 | 87,30  | 4,00 | 135,01 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Ca                           | P      | Mg     | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                            |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                        | 250                       | 3,27                    | 3,05  | 22,00  | 128,76                                            | 0,12          |   |            |   | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |       |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,02                                                | 160                       | 12,73                   | 18,89 | 36,24  | 366,44                                            | 0,09          |   |            |   | 18,90                        | 147,99 | 37,43  | 1,23 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,29 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                         |                           | 20,80                   | 22,54 | 98,52  | 679,10                                            | 0,43          |   |            |   | 52,78                        | 270,04 | 78,50  | 3,92 | 79,73 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата)                                         |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Плюшка московская ;<br>433,17                                                 | 75                        | 6,12                    | 4,82  | 42,66  | 238,28                                            | 0,10          |   |            |   | 21,12                        | 54,87  | 9,74   | 0,74 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Творог детский<br>фасованный ; 833                                            | 50                        | 63,49                   | 63,49 | 89,29  | 123,16                                            | 0,60          |   |            |   | 361,11                       |        | 277,78 | 1,99 |       |
| Итого                                                                         |                           | 69,61                   | 68,31 | 141,93 | 401,34                                            | 0,70          |   |            |   | 382,53                       | 54,87  | 287,52 | 2,76 | 45,00 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Мясо птцицы,<br>запеченное в яйце ;<br>440,32                            | 60                        | 12,86                   | 13,45 | 0,68  | 174,56                                            | 0,06          |   |            |   | 28,27                        | 114,76 | 12,48  | 1,05 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,54                                | 165                       | 5,14                    | 3,51  | 23,22 | 144,88                                            | 0,17          |   |            |   | 12,52                        | 121,89 | 81,42  | 2,76 |        |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                         | 200                       | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10                                             |               |   |            |   | 3,30                         | 0,85   | 0,85   | 0,18 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |   |            |   | 119,00                       |        | 14,00  | 0,10 |        |
| Мандарины; 140,5                                                         | 80                        | 0,64                    | 0,16  | 6,00  | 30,40                                             | 0,05          |   |            |   | 28,00                        |        | 8,80   | 0,08 |        |
| Итого                                                                    |                           | 24,41                   | 20,69 | 67,90 | 559,94                                            | 0,41          |   |            |   | 197,09                       | 257,00 | 121,75 | 4,92 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                   |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                       | 3,27                    | 3,05  | 22,00 | 128,76                                            | 0,12          |   |            |   | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птцицы ;<br>131,02                                          | 160                       | 12,73                   | 18,89 | 36,24 | 366,44                                            | 0,09          |   |            |   | 18,90                        | 147,99 | 37,43  | 1,23 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 20,80                   | 22,54 | 98,52 | 679,10                                            | 0,43          |   |            |   | 52,78                        | 270,04 | 78,50  | 3,92 | 219,71 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                 |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак СВО 7-11 лет                                            |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |   |                           |        |        |      |        |
| Мясо птицы, запеченное в яйце ; 440,32                          | 60                     | 12,86                | 13,45 | 0,68  | 174,56                         | 0,06          |   |         |   | 28,27                     | 114,76 | 12,48  | 1,05 |        |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54                          | 165                    | 5,14                 | 3,51  | 23,22 | 144,88                         | 0,17          |   |         |   | 12,52                     | 121,89 | 81,42  | 2,76 |        |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19                      | 200                    | 0,17                 | 0,07  | 12,40 | 54,10                          |               |   |         |   | 2,30                      | 0,85   | 0,85   | 0,18 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01             | 100                    | 3,20                 | 3,20  | 9,10  | 78,00                          | 0,03          |   |         |   | 119,00                    |        | 14,00  | 0,10 |        |
| Мандарины; 140,5                                                | 80                     | 0,64                 | 0,16  | 6,00  | 30,40                          | 0,05          |   |         |   | 28,00                     |        | 8,80   | 0,08 |        |
| Итого                                                           |                        | 24,41                | 20,69 | 67,90 | 559,94                         | 0,41          |   |         |   | 197,09                    | 257,00 | 121,75 | 4,92 | 126,37 |
| Обед СВО 7-11 лет                                               |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |   |                           |        |        |      |        |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09                             | 250                    | 3,27                 | 3,05  | 22,00 | 128,76                         | 0,12          |   |         |   | 18,88                     | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы ; 131,02                                     | 160                    | 12,73                | 18,89 | 36,24 | 366,44                         | 0,09          |   |         |   | 18,90                     | 147,99 | 37,43  | 1,23 |        |
| Чай с сахаром; 283                                              | 200                    |                      |       | 9,98  | 39,90                          |               |   |         |   | 0,30                      |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                           |                        | 20,80                | 22,54 | 98,52 | 679,10                         | 0,43          |   |         |   | 52,78                     | 270,04 | 78,50  | 3,92 | 79,73  |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                                 |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Мясо птицы,<br>запеченное в яйце ;<br>440,36                                  | 80                        | 17,15                   | 17,94 | 0,90  | 232,75                                            | 0,08          |   |            |   | 37,69                        | 153,01 | 16,64  | 1,40 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 175,49                                    | 180                       | 5,56                    | 5,07  | 25,07 | 167,95                                            | 0,19          |   |            |   | 14,74                        | 132,02 | 87,89  | 2,98 |       |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                              | 200                       | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10                                             |               |   |            |   | 3,30                         | 0,85   | 0,85   | 0,18 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27 | 35                        | 2,80                    | 0,35  | 19,25 | 91,00                                             | 0,12          |   |            |   | 7,00                         | 22,75  | 4,90   | 0,88 |       |
| Итого                                                                         |                           | 25,68                   | 23,43 | 57,62 | 545,80                                            | 0,39          |   |            |   | 62,73                        | 308,63 | 110,28 | 5,44 | 83,02 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                                    |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                        | 250                       | 3,27                    | 3,05  | 22,00 | 128,76                                            | 0,12          |   |            |   | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                                 | 180                       | 17,20                   | 23,15 | 37,66 | 427,12                                            | 0,11          |   |            |   | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                         |                           | 25,27                   | 26,80 | 99,94 | 739,78                                            | 0,45          |   |            |   | 56,30                        | 304,89 | 83,36  | 4,20 | 95,02 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.





СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                      |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Мясо птицы,<br>запеченное в яйце ;<br>440,36                                    | 80                          | 17,15                   | 17,94 | 0,90   | 232,75                                            | 0,08          |   |            |      | 37,69                        | 153,01 | 16,64  | 1,40 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 175,49                                      | 180                         | 5,56                    | 5,07  | 25,07  | 167,95                                            | 0,19          |   |            |      | 14,74                        | 132,02 | 87,89  | 2,98 |        |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                                | 200                         | 0,17                    | 0,07  | 12,40  | 54,10                                             |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85   | 0,18 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27   | 35                          | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                             | 0,12          |   |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90   | 0,88 |        |
| Итого                                                                           |                             | 25,68                   | 23,43 | 57,62  | 545,80                                            | 0,39          |   |            |      | 62,73                        | 308,63 | 110,28 | 5,44 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                         |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                          | 250                         | 3,27                    | 3,05  | 22,00  | 128,76                                            | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                                   | 180                         | 17,20                   | 23,15 | 37,66  | 427,12                                            | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60   | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80  | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                             | 26,87                   | 27,00 | 110,04 | 787,78                                            | 0,53          |   |            | 1,28 | 61,20                        | 324,39 | 88,96  | 4,75 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Ca                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Обед СВО 12-18 лет (2 смена)                                             |                             |                         |       |        |                                                       |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                         | 3,27                    | 3,05  | 22,00  | 128,76                                                | 0,12          |   |            |   | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                            | 180                         | 17,20                   | 23,15 | 37,66  | 427,12                                                | 0,11          |   |            |   | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                                 |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                             | 25,27                   | 26,80 | 99,94  | 739,78                                                | 0,45          |   |            |   | 56,30                        | 304,89 | 83,36  | 4,20 |        |
| Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)                                          |                             |                         |       |        |                                                       |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Плюшка московская ;<br>433,17                                            | 75                          | 6,12                    | 4,82  | 42,66  | 238,28                                                | 0,10          |   |            |   | 21,12                        | 54,87  | 9,74   | 0,74 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                                 | 0,25          |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Творог детский<br>фасованный ; 833                                       | 50                          | 63,49                   | 63,49 | 89,29  | 123,16                                                | 0,60          |   |            |   | 361,11                       |        | 277,78 | 1,99 |        |
| Итого                                                                    |                             | 69,61                   | 68,31 | 141,35 | 399,94                                                | 0,95          |   |            |   | 382,23                       | 54,87  | 287,52 | 2,73 | 171,36 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.