СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 октября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС,СВО** | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99 | 175 | 5,11 | 6,65 | 41,56 | 247,76 | 0,06 | | | | 105,70 | 130,47 | 30,13 | 0,50 | |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54 | 80 | 12,86 | 5,48 | 14,47 | 160,89 | 0,04 | | | | 129,38 | 156,80 | 18,08 | 0,47 | |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19 | 200 | 0,17 | 0,07 | 12,40 | 54,10 | | | | | 3,30 | 0,85 | 0,85 | 0,18 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45 | 3,60 | 0,45 | 24,75 | 117,00 | 0,15 | | | 0,68 | 9,00 | 29,25 | 6,30 | 1,13 | |
| Итого | | 21,74 | 12,65 | 93,18 | 579,75 | 0,25 | | | 0,68 | 247,38 | 317,37 | 55,36 | 2,28 | 86,46 |
| **Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС** | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2 | 250 | 1,95 | 4,87 | 10,10 | 94,73 | 0,05 | | | | 40,15 | 50,50 | 23,50 | 1,10 | |
| Гуляш из мяса птицы; 236 | 90 | 12,54 | 14,61 | 3,74 | 196,11 | 0,06 | | | | 15,62 | 98,16 | 14,09 | 0,93 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,76 | 4,58 | 39,55 | 226,59 | 0,10 | | | | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 26,05 | 24,66 | 95,67 | 709,31 | 0,43 | | | | 87,45 | 257,38 | 63,64 | 4,66 | 95,57 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 октября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99 | 175 | 5,11 | 6,65 | 41,56 | 247,76 | 0,06 | | | | 105,70 | 130,47 | 30,13 | 0,50 | |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54 | 80 | 12,86 | 5,48 | 14,47 | 160,89 | 0,04 | | | | 129,38 | 156,80 | 18,08 | 0,47 | |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19 | 200 | 0,17 | 0,07 | 12,40 | 54,10 | | | | | 3,30 | 0,85 | 0,85 | 0,18 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 20,54 | 12,50 | 84,93 | 540,75 | 0,20 | | | | 244,38 | 307,62 | 53,26 | 1,90 | |
| **Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2 | 250 | 1,95 | 4,87 | 10,10 | 94,73 | 0,05 | | | | 40,15 | 50,50 | 23,50 | 1,10 | |
| Гуляш из мяса птицы; 236 | 90 | 12,54 | 14,61 | 3,74 | 196,11 | 0,06 | | | | 15,62 | 98,16 | 14,09 | 0,93 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,76 | 4,58 | 39,55 | 226,59 | 0,10 | | | | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 26,05 | 24,66 | 95,67 | 709,31 | 0,43 | | | | 87,45 | 257,38 | 63,64 | 4,66 | 172,53 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 октября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС** | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом ; 430,16 | 185 | 5,54 | 6,91 | 38,96 | 241,60 | 0,07 | | | | 114,66 | 141,60 | 32,66 | 0,54 | |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54 | 80 | 12,86 | 5,48 | 14,47 | 160,89 | 0,04 | | | | 129,38 | 156,80 | 18,08 | 0,47 | |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19 | 200 | 0,17 | 0,07 | 12,40 | 54,10 | | | | | 3,30 | 0,85 | 0,85 | 0,18 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45 | 3,60 | 0,45 | 24,75 | 117,00 | 0,15 | | | 0,68 | 9,00 | 29,25 | 6,30 | 1,13 | |
| Итого | | 22,17 | 12,91 | 90,58 | 573,59 | 0,26 | | | 0,68 | 256,34 | 328,50 | 57,89 | 2,32 | 89,47 |
| **Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС** | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2 | 250 | 1,95 | 4,87 | 10,10 | 94,73 | 0,05 | | | | 40,15 | 50,50 | 23,50 | 1,10 | |
| Гуляш из мяса птицы; 236 | 90 | 12,54 | 14,61 | 3,74 | 196,11 | 0,06 | | | | 15,62 | 98,16 | 14,09 | 0,93 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,76 | 4,58 | 39,55 | 226,59 | 0,10 | | | | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 26,05 | 24,66 | 95,67 | 709,31 | 0,43 | | | | 87,45 | 257,38 | 63,64 | 4,66 | 97,64 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 октября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом ; 430,16 | 185 | 5,54 | 6,91 | 38,96 | 241,60 | 0,07 | | | | 114,66 | 141,60 | 32,66 | 0,54 | |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54 | 80 | 12,86 | 5,48 | 14,47 | 160,89 | 0,04 | | | | 129,38 | 156,80 | 18,08 | 0,47 | |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19 | 200 | 0,17 | 0,07 | 12,40 | 54,10 | | | | | 3,30 | 0,85 | 0,85 | 0,18 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 20,97 | 12,76 | 82,33 | 534,59 | 0,21 | | | | 253,34 | 318,75 | 55,79 | 1,94 | |
| **Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2 | 250 | 1,95 | 4,87 | 10,10 | 94,73 | 0,05 | | | | 40,15 | 50,50 | 23,50 | 1,10 | |
| Гуляш из мяса птицы; 236 | 90 | 12,54 | 14,61 | 3,74 | 196,11 | 0,06 | | | | 15,62 | 98,16 | 14,09 | 0,93 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,76 | 4,58 | 39,55 | 226,59 | 0,10 | | | | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 27,65 | 24,86 | 105,77 | 757,31 | 0,51 | | | 1,28 | 92,35 | 276,88 | 69,24 | 5,21 | 177,11 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 октября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак СВО 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54 | 80 | 12,86 | 5,48 | 14,47 | 160,89 | 0,04 | | | | 129,38 | 156,80 | 18,08 | 0,47 | |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом ; 430,16 | 185 | 5,54 | 6,91 | 38,96 | 241,60 | 0,07 | | | | 114,66 | 141,60 | 32,66 | 0,54 | |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19 | 200 | 0,17 | 0,07 | 12,40 | 54,10 | | | | | 3,30 | 0,85 | 0,85 | 0,18 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 20,97 | 12,76 | 82,33 | 534,59 | 0,21 | | | | 253,34 | 318,75 | 55,79 | 1,94 | 88,63 |
| **Обед СВО 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2 | 250 | 1,95 | 4,87 | 10,10 | 94,73 | 0,05 | | | | 40,15 | 50,50 | 23,50 | 1,10 | |
| Гуляш из мяса птицы; 236 | 90 | 12,54 | 14,61 | 3,74 | 196,11 | 0,06 | | | | 15,62 | 98,16 | 14,09 | 0,93 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,76 | 4,58 | 39,55 | 226,59 | 0,10 | | | | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 27,65 | 24,86 | 105,77 | 757,31 | 0,51 | | | 1,28 | 92,35 | 276,88 | 69,24 | 5,21 | 96,71 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.