



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 мая 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС</b>														
Омлет натуральный; 218,49	80	8,98	9,57	1,63	128,74	0,06				68,69	147,33	11,48	1,67	
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99	175	5,11	6,65	41,56	247,76	0,06				105,70	130,47	30,13	0,50	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
<b>Итого</b>		<b>17,69</b>	<b>16,67</b>	<b>79,92</b>	<b>541,38</b>	<b>0,27</b>			<b>0,68</b>	<b>183,75</b>	<b>307,05</b>	<b>47,91</b>	<b>3,34</b>	<b>82,08</b>
<b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС</b>														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	94,73	0,05				40,15	50,50	23,50	1,10	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
<b>Итого</b>		<b>25,09</b>	<b>24,34</b>	<b>96,48</b>	<b>705,33</b>	<b>0,52</b>			<b>1,28</b>	<b>75,11</b>	<b>246,38</b>	<b>123,68</b>	<b>6,01</b>	<b>91,19</b>

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 мая 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>														
Омлет натуральный; 218,49	80	8,98	9,57	1,63	128,74	0,06				68,69	147,33	11,48	1,67	
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99	175	5,11	6,65	41,56	247,76	0,06				105,70	130,47	30,13	0,50	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
<b>Итого</b>		<b>17,69</b>	<b>16,67</b>	<b>79,92</b>	<b>541,38</b>	<b>0,27</b>			<b>0,68</b>	<b>183,75</b>	<b>307,05</b>	<b>47,91</b>	<b>3,34</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	94,73	0,05				40,15	50,50	23,50	1,10	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>23,49</b>	<b>24,14</b>	<b>86,38</b>	<b>657,33</b>	<b>0,44</b>				<b>70,21</b>	<b>226,88</b>	<b>118,08</b>	<b>5,46</b>	<b>173,51</b>

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.


14 мая 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Завтрак СВО 7-11 лет</b>														
Омлет натуральный; 218,49	80	8,98	9,57	1,63	128,74	0,06				68,69	147,33	11,48	1,67	
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99	175	5,11	6,65	41,56	247,76	0,06				105,76	130,47	30,13	0,50	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
<b>Итого</b>		<b>17,29</b>	<b>16,62</b>	<b>77,17</b>	<b>528,38</b>	<b>0,26</b>			<b>0,60</b>	<b>182,75</b>	<b>303,80</b>	<b>47,21</b>	<b>3,21</b>	<b>82,08</b>
<b>Обед СВО 7-11 лет</b>														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	94,73	0,05				40,15	50,50	23,50	1,10	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	90	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>23,49</b>	<b>24,14</b>	<b>86,38</b>	<b>657,33</b>	<b>0,44</b>				<b>70,21</b>	<b>226,88</b>	<b>118,08</b>	<b>5,46</b>	<b>86,07</b>

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

  
 И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 мая 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата), ММС</b>														
Омлет натуральный; 218,53	90	10,10	10,60	1,83	143,31	0,06				76,50	165,67	12,86	1,88	
Каша-рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99	175	5,11	6,65	41,56	247,76	0,06				105,70	130,47	30,13	0,50	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,06	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17				10,00	32,50	7,00	1,25	
<b>Итого</b>		<b>19,21</b>	<b>17,75</b>	<b>82,87</b>	<b>568,95</b>	<b>0,29</b>				<b>192,56</b>	<b>328,64</b>	<b>49,99</b>	<b>3,67</b>	<b>89,47</b>
<b>Обед 12-18 лет (родительская плата), ММС</b>														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	94,73	0,05				40,15	50,50	23,50	1,10	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>19,31</b>	<b>20,18</b>	<b>81,45</b>	<b>586,24</b>	<b>0,45</b>				<b>71,96</b>	<b>236,99</b>	<b>125,16</b>	<b>5,70</b>	<b>97,64</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 мая 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Омлет натуральный; 218,53	90	10,10	10,60	1,83	143,31	0,06				76,50	165,67	12,86	1,88	
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99	175	5,11	6,65	41,56	247,76	0,06				105,70	130,47	30,13	0,50	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
<b>Итого</b>		<b>18,41</b>	<b>17,65</b>	<b>77,37</b>	<b>542,95</b>	<b>0,26</b>			<b>0,60</b>	<b>190,56</b>	<b>322,14</b>	<b>48,59</b>	<b>3,42</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	94,73	0,05				40,15	50,50	23,50	1,10	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>19,31</b>	<b>20,18</b>	<b>81,45</b>	<b>586,24</b>	<b>0,45</b>				<b>71,96</b>	<b>236,99</b>	<b>125,16</b>	<b>5,70</b>	<b>177,11</b>

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 мая 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак СВО 12-18 лет</b>														
Омлет натуральный; 218,53	90	10,10	10,60	1,83	143,31	0,06				76,50	165,67	12,86	1,88	
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99	175	5,11	6,65	41,56	247,76	0,06				105,70	130,47	30,13	0,50	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
<b>Итого</b>		<b>18,41</b>	<b>17,65</b>	<b>77,37</b>	<b>542,95</b>	<b>0,26</b>			<b>0,60</b>	<b>190,56</b>	<b>322,14</b>	<b>48,59</b>	<b>3,42</b>	<b>88,63</b>
<b>Обед СВО 12-18 лет</b>														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	94,73	0,05				40,15	50,50	23,50	1,10	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>19,31</b>	<b>20,18</b>	<b>81,45</b>	<b>586,24</b>	<b>0,45</b>				<b>71,96</b>	<b>236,99</b>	<b>125,16</b>	<b>5,70</b>	<b>96,71</b>

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

*[Signature]*  
 И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 мая 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед СВО 12-18 лет (2 смена)</b>														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	94,73	0,05				40,15	50,50	23,50	1,10	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>19,31</b>	<b>20,18</b>	<b>81,45</b>	<b>586,24</b>	<b>0,45</b>				<b>71,96</b>	<b>236,99</b>	<b>125,16</b>	<b>5,70</b>	<b>96,71</b>
<b>Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)</b>														
Курник*; 453,64	100	11,86	12,26	28,36	270,71	0,13				30,22	114,70	20,73	1,22	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>15,06</b>	<b>15,46</b>	<b>46,86</b>	<b>387,21</b>	<b>0,41</b>				<b>149,22</b>	<b>114,70</b>	<b>34,73</b>	<b>1,32</b>	<b>88,63</b>

Начальник ОДП *[Signature]* Исламова Н.А.

