



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                          |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Каша овсяная<br>"Геркулес" молочная с<br>маслом ; 181,7                  | 150                       | 6,01                    | 7,13  | 26,17  | 193,40                                            | 0,17          |   | 33,40      |      | 104,69                       | 169,49 | 51,39 | 1,27 |       |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                             |               |   | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Печенье ; 490,15                                                         | 18                        | 1,53                    | 2,03  | 12,55  | 76,52                                             | 0,02          |   | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70  | 0,18 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                           | 13,20                   | 18,46 | 74,22  | 518,20                                            | 0,47          |   | 82,36      | 0,08 | 238,99                       | 207,05 | 72,29 | 2,32 | 69,57 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                             |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом и гречкой ;<br>129,08                      | 215                       | 6,78                    | 3,96  | 29,22  | 179,56                                            | 0,28          |   | 209,52     |      | 30,09                        | 85,12  | 31,77 | 2,22 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного; 684,18                | 160                       | 10,07                   | 12,18 | 19,73  | 228,52                                            | 0,16          |   | 23,80      |      | 20,18                        | 119,93 | 32,17 | 1,49 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Яблоко ; 38,59                                                           | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,85  | 81,60                                             | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |       |
| Итого                                                                    |                           | 22,13                   | 17,22 | 108,08 | 673,58                                            | 0,70          |   | 239,32     | 0,51 | 84,47                        | 276,75 | 91,54 | 8,03 | 78,02 |

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                       |                             |                         |       |       |                                                       |               |       |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом и гречками ;<br>129,08                     | 215                         | 6,78                    | 3,96  | 29,22 | 179,56                                                | 0,28          |       | 209,52     |      | 30,09                        | 85,12  | 31,77 | 2,22 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного ; 684,19               | 180                         | 11,33                   | 13,70 | 22,20 | 257,09                                                | 0,18          |       | 26,78      |      | 22,70                        | 134,92 | 36,19 | 1,68 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |       |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                             | 22,91                   | 18,26 | 91,70 | 620,55                                                | 0,68          |       | 236,30     | 0,51 | 67,79                        | 278,54 | 84,76 | 5,58 | 78,02 |
| Полдник (родительская плата)                                             |                             |                         |       |       |                                                       |               |       |            |      |                              |        |       |      |       |
| Плюшка московская ;<br>433,09                                            | 75                          | 6,48                    | 5,01  | 43,73 | 245,71                                                | 0,10          | 0,07  | 30,57      | 1,02 | 22,13                        | 58,85  | 10,10 | 0,79 |       |
| Витаминизированный<br>кисель ; 305,11                                    | 200                         |                         |       | 23,50 | 95,00                                                 | 0,30          | 20,10 |            |      |                              |        |       |      |       |
| Итого                                                                    |                             | 6,48                    | 5,01  | 67,23 | 340,71                                                | 0,40          | 20,17 | 30,57      | 1,02 | 22,13                        | 58,85  | 10,10 | 0,79 | 45,00 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                            | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша овсяная<br>"Геркулес" молочная с<br>маслом ; 181,7                  | 150                        | 6,01                    | 7,13  | 26,17  | 193,40                                                | 0,17          |   | 33,40      |      | 104,69                       | 169,49 | 51,39 | 1,27 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                          | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                                 |               |   | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                        |                         |       | 9,80   | 39,40                                                 | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                        | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                                 | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Печенье ; 490,15                                                         | 18                         | 1,53                    | 2,03  | 12,55  | 76,52                                                 | 0,02          |   | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70  | 0,18 |        |
| Итого                                                                    |                            | 13,20                   | 18,46 | 74,22  | 518,20                                                | 0,47          |   | 82,36      | 0,08 | 238,99                       | 207,05 | 72,29 | 2,32 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                   |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом и гречками ;<br>129,08                     | 215                        | 6,78                    | 3,96  | 29,22  | 179,56                                                | 0,28          |   | 209,52     |      | 30,09                        | 85,12  | 31,77 | 2,22 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного; 684,18                | 160                        | 10,07                   | 12,18 | 19,73  | 228,52                                                | 0,16          |   | 23,80      |      | 20,18                        | 119,93 | 32,17 | 1,49 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                   | 200                        | 0,44                    | 0,09  | 22,94  | 88,70                                                 |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                                 | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 11,29                                                           | 150                        | 0,60                    | 0,60  | 23,55  | 102,00                                                | 0,05          |   | 7,50       |      | 24,00                        | 16,50  | 13,50 | 3,30 |        |
| Итого                                                                    |                            | 22,69                   | 17,43 | 125,74 | 742,78                                                | 0,71          |   | 240,82     | 0,51 | 89,27                        | 280,05 | 94,24 | 8,69 | 161,55 |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)                              |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Каша овсяная<br>"Геркулес" молочная с<br>маслом ; 181,71                 | 185                       | 7,57                    | 8,99  | 34,01  | 247,80                                            | 0,22          |   | 42,30      |      | 131,99                       | 213,70 | 64,31  | 1,57 |       |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                             |               |   | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |        | 0,02 |       |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                | 10                        | 2,63                    | 2,66  |        | 35,00                                             |               |   | 23,80      |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50   | 0,07 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00  | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                           | 15,86                   | 20,95 | 69,51  | 531,08                                            | 0,50          |   | 102,10     | 0,08 | 358,91                       | 295,60 | 88,01  | 2,51 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)                                 |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом и гречками ;<br>129,14                     | 270                       | 8,67                    | 4,97  | 37,90  | 230,96                                            | 0,36          |   | 261,90     |      | 43,17                        | 108,03 | 40,36  | 2,88 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного ; 684,21               | 220                       | 13,85                   | 16,75 | 27,13  | 314,22                                            | 0,22          |   | 32,73      |      | 27,75                        | 164,90 | 44,23  | 2,05 |       |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                   | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 22,94  | 88,70                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Печенье ; 490,15                                                         | 18                        | 1,53                    | 2,03  | 12,55  | 76,52                                             | 0,02          |   | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70   | 0,18 |       |
| Итого                                                                    |                           | 29,29                   | 24,44 | 130,82 | 854,40                                            | 0,82          |   | 307,59     | 0,51 | 93,30                        | 347,09 | 104,09 | 6,79 | 93,10 |

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет СВО                                                    |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Каша овсяная<br>"Геркулес" молочная с<br>маслом ; 181,71                 | 185                         | 7,57                    | 8,99  | 34,01  | 247,80                                            | 0,22          |   | 42,30      |      | 131,99                       | 213,70 | 64,31  | 1,57 |       |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                           | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                             |               |   | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |        | 0,02 |       |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                | 10                          | 2,63                    | 2,66  |        | 35,00                                             |               |   | 23,80      |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50   | 0,07 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                         |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00  | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                             | 15,86                   | 20,95 | 69,51  | 531,08                                            | 0,50          |   | 102,10     | 0,08 | 358,91                       | 295,60 | 88,01  | 2,51 | 80,60 |
| Обед 12-18 лет СВО                                                       |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом и гренками ;<br>129,14                     | 270                         | 8,67                    | 4,97  | 37,90  | 230,96                                            | 0,36          |   | 261,90     |      | 43,17                        | 108,03 | 40,36  | 2,88 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного ; 684,21               | 220                         | 13,85                   | 16,75 | 27,13  | 314,22                                            | 0,22          |   | 32,73      |      | 27,75                        | 164,90 | 44,23  | 2,05 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Яблоко ; 38,01                                                           | 120                         | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                             | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |       |
| Итого                                                                    |                             | 27,80                   | 22,80 | 124,15 | 810,68                                            | 0,84          |   | 300,63     | 0,51 | 105,12                       | 344,63 | 112,19 | 9,25 | 92,22 |



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                               |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Каша овсяная<br>"Геркулес" молочная с<br>маслом ; 181,71                 | 185                       | 7,57                    | 8,99  | 34,01  | 247,80                                            | 0,22          |   | 42,30      |      | 131,99                       | 213,70 | 64,31  | 1,57 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                             |               |   | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |        | 0,02 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                | 10                        | 2,63                    | 2,66  |        | 35,00                                             |               |   | 23,80      |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50   | 0,07 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания, 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00  | 0,10 |        |
| Печенье ; 490,15                                                         | 18                        | 1,53                    | 2,03  | 12,55  | 76,52                                             | 0,02          |   | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70   | 0,18 |        |
| Итого                                                                    |                           | 17,39                   | 22,98 | 82,06  | 607,60                                            | 0,52          |   | 115,06     | 0,08 | 366,29                       | 311,26 | 90,71  | 2,69 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                  |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом и гречками ;<br>129,14                     | 270                       | 8,67                    | 4,97  | 37,90  | 230,96                                            | 0,36          |   | 261,90     |      | 43,17                        | 108,03 | 40,36  | 2,88 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного ; 684,21               | 220                       | 13,85                   | 16,75 | 27,13  | 314,22                                            | 0,22          |   | 32,73      |      | 27,75                        | 164,90 | 44,23  | 2,05 |        |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                           | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                             | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |        |
| Итого                                                                    |                           | 27,80                   | 22,80 | 124,15 | 810,68                                            | 0,84          |   | 300,63     | 0,51 | 105,12                       | 344,63 | 112,19 | 9,25 | 188,01 |