

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 января 2023 г.

	Масса	B		евые гва (г)	Энерг		Вит	гамины (м	ır)	Ми	неральн (ые веш мг)	ества	
наименование блюда	и, (гр.		Ж	у	ценно ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			Завт	рак (г	орячее б	еспла	тное	питание	7-11 000	r)		1		
Плов из мяса птицы (филе)	150	12,7	517,9	7 31,30	337,68	0,09	7	206,70		18,68	152,33	35,24	1,26	
Масло сливочное	8	0.06	5,80	0,10	52,88			26.00	-					
Чай с сахаром	200		7,00	9,98		-	-	36,00	0,08	1			0,02	
Хлеб пшеничный	30	2.40	0,30			0.10	-	-	-	0,30			0,03	
обогащенный витаминами для детского питания		2,10	0,50	10,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		15 21	24 0	7 57 04	508,46	0.10	-	0.10.00		1.5				
		1.0,21	100.50 (100.00)		and the same of th	The second second		242,70	0,08	26,90	174,23	39,44	2,06	64,44
Рассольник с	200/5	1.54	4.07	10 LE	91,78			гание 7-1	1 лет)					y many a series and the
перловой крупой и сметаной	200/3	1,54	7,7.1	10,15	91,78	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба, тушенная в гоматном соусе (филе минтая)	45/45	9,32	4,44	2,64	88,53	0,08		412,33		33,36	150,31	40,92	0,74	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	1110-110-10-
Най витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Клеб пшеничный обогащенный -		2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
итаминами для етского питания	2	,	1-											
Хлеб жано-пшеничный ля детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Ітого	2	1.481	4.32	89,87	573,81	0,58	10,00	641,41	0,51	82,21	306,68	80,80	3,79	72,54

Начальник ОДДП Усек исламова Н.А.



В.К. Смирнов

4. 165



12 января 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса		ищевь цества		Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)		Мине	еральны (мі		тва	Цен
	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	ВІ	Ç	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Live
	*	3	Завтр	ак ОВ	З,инвал	гиды 7	-11 ле	т (1 CM	EHA)					
Плов из мяса птицы (филе)	150	12,75	17,97	31,36	337,68	0,09		206,70		18,68	152,33	35,24	1,26	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86	
Итого		15,73	24,59	78,35	569,56	0,23		249,20	0,08	47,70	188,53	51,14	4,92	
			Обе	д ОВЗ	,инвали	ды 7-	11 лет	(1 CME	HA)					
Рассольник с перловой крупой и сметаной	200/5	1,54	4,97	10,15	91,78	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба, тушенная в томатном соусе (филе минтая)	45/45	9,32	4,44	2,64	88,53	0,08		412,33		33,36	150,31	40,92	0,74	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30,,,					0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,48	314,32	89,87	573,81	0,58	10,00	641,41	0,51	82,21	306,68	80,80	3,79	151

начальник оддп Усте Д

Исламова Н.А.



В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 января 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса	пищевые вещества (г) тичес		Энерге -		Витам	ины (мг)	Мин	House				
	и, (гр.)	Б	Ж	у	ценнос ть (ккал)	BI	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
		3	автр	ак ОВ	3, инвал	иды	12-18 л	ет (1 CM	TEHA])			-	
Плов из мяса птицы	170	14,46	20,36	35,59	382,93	0,10		234,32		21,18	172,74	39,97	1,43	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		17,74	28,01	67,70	592,93	0,24		279,32	0,70	31,88	201,74	45,57	2,48	
			Обед	OB3,	инвали	ды 12	-18 ле	r (1 CMI	EHA)					
Рассольник с перловой крупой и сметаной	250/10	2,02		Mark Control of the C	Carried States	0,06		262,24		26,51	65,65	18,36	0,66	
Рыба, тушенная в томатном соусе (филе минтая)	50/50	10,37	5,71	2,93	105,40	0,09		458,15		36,76	167,16	45,48	0,83	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	2
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16	194		0,68	11,60	52,00	,16,80	1,20	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		25,61	17,80	123,13	759,70	0,71	14,00	742,89	1,48	112,46	371,99	102,90	7,37	178,56

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.



В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

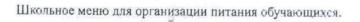
12 января 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса	вет	Тищев еществ		Энерге		Вита	змины (мг	:)	Мин	неральнь		ства	
	и, (гр.)	Б	ж	у	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	É	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
		Зав	грак '	12-18 J	лет (род	итель	ская і	плата, МІ	MC, C	BO)			1	1
Плов из мяса птицы	170	14,46	20,36	35,59	382,93	0,10		234,32		21,18	172,74	39,97	1,43	T
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0.08	1,92	2,40	-	0.02	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90		-			0,30	-		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50		0,10	100			6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко •	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0.04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	-
Итого		-	-	81,01		0,24	-	276,32	0.08	-	207.84		4,87	78,20
			-	1	1 -		эя пл	ата, ММ			207,04	34,27	4,07	18,20
Рассольник с перловой крупой и сметаной	250/5	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89	C, CDC	22,11	62,60	17,91	0,65	
Рыба, тушенная в томатном соусе (филе минтая)	45/45	9,32	4,44	2,64	88,53	0,08		412,33		33,36	150,31	40,92	0,74	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50		0,10		×		6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		-				0,49	-	697,72	0,51	105,26		95,09		89,45

Начальник ОДДП Жеся Исламова Н.А.



В.К. Смирнов



12 января 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса		ищев	and the	Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)		Витал	иины (мг)	Мин				
	и, (гр.)	Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			1	Обед 7	-11 лет	(роди	гельск	ая плата	1)		'		· L	-
Рассольник с перловой крупой и сметаной	200/5	1,54	4,97	10,15	91,78	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба, тушенная в томатном соусе (филе минтая)	45/45	9,32	4,44	2,64	88,53	0,08		412,33		33,36	150,31	40,92	0,74	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,48	14,32	89,87	573,81	0,58	10,00	641,41	0,51	82,21	306,68	80,80	3,79	72,54
			Olo (glade	Пол	дник (ре	дите.	льская	плата)	f		4			1
Курник*	100	10,69	12,73	27,78	268,05	0,13	7,57	23,27	3,44	31,43	113,11	20,88	1,23	
Чай с сахаром	- 200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Яблоко .	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого	- 2	11,17	13,21	56,60	389,55	0,17	7,57	29,27	3,44	50,93	126,31	31,68	3,90	45,00

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова