



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

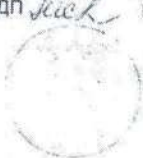
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 января 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Плов из мяса птицы (филе)	150	12,75	17,97	31,36	337,68	0,09		206,70		18,68	152,33	35,24	1,26	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		15,21	24,07	57,94	508,46	0,19		242,70	0,08	26,90	174,23	39,44	2,06	64,44
Обед (бесплатное горячее питание 7-11 лет)														
Рассольник с перловой крупой и сметаной	200/5	1,54	4,97	10,15	91,78	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба, тушенная в томатном соусе (филе минтая)	45/45	9,32	4,44	2,64	88,53	0,08		412,33		33,36	150,31	40,92	0,74	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,48	14,32	89,87	573,81	0,58	10,00	641,41	0,51	82,21	306,68	80,80	3,79	72,54

Начальник ОДП  Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 января 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цен
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Плов из мяса птицы (филе)	150	12,75	17,97	31,36	337,68	0,09		206,70		18,68	152,33	35,24	1,26	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86	
Итого		15,73	24,59	78,35	569,56	0,23		249,20	0,08	47,70	188,53	51,14	4,92	
Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Рассольник с перловой крупой и сметаной	200/5	1,54	4,97	10,15	91,78	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба, тушенная в томатном соусе (филе минтая)	45/45	9,32	4,44	2,64	88,53	0,08		412,33		33,36	150,31	40,92	0,74	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,48	14,32	89,87	573,81	0,58	10,00	641,41	0,51	82,21	306,68	80,80	3,79	151

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 января 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Плов из мяса птицы	170	14,46	20,36	35,59	382,93	0,10		234,32		21,18	172,74	39,97	1,43	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		17,74	28,01	67,70	592,93	0,24		279,32	0,70	31,88	201,74	45,57	2,48	
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Рассольник с перловой крупой и сметаной	250/10	2,02	6,78	12,82	120,80	0,06		262,24		26,51	65,65	18,36	0,66	
Рыба, тушенная в томатном соусе (филе минтая)	50/50	10,37	5,71	2,93	105,40	0,09		458,15		36,76	167,16	45,48	0,83	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		25,61	17,80	123,13	759,70	0,71	14,00	742,89	1,48	112,46	371,99	102,90	7,37	178,56

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 января 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС, СВО)														
Плов из мяса птицы	170	14,46	20,36	35,59	382,93	0,10		234,32		21,18	172,74	39,97	1,43	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		17,40	26,94	81,01	635,31	0,24		276,32	0,08	48,60	207,84	54,97	4,87	78,20
Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС, СВО)														
Рассольник с перловой крупой и сметаной	250/5	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Рыба, тушенная в томатном соусе (филе минтая)	45/45	9,32	4,44	2,64	88,53	0,08		412,33		33,36	150,31	40,92	0,74	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		22,31	15,86	111,48	677,23	0,49		697,72	0,51	105,26	331,79	95,09	6,59	89,45

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

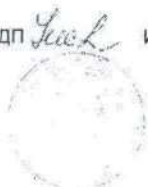


Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 января 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Рассольник с перловой крупой и сметаной	200/5	1,54	4,97	10,15	91,78	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба, тушенная в томатном соусе (филе минтая)	45/45	9,32	4,44	2,64	88,53	0,08		412,33		33,36	150,31	40,92	0,74	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,48	14,32	89,87	573,81	0,58	10,00	641,41	0,51	82,21	306,68	80,80	3,79	72,54
Полдник (родительская плата)														
Курник*	100	10,69	12,73	27,78	268,05	0,13	7,57	23,27	3,44	31,43	113,11	20,88	1,23	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		11,17	13,21	56,60	389,55	0,17	7,57	29,27	3,44	50,93	126,31	31,68	3,90	45,00

Начальник ОДП



Исламова Н.А.