

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пиши, наименование блюла	Macca	17500	ищевь цества	ie.	Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)		Витамі	ины (мг)		Мине		Цена		
	порци и, (гр.)	Б	ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
		32	втра	к (гор	ячее бе	сплаті	ное пит	гание 7-1	11 лет)				
Рыба запеченная с овощами	70	7,37	4,49	2,53	80,44	0,06		255,84		28,54	116,68	29,57	0,50	
Каша рисовая вязкая с маслом	155	2,47	3,99	24,97	145,60	0,03		22,50		6,81	51,45	16,83	0,37	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Пряники	35	1,75	1,75	25,20	119,00	0,03				3,85		3,15	0,28	
Итого		14,45	16,38	81,75	527,92	0,39	10,00	314,34	0,08	48,12	193,28	54,45	2,05	70,52
			Обед	(горя	чее бес	платн	ое пита	ние 7-11	лет)					
Суп пшенный с мелкошинкованными овощами со сметаной	205	1,77	3,16	10,37	77,39	0,07		170,37		13,78	41,46	16,20	0,54	
Мясо птицы, припушенное с овошами	90	10,79	914,14	3,60	184,64	0,08	0	632,86		23,55	112,97	24,30	1,07	
Макаронные изделия отварные с маслом	155	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00					*		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	. 30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00			
Печенье	18	1,53	3 2,03	12,55	74,52	0,02		12,96		7,38	15,66		0,18	
Итого		24,7	124,2	4103,6	0 730,05	0,63	10,00	838,69	0,51	75,00	275,7	68,66	4,32	78,87



В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 апреля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюла	Macca	1,530	ищевь цества	66	Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)		Витал	чины (мг)		Мине	тва	Цена		
	порции, (гр.)	Б	Ж	У		ВІ	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			(Эбед 7	-11 лет (родит	ельск	ая плата)					
Суп пшенный с мелкошинкованными овощами со сметаной	205	1,77	3,16	10,37	77,39	0,07		170,37		13,78	41,46	16,20	0,54	
Мясо птицы, припущенное с овощами	90	10,79	14,14	3,60	184,64	0,08		632,86		23,55	112,97	24,30	1,07	
Макаронные изделия отварные с маслом	155	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90		4			0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	100	0,30			0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,18	22,21	_	656,43			825,73	0,51	67,92	260,11	65,96	4,17	72,54
Approximate the second				Пол			њска	я плата)						
Вак-беляш (м/с) кур.пф	75	8,08	8,50	21,21	193,35	0,09	0	34,69		23,41	79,91	14,90	0,88	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	16,26	67,10	0,01		2,00		6,70	4,40	3,60	0,91	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,4	4 11,80	6 46,5	338,45	0,13		36,69		149,11	84,31	32,50	1,89	45,00

Начальник ОДДП Усе Д Исламова Н.А.



7

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества (г)			Энерге -		Витам	ины (мг)		Мине		Цена		
	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
	4	3	автра	к ОВ	3,инвал	иды 7	-11 ле	т (1 CMI	EHA)					
Рыба запеченная с овощами	70	7,37	4,49	2,53	80,44	0,06		255,84		28,54	116,68	29,57	0,50	
Каша рисовая вязкая с маслом	155	2,47	3,99	24,97	145,60	0,03		22,50		6,81	51,45	16,83	0,37	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Пряники	35	1,75	1,75	25,20	119,00	0,03				3,85		3,15	0,28	
Итого		14,45			527,92		10,00		0,08	48,12	193,28	54,45	2,05	
			Обе	д ОВЗ	,инвали	ды 7-	11 лет	(1 CME	HA)				T	
Суп пшенный с мелкошинкованными овощами со сметаной	205	1,77	3,16	10,37	77,39	0,07		170,37		13,78	41,46	16,20	0,54	
Мясо птицы, припущенное с овощами	90	10,79	14,14	3,60	184,64	0,08		632,86		23,55	112,97		1,07	
Макаронные изделия отварные с маслом	155	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40				0,10				6,00	19,50		0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30				66,00				0,51			12,60		
Печенье	18		-		74,52			12,96	-	7,38			0,18	-
Яблоко	100				68,00		_	5,00	0.51		11,00		_	157,9
Итого		25,1	124,6	4 119,5	8 798,95	0,51		843,69	0,51	91,30	200,7	/ //,00	10,55	127,50



В.К. Смирнов



Прием пищи, наименование блюда	Масса	1	ищев цеств	Street, Street	Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг) Минеральные вещества (мг)								— Цена
	и, (гр.)	Б	Ж	у		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
	—112	3	автра	к 12-1	18 лет (р	одите	льска	я плата,	MMC)				
Рыба запеченная с овощами	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07		292,39		32,76	133,27	33,79	0,57	
Каша рисовая вязкая с маслом	155	2,47	3,99	24,97	145,60	0,03		22,50		6,81	51,45	16,83	0,37	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		15,98	17,88	54,16	442,38	0,35	10,00	374,69	0,08	147,49	266,62	60,32	1,78	78,20
			Обед	12-18	лет (ро	дител	ьская	плата, М	IMC)					
Суп пшенный с мелкошинкованными овощами со сметаной	255	2,17	3,75	12,86	94,29	0,09		210,63		16,07	50,83	20,04	0,67	
Мясо птицы, припущенное с овощами	100	13,32	16,41	3,57	214,87	0,09		627,20		24,11	134,10	26,53	1,23	
Макаронные изделия отварные с маслом	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00					,		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30			13,80		0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		27,26	25,20	100,91	738,15	0,66	10,00	860,33	0,51	73,20	299,74	73,76	4,61.	89,45



В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества (r)			Энерге тическ		Витам	шны (мг)	Мине	Heus			
	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
					Завтрак	12-18	лет С	ВО					-	L
Рыба запеченная с овощами	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07		292,39		32,76	133,27	33,79	0,57	
Каша рисовая вязкая с маслом	155	2,47	3,99	24,97	145,60	0,03		22,50		6,81	51,45	16,83	0,37	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	-
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		15,98	17,88	54,16	442,38	0,35	10,00	374,69	0,08	147,49	266,62	60,32	1,78	77,47
					Обед 1	2-18 л	ет СВ	0						
Суп пшенный с мелкошинкованными овощами со сметаной	255	2,17	3,75	12,86	94,29	0,09		210,63		16,07	50,83	20,04	0,67	
Мясо птицы, припущенное с овощами	100	13,32	16,41	3,57	214,87	0,09		627,20		24,11	134,10	26,53	1,23	
Макаронные изделия отварные с маслом	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00					,		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		27,26	25,20	100,91	738,15	0,66	10,00	860,33	0,51	73,20	299,74	73,76	4,61	88,61



В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Macca	Пищевые вещества (г)			Энерге - гическ ая		Витам	ины (мг)		Минеральные вещества (мг)				Цена
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
		3	автра	к ОВЗ	, инвал	иды 1	2-18 л	ет (1 СМ	EHA)					
ыба запеченная с	80				91,90	0,07		292,39		32,76	133,27	33,79	0,57	
аша рисовая вязкая с	155	2,47	3,99	24,97	145,60	0,03		22,50		6,81	51,45	16,83	0,37	
Ласло сливочное	8	0.06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40	0	0,02	
Сыр (порциями)	10		2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Най зитаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00				26.00	5.60	1,00	
Клеб пшеничный богащенный витаминами для петского питания	40	3,20		22,00		0,14	*		0,60	8,00	26,00	5,60	2,03	
Итого		16,7	817,98	59,66	468,38	0,39	10,00	374,69	0,68	149,49	273,12	61,72	2,03	
ritoro			Обе	д ОВЗ	инвалі	иды 12	2-18 ле	т (1 CMI	CHA)		T 50 00	T 20.04	0,67	I
Суп пшенный с мелкошинкованными овощами со сметаной	255	2,17	3,75	12,86	94,29			210,63		16,07	50,83	20,04	1,23	
Мясо птицы, припущенное с	100	13,3	216,4	1 3,57	214,87	0,09		627,20		24,11	134,10			
овощами Макаронные изделия отварные с маслом	185	1	7 4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	0,03	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30	26.00	5.60	1,00	-
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2							0,60	8,00	26,00			
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40				0 88,00				0,68) 13,20			
Яблоко	120	0,4	18 0,4	8 18,8	4 81,6	0,0		6,00	1.00		332,4		-	
Итого		29.	3425,	88130,	13 868,6	5 0,6	3	866,33	1,28	3 97,01	0 332,4	70,1	1.,00	