

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 марта 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                           | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС</b> |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |   |                           |               |              |             |              |
| Плов из мяса птицы; 130,08                                  | 150                    | 12,39                | 14,44        | 32,66         | 310,64                         | 0,08          |   |         |   | 17,21                     | 139,44        | 34,96        | 1,18        |              |
| Чай витаминизированный; 282,15                              | 200                    |                      |              | 9,40          | 38,50                          | 0,25          |   |         |   |                           |               |              |             |              |
| Батон школьный; 4,07  | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 20,40         | 96,00                          | 0,04          |   |         |   | 7,60                      | 26,00         | 5,20         | 0,48        |              |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |   |         |   | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>16,03</b>         | <b>15,28</b> | <b>79,73</b>  | <b>519,94</b>                  | <b>0,40</b>   |   |         |   | <b>42,41</b>              | <b>177,54</b> | <b>50,06</b> | <b>4,08</b> | <b>76,96</b> |
| <b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС</b>    |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |   |                           |               |              |             |              |
| Суп картофельный с горохом ; 129,09                         | 200                    | 4,89                 | 3,72         | 16,24         | 118,21                         | 0,20          |   |         |   | 25,37                     | 69,78         | 28,46        | 1,53        |              |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56            | 60/30                  | 11,97                | 13,81        | 12,52         | 222,17                         | 0,01          |   |         |   | 3,36                      | 4,63          | 2,60         | 0,12        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41               | 165                    | 6,76                 | 4,58         | 39,55         | 226,59                         | 0,10          |   |         |   | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,94        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01                                      | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |   | 0,36                      |               |              | 0,04        |              |
| Батон школьный; 4,09  | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 15,30         | 72,00                          | 0,03          |   |         |   | 5,70                      | 19,50         | 3,90         | 0,36        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2             | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>28,42</b>         | <b>22,71</b> | <b>109,39</b> | <b>752,85</b>                  | <b>0,46</b>   |   |         |   | <b>60,11</b>              | <b>183,13</b> | <b>56,81</b> | <b>3,99</b> | <b>86,07</b> |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 марта 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|---|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|   |                        | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Ca                        | P      | Mg    | Fe   |        |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)</b> |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |   |                           |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы; 130,08                      | 150                    | 12,39                | 14,44 | 32,66  | 310,64                         | 0,08          |   |         |   | 17,21                     | 139,44 | 34,96 | 1,8  |        |
| Чай витаминизированный; 282,15                  | 200                    |                      |       | 9,40   | 38,50                          | 0,25          |   |         |   |                           |        |       |      |        |
| Батон школьный; 4,07                            | 40                     | 3,20                 | 0,40  | 20,40  | 96,00                          | 0,04          |   |         |   | 7,60                      | 26,00  | 5,20  | 0,48 |        |
| Яблоко; 38,85                                   | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27  | 74,80                          | 0,03          |   |         |   | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого   |                        | 16,03                | 15,28 | 79,73  | 519,94                         | 0,40          |   |         |   | 42,41                     | 177,54 | 50,06 | 4,08 |        |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)</b>    |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |   |                           |        |       |      |        |
| Суп картофельный с горохом; 129,09              | 200                    | 4,89                 | 3,72  | 16,24  | 118,21                         | 0,20          |   |         |   | 25,37                     | 69,78  | 28,46 | 1,53 |        |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56 | 60/30                  | 11,97                | 13,81 | 12,52  | 222,17                         | 0,01          |   |         |   | 3,36                      | 4,63   | 2,60  | 0,12 |        |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41    | 165                    | 6,76                 | 4,58  | 39,55  | 226,59                         | 0,10          |   |         |   | 16,62                     | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай с сахаром; 283,01                           | 200                    |                      |       | 11,98  | 47,88                          |               |   |         |   | 0,36                      |        |       | 0,04 |        |
| Батон школьный; 4,09                            | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 15,30  | 72,00                          | 0,03          |   |         |   | 5,70                      | 19,50  | 3,90  | 0,36 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2  | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого   |                        | 28,42                | 22,71 | 109,39 | 752,85                         | 0,46          |   |         |   | 60,11                     | 183,13 | 56,81 | 3,99 | 160,48 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа  
И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 марта 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак СВО 7-11 лет</b>                     |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |   |                           |               |              |             |              |
| Плов из мяса птицы; 130,08                      | 150                    | 12,39                | 14,44        | 32,66         | 310,64                         | 0,08          |   |         |   | 17,21                     | 139,44        | 34,96        | 1,18        |              |
| Чай витаминизированный; 282,15                  | 200                    |                      |              | 9,40          | 38,50                          | 0,25          |   |         |   |                           |               |              |             |              |
| Батон школьный; 4,07                            | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 20,40         | 96,00                          | 0,04          |   |         |   | 7,60                      | 26,00         | 5,20         | 0,48        |              |
| Яблоко; 38,85                                   | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |   |         |   | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>                                    |                        | <b>16,03</b>         | <b>15,28</b> | <b>79,73</b>  | <b>519,94</b>                  | <b>0,40</b>   |   |         |   | <b>42,41</b>              | <b>177,54</b> | <b>50,06</b> | <b>4,08</b> | <b>76,96</b> |
| <b>Обед СВО 7-11 лет</b>                        |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |   |                           |               |              |             |              |
| Суп картофельный с горохом; 129,09              | 200                    | 4,89                 | 3,72         | 16,24         | 118,21                         | 0,20          |   |         |   | 25,37                     | 69,78         | 28,46        | 1,63        |              |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56 | 60/30                  | 11,97                | 13,81        | 12,52         | 222,17                         | 0,01          |   |         |   | 3,36                      | 4,63          | 2,60         | 0,2         |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41    | 165                    | 6,76                 | 4,58         | 39,55         | 226,59                         | 0,10          |   |         |   | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,94        |              |
| Чай с сахаром; 283                              | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |         |   | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Батон школьный; 4,09                            | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 15,30         | 72,00                          | 0,03          |   |         |   | 5,70                      | 19,50         | 3,90         | 0,36        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2  | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>                                    |                        | <b>28,42</b>         | <b>22,71</b> | <b>107,39</b> | <b>744,87</b>                  | <b>0,46</b>   |   |         |   | <b>60,05</b>              | <b>183,13</b> | <b>56,81</b> | <b>3,98</b> | <b>86,07</b> |

Начальник ОДДП

  
Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

*[Signature]*  
 И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 марта 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Обед СВО 7-11 лет (2 смена)</b>               |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Суп картофельный с горохом ; 129,09              | 200                    | 4,89                 | 3,72         | 16,24         | 118,21                         | 0,20          |   |         |             | 25,37                     | 69,78         | 28,46        | 1,63        |              |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56 | 60/30                  | 11,97                | 13,81        | 12,52         | 222,17                         | 0,01          |   |         |             | 3,36                      | 4,63          | 2,60         | 0,12        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41    | 165                    | 6,76                 | 4,58         | 39,55         | 226,59                         | 0,10          |   |         |             | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,94        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01                           | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |              |
| Батон школьный; 4,09                             | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 15,30         | 72,00                          | 0,03          |   |         |             | 5,70                      | 19,50         | 3,90         | 0,36        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2  | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>                                     |                        | <b>28,42</b>         | <b>22,71</b> | <b>109,39</b> | <b>752,85</b>                  | <b>0,46</b>   |   |         |             | <b>60,11</b>              | <b>183,13</b> | <b>56,81</b> | <b>3,99</b> | <b>86,07</b> |
| <b>Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)</b>            |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Плошка московская ; 433,17                       | 75                     | 6,12                 | 4,82         | 42,66         | 238,28                         | 0,10          |   |         |             | 21,12                     | 54,87         | 9,74         | 0,74        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,15                  | 200                    |                      |              | 9,40          | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Сок фруктовый; 86,02                             | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,30        |              |
| <b>Итого</b>                                     |                        | <b>7,12</b>          | <b>5,02</b>  | <b>72,26</b>  | <b>368,78</b>                  | <b>0,37</b>   |   |         | <b>0,20</b> | <b>35,12</b>              | <b>68,87</b>  | <b>17,74</b> | <b>3,54</b> | <b>76,96</b> |

Начальник ОДДП *[Signature]* Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

  
 \_\_\_\_\_  
 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 марта 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                  | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата), ММС</b> |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |   |                           |               |              |             |              |
| Плов из мяса птицы; 131,03                         | 180                    | 17,20                | 23,15        | 37,66         | 427,12                         | 0,11          |   |         |   | 22,42                     | 182,84        | 42,29        | 1,51        |              |
| Чай витаминизированный; 282,15                     | 200                    |                      |              | 9,40          | 38,50                          | 0,25          |   |         |   |                           |               |              |             |              |
| Батон школьный; 4,08                               | 45                     | 3,60                 | 0,45         | 22,95         | 108,00                         | 0,05          |   |         |   | 8,55                      | 29,25         | 5,85         | 0,54        |              |
| Яблоко; 38,85                                      | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |   |         |   | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>                                       |                        | <b>21,24</b>         | <b>24,04</b> | <b>87,28</b>  | <b>648,42</b>                  | <b>0,44</b>   |   |         |   | <b>48,57</b>              | <b>224,19</b> | <b>58,04</b> | <b>4,47</b> | <b>89,47</b> |
| <b>Обед 12-18 лет (родительская плата), ММС</b>    |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |   |                           |               |              |             |              |
| Суп картофельный с горохом; 129,2                  | 250                    | 6,11                 | 4,65         | 25,30         | 167,76                         | 0,25          |   |         |   | 32,35                     | 87,23         | 35,62        | 2,04        |              |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54    | 60/40                  | 7,42                 | 11,20        | 5,85          | 154,75                         | 0,01          |   |         |   | 4,23                      | 6,10          | 3,44         | 0,15        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41       | 165                    | 6,76                 | 4,58         | 39,55         | 226,59                         | 0,10          |   |         |   | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,94        |              |
| Чай с сахаром; 283,01                              | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |   | 0,36                      |               |              | 0,04        |              |
| Батон школьный; 4,09                               | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 15,30         | 72,00                          | 0,03          |   |         |   | 5,70                      | 19,50         | 3,90         | 0,36        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2     | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>                                       |                        | <b>25,09</b>         | <b>21,03</b> | <b>111,78</b> | <b>734,98</b>                  | <b>0,51</b>   |   |         |   | <b>67,96</b>              | <b>202,05</b> | <b>64,81</b> | <b>4,43</b> | <b>97,64</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 марта 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|--|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|  |                        | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b> |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |   |                           |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы; 131,03                       | 180                    | 17,20                | 23,15 | 37,66  | 427,12                         | 0,11          |   |         |   | 22,42                     | 182,84 | 42,29 | 1,51 |        |
| Чай витаминизированный; 282,15                   | 200                    |                      |       | 9,40   | 38,50                          | 0,25          |   |         |   |                           |        |       |      |        |
| Батон школьный; 4,08                             | 45                     | 3,60                 | 0,45  | 22,95  | 108,00                         | 0,05          |   |         |   | 8,55                      | 29,25  | 5,85  | 0,54 |        |
| Яблоко; 38,85                                    | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27  | 74,80                          | 0,03          |   |         |   | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого  |                        | 21,24                | 24,04 | 87,28  | 648,42                         | 0,44          |   |         |   | 48,57                     | 224,19 | 58,04 | 4,47 |        |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>    |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |   |                           |        |       |      |        |
| Суп картофельный с горохом; 129,2                | 250                    | 6,11                 | 4,65  | 25,30  | 167,76                         | 0,25          |   |         |   | 32,35                     | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54  | 60/40                  | 7,42                 | 11,20 | 5,85   | 154,75                         | 0,01          |   |         |   | 4,23                      | 6,10   | 3,44  | 0,15 |        |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41     | 165                    | 6,76                 | 4,58  | 39,55  | 226,59                         | 0,10          |   |         |   | 16,62                     | 50,22  | 9,25  | 0,54 |        |
| Чай с сахаром; 283,01                            | 200                    |                      |       | 11,98  | 47,88                          |               |   |         |   | 0,36                      |        |       | 0,04 |        |
| Батон школьный; 4,09                             | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 15,30  | 72,00                          | 0,03          |   |         |   | 5,70                      | 19,50  | 3,90  | 0,36 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2   | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого  |                        | 25,09                | 21,03 | 111,78 | 734,98                         | 0,51          |   |         |   | 67,96                     | 202,05 | 64,81 | 4,43 | 177,11 |

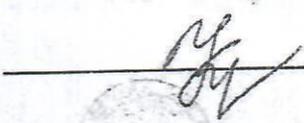
Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

  
 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 марта 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Обед СВО 12-18 лет (2 смена)</b>             |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2              | 250                    | 6,11                 | 4,65         | 25,30         | 167,76                         | 0,25          |   |         |             | 30,35                     | 87,23         | 35,62        | 2,04        |              |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54 | 60/40                  | 7,42                 | 11,20        | 5,85          | 154,75                         | 0,01          |   |         |             | 4,23                      | 6,10          | 3,44         | 0,15        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41   | 165                    | 6,76                 | 4,58         | 39,55         | 226,59                         | 0,10          |   |         |             | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,94        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01                          | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |              |
| Батон школьный; 4,09                            | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 15,30         | 72,00                          | 0,03          |   |         |             | 5,70                      | 19,50         | 3,90         | 0,36        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,30        |              |
| <b>Итого</b>                                    |                        | <b>25,09</b>         | <b>21,03</b> | <b>111,78</b> | <b>734,98</b>                  | <b>0,51</b>   |   |         |             | <b>67,96</b>              | <b>202,05</b> | <b>64,81</b> | <b>4,43</b> | <b>96,71</b> |
| <b>Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)</b>          |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Плюшка московская ; 433,11                      | 100                    | 8,63                 | 6,68         | 58,35         | 327,74                         | 0,13          |   |         |             | 29,75                     | 78,71         | 13,54        | 1,06        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,15                 | 200                    |                      |              | 9,40          | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Сок фруктовый; 86,02                            | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |              |
| <b>Итого</b>                                    |                        | <b>9,63</b>          | <b>6,88</b>  | <b>87,95</b>  | <b>458,24</b>                  | <b>0,40</b>   |   |         | <b>0,20</b> | <b>43,75</b>              | <b>92,71</b>  | <b>21,54</b> | <b>3,86</b> | <b>88,63</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

*(Signature)*

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 марта 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак СВО 12-18 лет</b>                    |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |   |                           |               |              |             |              |
| Плов из мяса птицы; 131,03                      | 180                    | 17,20                | 23,15        | 37,66         | 427,12                         | 0,11          |   |         |   | 22,42                     | 182,84        | 42,29        | 1,51        |              |
| Чай витаминизированный; 282,15                  | 200                    |                      |              | 9,40          | 38,50                          | 0,25          |   |         |   |                           |               |              |             |              |
| Батон школьный; 4,08                            | 45                     | 3,60                 | 0,45         | 22,95         | 108,00                         | 0,05          |   |         |   | 8,55                      | 29,25         | 5,85         | 0,54        |              |
| Яблоко; 38,85                                   | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |   |         |   | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>                                    |                        | <b>21,24</b>         | <b>24,04</b> | <b>87,28</b>  | <b>648,42</b>                  | <b>0,44</b>   |   |         |   | <b>48,57</b>              | <b>224,19</b> | <b>58,04</b> | <b>4,47</b> | <b>88,63</b> |
| <b>Обед СВО 12-18 лет</b>                       |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |   |                           |               |              |             |              |
| Суп картофельный с горохом; 129,2               | 250                    | 6,11                 | 4,65         | 25,30         | 167,76                         | 0,25          |   |         |   | 32,35                     | 87,23         | 35,62        | 2,04        |              |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54 | 60/40                  | 7,42                 | 11,20        | 5,85          | 154,75                         | 0,01          |   |         |   | 4,23                      | 6,10          | 3,44         | 0,15        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41    | 165                    | 6,76                 | 4,58         | 39,55         | 226,59                         | 0,10          |   |         |   | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,54        |              |
| Чай с сахаром; 283,01                           | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |   | 0,36                      |               |              | 0,04        |              |
| Батон школьный; 4,09                            | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 15,30         | 72,00                          | 0,03          |   |         |   | 5,70                      | 19,50         | 3,90         | 0,36        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2  | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,50        |              |
| <b>Итого</b>                                    |                        | <b>25,09</b>         | <b>21,03</b> | <b>111,78</b> | <b>734,98</b>                  | <b>0,51</b>   |   |         |   | <b>67,96</b>              | <b>202,05</b> | <b>64,81</b> | <b>4,43</b> | <b>96,71</b> |

Начальник ОДДП

*(Signature)*

Исламова Н.А.

