

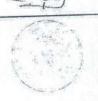
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Macca		щевы ества	6	Энерге -	ME	Витамі	ины (мг)	1	Минер	альные (мг)	вещест		Цена
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	E		Ca	P	Mg	Fe	
		3a	втран	(гор	ячее бе	сплаті	ное пи	гание 7	-11 J	тет)		5 20 T	200	0,15	
отлеты, биточки ясные с томатным оусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95	0,01		45,00			5,76	5,39	65,15	2,21	ZZZW
Саша гречневая вязкая маслом; 175,11	134	4,13	3,97	18,61	126,54	0,14		18,65			10,04	98,05	65,15	2,21	
Най витаминизированный 282,11	200			9,70	39,00	0,15	10,00				< 00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10	EXOS BLAN	i de	e de la		6,00	aciel X at	82 N	, 13,11 611-75	
детского питания; 1,1	100	0.40	0,40	15 70	68,00	0,03		5,00			16,00	11,00	9,00	2,20	
Яблоко; 38	100		1 15,42		24	and the state of t	10,00			1	37,80	133,94	81,23	5,31	70,52
Итого		17,7	1113,42	12,0.	ячее бе	mart	тое пил	гание 7-	-11 л	ет)		Attendament of the	***************************************		
	1	10.1				0,01	1	0,60	T		3,40	6,00	2,80	0,10	1212
Огурцы свежие; 503,01	20		1 0,02					163,0			12,79	35,78	14,04	0,55	
Суп картофельный с клецками; 450,02	200		3 2,67	1	3 5 12	1116	1 81	364,2			35,96	137,19	35,50	0,61	
Рыба запеченная с овощами; 591,18	90	8,5						23,8			10,99	1976	(1)	0,58	3 .
Рис припущенный; 610	150	3,8	7 4,43	39,3					-		,		-0.00		
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,7						0,68	9,00	29,25	6,30	1,1	3
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45					E	HIE			0,08					
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	45 я;	3,	60 0,4	5 20,	70 99,0	00 0,	18			0,17					
421,13					3,46 670	00 0	66 10,	00 551	72	1,45	85.1	9 347,	06 104,	12 4,	32 78,



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Macca	41-			Энерге тическ ая		I	Витамі	ины (мг)	N	Линера	льные (мг)	вещест	1	Цена
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	це	ннос гь кал)	В1	С	A (MKT)	E		Ca	P	Mg	Fe	
		- 1	вавтр	ак О	B3,	ивали	ды 7	-11 лет	r (1 CN	IEH	A)		5 20 T	2,88	0,15	
отлеты, биточки ясные с томатным оусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,1	2 18	38,95	0,01		45,00				5,39	65,15	2,21	
аша гречневая вязкая маслом; 175,11	134	4,13	3,97	1			0,14		18,65	-	1	0,04	70,03	M.Te		
Най витаминизированный 282,11	200			9,7			0,15	10,00		-		6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30		0,30			78,00	0,10					16,00	11,00	9,00	2,20	
Яблоко; 38	100	0,4	0 0,4	0 15,	70	68,00	0,03		5,00	_		37,80	133,94		5,31	
Итого		17,7	115,4	12 72	,63	500,49	0,43	110,00	68,65			37,00	1003	1		
PHOTO	WIII.		00	бед О	B3,	нвали	ды 7	-11 ле	r (1 CN	IEH	A)	3,40	6,00	2,80	0,10)
Огурцы свежие; 503,01	20	0,1	4 0,0		38	2,20	0,01		0,60			12,79	35,78		0,55	5
Суп картофельный с клецками; 450,02	200	1,5	3 2,6	57 14	,98	90,28	0,00		163,0			35,96	137,19			
Рыба запеченная с овощами; 591,18	90	8,5	-1-		,61	110,24			364,2			10,99	1376			1
Рис припущенный; 610	150) 3,	87 4,	42 39	,34	212,48	0,0	4	23,8	55		0,30	00,5	20,5,	0,0	
Чай с сахаром; 283	200				,98	39,90				-		6,00	19,50	0 4;20		-
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,	40 0,	,30 1	6,50	78,00										
детского питания; 1, Хлеб ржано-пшеничный для детского питани. 1,2	30		,40 0							70	0,51	8,70		81 95,		52 157
Итого		1	8.911	4,48	98,59	599,	10 0,	40	55	,73	0,51	/0,1	1 311,	223		1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1



В.К. Смирнов

26 августа 2023

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Macca	100000000000000000000000000000000000000	щевы ества	e	Энерге	В	витами	ны (мг)		Минер	альные (мг)	вещест		Цена
	порци и, (гр.)	Б	ж	У	(ккал)	B1		А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	476
PERSONAL PROPERTY OF THE PARTY.	10000	38	втра	к 12-1	8 лет (ро	дител	ьская	плата, І	MMC)	- 1 - T	C 41	3,69	0,18	DEUL
отлеты, биточки ясные с томатным оусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	al o	2,54	и 28
аша гречневая вязкая маслом; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34		112,95	75,18	0,07	30
Най с лимоном и ахаром; 285	200			10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	4,20	0,75	
Клеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10								
детского питания; 1,1	120	0,48	0.48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	70.00
Яблоко; 38,01	120				539,40	0,31	2,80	84,89	0,35	47,15	153,60	94,71	6,18	78,20
Итого		10,0	110,2	12,5	3 лет (ро			плата, М	MMC)					,
Огурцы свежие;	20	0,14	0,02			0,01		0,60		3,40	6,00	2,80	0,10	
503,01 Суп картофельный с	250	1,92	3,37	7 12,64	88,78	0,08		203,84		14,06			0,68	
клецками ; 450,03 Рыба запеченная с	90	8,5	7 6,7	7 3,61	110,24	0,07		364,26	100	35,96			0,61	
овощами; 591,18 Рис припущенный; 611	180	4,6	5 5,2	6 47,2	1 254,58	0,05		28,35		8,39	96,39	31,61	0,00	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,70		0,15				6,00	19,50	0 4,20	0,7	5
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,	30			16,5		0,10								
Хлеб ржано-пшеничный для детского питани. 1,2	30	2,4	40 0,3	30 13,	80 66,00				0,5					
Итого	-	50	0816	02103	,84 638,8	0 0,5	8 10,0	0 597,0	15 0,5	1 76,)1 342,	83 104,	10 091	0 00,



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Macca		щевы	e (-)	Энерге - гическ ая	F	Витами	ны (мг)		Минер	альные (мг)	вещести	5.0	Цена
	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
				3	автрак	12-18.	лет СВ	0		- 1- 1	C 41 1	3,69	0,18	
отлеты, биточки ясные с томатным оусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58			60,00		7,45	6,41		2,54	
аша гречневая вязкая маслом; 302,02	154	4,76		21,46		0,16		18,75	0,34	11,40 3,10	1,54		0,07	
Най с лимоном и сахаром ; 285	200			10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	6,00	19,50	4,20	0,75	
Клеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10						10,80	2,64	
Яблоко; 38,01	120	0.48	0.48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20		6,18	77,47
Итого	1			8 79,34		0,31	2,80	84,89	0,35	47,15	153,60	94,71	0,10	1 11571
Итого		Jan 3	4	1	Обед	12-18 J	тет СВ	0			1	T 0 00	0.10	1
Огурцы свежие;	20	0,14	0,02	0,38		0,01		0,60		3,40	6,00	2,80	0,10	
503,01 Суп картофельный с клецками ; 450,03	250	1,92	2 3,37	7 12,64	4 88,78	0,08	136	203,84		14,06	44,75		0,68	
Рыба запеченная с овощами; 591,18	90	8,5	7 6,7	7 3,61				364,26		35,96	96,39		0,66	
Рис припущенный; 611	180	4,6	5 5,2	6 47,2	1 254,58			28,35		8,39	90,39	31,01	0,00	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,70						6,00	19,50	4,20	0,7	5
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30			0 16,5					0,5					
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 1,2	30			30 13,										
Итого (Постана)		20	0816	.02103	,84 638,8	30 0,5	8 10,0	0 597,0	5 0,5	1 76,5	1 342,	3 104,1	2 3,1	0 00,



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

Классин	Macca	- 100	щев		тич	ерге	I	Зита	минь	а (мг)		Mı	инера	льные (мг)		ства	Цен	ıa
	порци и, (гр.)	Б	ж	у	ая ценно ть (ккал	ннос	В1	С	(N	А кг)	E	C	а	P	Mg	Fe		
		3	ортп	ak O	В3. и	нвали	иды 1	2-18	лет	(1 CM	EHA)	- 1	C 41	3,69	0,1	8	-
	100	10 84	11.3	12.3	5 19	5,58	0,01		6	0,00		7,4	45 6	5,41	3,07	1		
отлеты, биточки ясные с томатным оусом; 445,64	100								1	8,75	0,34	11	,40 1	12,95	75,11	3 2,5	4	
Саша гречневая вязкая маслом; 302,02	154	4,76	4,14	1 21,			0,16				0,0		10	1,54	0,84	0,0)7	
най с лимоном и сахаром ; 285	200		0,0			2,28	ig of	2,8	0	0,14	0,0.			19,50	4,20	0 0,	75	
сахаром, 203 Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,3	0 16	,50	78,00	0,10		ю		E)						64	
детского питания; 1,1		1	1		04	01.60	0,04			6,00			9,20		10,		,64	7, 10
Яблоко; 38,01	120	0,4	8 0,	18 18	,84	81,60			80	84,89	0,3	35 4	7,15	153,60	94,	71 6	,18	75.00
Итого	100	18,	54 16	,28 /	7,34	539,40	war 1	2-18	лет	(1 CM	EHA	()			1 2 2	- To	10	_
		To	410	оод С	,38	2,20	0,0			0,60	A CONTRACTOR		3,40	6,00	2,5	50 0	,10	
Огурцы свежие; 503,01	20		4 0,	28	N.LPE	88,78	350			203,84			14,06	44,75	17	,44 (,68	
Суп картофельный с клецками; 450,03			92 3		2,64	1)533	8 88	PIX	U	364,26	181	-	35,96	137,1	9 35	,50	0,61	
Рыба запеченная с овощами; 591,18	90		57 6		3,61	110,2	1100		21	28,35	n ba	tor	8,39	96,39	31	,61	0,66	3
Рис припущенный; 611	18	80 4	65 5	,26		254,5	n di		0,00	AGE	ORE	us	SON.	100	+			8
Чай витаминизированны	_	00		THR	9,70	39,0	0 0,	13 1	0,00	A H	P/P	18 1	16 9 7	P 60		aba	505	
; 282,11 Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для		10 3	G.E.	OHO.		104,6	1118	14	PGB	P1 (1)	16 3),60	8,00	26,0	0 5	,60	1,00	
детского питания; 420,02					18,4	0 88,0		,16	RI E	1	aD. (0,68	11,6	0 52,		6,80	1,20	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питан		HERM	1,6,1		l IG		y D	百科	DEL	SETTE		318,L	01	41 262		09,75	4,25	181
421,11 Итого			21.69	162	1139	94 686	.80 (),66	10,0	0 597	,05	1,28	81,	41 302	,,00	02,10	1 320	