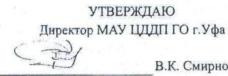
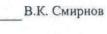
СОГЛАСОВАНО







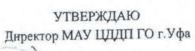
Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 апреля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Macca	100.00	ищеві цества	011000000000000000000000000000000000000	Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)		Витам	иины (мг)		Мине	ства	Цена		
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У		B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
		38	втра	к (гор	ячее бе	сплаті	ное пи	тание 7-	11 лет	)	Ummun and an an			
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	90	10,78	10,75	12,12	188,95	0,01		45,00		5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом	134	4,13	3,97	18,61	126,54	0,14		18,65		10,04	98,05	65,15	2,21	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого	1	20,51	18,22	66,31	511,39	0,28		63,65	ner and	141,10	122,94	86,23	3,24	70,52
			Обед	(горя	чее бест	ілатно	е пит	ание 7-11	лет)					
Суп-лапша	200	6,09	2,67	35,28	189,94	0,06		160,60		8,11	20,72	8,85	0,57	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	150	9,01	11,29	23,33	230,81	0,16		23,80		21,10	119,93	32,23	1,50	
Чай є сахаром	200			9,98	39,90				a i lawas ye e	0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		20,30	14,96	114,59	672,65	0,47		189,40	0,51	60,21	210,15	66,88	5,95	78,87

Начальник ОДДП Усес Д Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 апреля 2023 г.

Прием пищи,	Macca	Пищевые вещества (г)			Энерге -		Витам	ины (мг)		Мине	тва	Цена		
	порци и, (гр.)	Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
			(	<b>Эбед</b> 7	-11 лет (	родит	ельска	ая плата	)					
Суп-лапша	200	6.09		35,28				160,60		8,11	20,72	8,85	0,57	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	150			23,33	230,81	0,16		23,80		21,10	119,93	32,23	1,50	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	100	0.40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		and the second	1	1	672,65	0,47		189,40	0,51	60,21	210,15	66,88	5,95	72,54
111010		1					тьская	плата)						
Булочка домашняя	75	6,57	10,09		305,59		0,28	62,39	1,02	40,89		11,67	0,77	
Сок фруктовый	200			20,20		0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		7,57		67,34		0,12	4,28	62,39	1,22	54,89	85,52	19,67	3,57	45,00

Начальник ОДДП Усес У Испамова



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 апреля 2023 г.

Прием пищи,	Macca	262,640	ищевн цества	Carried Co.	Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)		Витам	иины (мг)		Мине	тва	Цена		
	порци и, (гр.)	Б	ж	У		B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Дона
		3	Вавтр	ак ОВ	З,инвал	иды 7	-11 ле	T (1 CM	EHA)					
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	90	10,78	10,75	12,12	188,95	0,01		45,00		5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом	134	4,13	3,97	18,61	126,54	0,14		18,65		10,04	98,05	65,15	2,21	
Чай с сахаром	200	1		9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		20,51	18,22	66,31	511,39	0,28		63,65		141,10	122,94	86,23	3,24	
		2006	Обе	д ОВЗ	,инвали	ды 7-1	11 лет	(1 CME	HA)					
Суп-лапша	200	6,09	2,67	35,28	189,94	0,06		160,60		8,11	20,72	8,85	0,57	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	150	9,01	11,29	23,33	230,81	0,16		23,80		21,10	119,93	32,23	1,50	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03	1	5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		20,30	14,96	114,5	9 672,65	0,47		189,40	0,51	60,21	210,15	66,88	5,95	157,9

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 апреля 2023 г.

Прием пищи,	Macca		ищеви цества	ие	Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)		Витам	ины (мг)		Мине	тва	Цена		
	порци и, (гр.)	Б	Ж	у		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цспа
	77 Was 218 2 200	3	автра	к 12-1	8 лет (р	одите.	льская	плата,	MMC)					
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Каща гречневая вязкая с маслом	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25		11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогашенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		21,21	19,71	69,41	540,03	0,30		83,25		144,39	139,16	97,07	3,61	78,20
	Con I		Обе	12-18	лет (ро	дител	ьская	плата, М	IMC)					
Суп-лапша	250	3,37	5,44	20,09	143,02	0,08		200,00		10,14		11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	220	13,04	16,27	28,35	311,71	0,23		34,46		30,82	174,38	47,08	2,19	
Напиток лимонный	200	0,06	0,01	20,17	82,18		2,80	0,14	0,01	3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		21,7	522,8	0117,7	5 762,51	0,57	2,80	240,60	0,52	78,26	273,52	86,58	7,29	89,45

Начальник ОДДП Усе Х



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 апреля 2023 г.

Прием пищи,	Macca	-5096.1A	ищев: тества	Thirty and the second	Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)		Витам	ины (мг)		Мине	тва	Цена		
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цопа
					Завтрак	12-18	лет С	во						
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша гречневая вязкая с маслом	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25		11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		21,21	19,71	69,41	540,03	0,30	7000	83,25		144,39	139,16	97,07	3,61	77,47
			-		Обед 1	2-18 л	ет СВ	0						
Суп-лапша	250	3,37	5,44	20,09	143,02	0,08		200,00		10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	220	13,04	16,27	28,35	311,71	0,23		34,46		30,82	174,38	47,08	2,19	
Напиток лимонный	200	0,06	0,01	20,17	82,18		2,80	0,14	0,01	3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		21,7:	22,80	117,7	5 762,51	0,57	2,80	240,60	0,52	78,26	273,52	86,58	7,29	88,61

Начальник ОДДП Уссе Д

Испамова Н.А.



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 апреля 2023 г.

Прием пищи,	Macca	0.5140	ищев: цеств:	1	Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)		Витам	ины (мг)		Мине	тва	Цена		
	порци и, (гр.)	Б	ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	1,0114
		3	автра	к ОВ	3, инвал	иды 1	2-18 л	ет (1 СМ	EHA)					
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша гречневая вязкая с маслом	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25		11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		21,21	19,71	69,41	540,03	0,30		83,25	5 3 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	144,39	139,16	97,07	3,61	
			Обед	оВ3,	инвали	ды 12	-18 ле	т (1 СМЕ	CHA)					
Суп-лапша	250	3,37	5,44	20,09	143,02	0,08		200,00		10,14		11,06	0,71	1 1
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	220	13,04	16,27	28,35	311,71	0,23		34,46		30,82	174,38		2,19	
Напиток лимонный	200	0,06	0,01	20,17	82,18		2,80	0,14	0,01	3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20		10,80	2,64	
Итого		21,7	522,8	0117,7	5 762,51	0,57	2,80	240,60	0,52	78,26	273,52	86,58	7,29	181,8

Начальник ОДДП Усес Д

Исламова Н.А.