

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порци<br>я, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                               |                            | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак бесплатное горячее питание 7-11 лет                                   |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,12                                | 90                         | 10,78                   | 10,75 | 12,12  | 188,95                                                |               |   |            |      | 5,76                         | 5,39   | 2,88  | 0,15 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,9                            | 175                        | 7,18                    | 4,64  | 42,01  | 238,68                                                | 0,10          |   |            |      | 17,66                        | 53,27  | 9,83  | 1,00 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27,03                                                     | 20                         | 5,26                    | 5,32  |        | 70,00                                                 | 0,01          |   |            | 0,08 | 200,00                       | 120,00 | 11,00 | 0,14 |        |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                              | 200                        | 0,17                    | 0,07  | 12,40  | 54,10                                                 |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85  | 0,18 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,29 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                          | 200                        | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                                 | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                | 110                        | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                                 | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Пюре детское<br>фруктовое; 667,46                                             | 85                         |                         |       | 10,12  | 39,95                                                 |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Итого                                                                         |                            | 27,23                   | 21,72 | 130,62 | 836,48                                                | 0,26          |   |            | 0,28 | 264,32                       | 225,11 | 46,66 | 7,44 | 208,19 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.





СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                 |                            | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Обед бесплатное горячее питание 7-11 лет                                        |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной; 54,8                                | 260                        | 2,01                    | 6,78  | 12,78  | 120,59                                                | 0,06          |   |            |      | 26,48                        | 65,51  | 18,30  | 0,66 |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,11                                           | 100                        | 10,44                   | 6,07  | 3,61   | 111,45                                                | 0,09          |   |            |      | 40,46                        | 165,35 | 41,92  | 0,70 |        |
| Рис отварной с маслом<br>; 58,39                                                | 170                        | 4,34                    | 3,91  | 44,14  | 230,12                                                | 0,05          |   |            |      | 9,47                         | 89,75  | 29,69  | 0,63 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                        |                         |       | 9,40   | 38,50                                                 | 0,25          |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                         | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                                | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60   | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                         | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                                 | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80  | 1,20 |        |
| Мандарины; 140,5                                                                | 80                         | 0,64                    | 0,16  | 6,00   | 30,40                                                 | 0,05          |   |            |      | 28,00                        |        | 8,80   | 0,08 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                            | 200                        | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                                 | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Итого                                                                           |                            | 24,83                   | 17,92 | 136,53 | 815,06                                                | 0,82          |   |            | 1,48 | 138,01                       | 412,61 | 129,11 | 7,07 | 219,61 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена |
|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|------|
|                                                                               |                            | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |      |
| Завтрак                                                                       |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |      |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,12                                | 90                         | 10,78                   | 10,75 | 12,12  | 188,95                                                |               |   |            |      | 5,76                         | 5,39   | 2,88  | 0,15 |      |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,9                            | 175                        | 7,18                    | 4,64  | 42,01  | 238,68                                                | 0,10          |   |            |      | 17,66                        | 53,27  | 9,83  | 1,00 |      |
| Сыр (порциями) ;<br>27,03                                                     | 20                         | 5,26                    | 5,32  |        | 70,00                                                 | 0,01          |   |            | 0,08 | 200,00                       | 120,00 | 11,00 | 0,14 |      |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                              | 200                        | 0,17                    | 0,07  | 12,40  | 54,10                                                 |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85  | 0,18 |      |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,29 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |      |
| Сок фруктовый; 86,02                                                          | 200                        | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                                 | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |      |
| Яблоко ; 38,85                                                                | 110                        | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                                 | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |      |
| Пюре детское<br>фруктовое; 667,46                                             | 85                         |                         |       | 10,12  | 39,95                                                 |               |   |            |      |                              |        |       |      |      |
| Итого                                                                         |                            | 27,23                   | 21,72 | 130,62 | 836,48                                                | 0,26          |   |            | 0,28 | 264,32                       | 225,11 | 46,66 | 7,44 |      |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет                                                   |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |      |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной ; 54,04                            | 205                        | 1,54                    | 4,97  | 10,15  | 91,79                                                 | 0,04          |   |            |      | 18,56                        | 50,69  | 14,42 | 0,52 |      |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,4                                          | 90                         | 9,08                    | 8,00  | 6,28   | 134,37                                                | 0,09          |   |            |      | 46,74                        | 153,29 | 44,10 | 0,81 |      |
| Рис отварной с маслом<br>; 58,38                                              | 150                        | 3,83                    | 3,47  | 38,95  | 203,24                                                | 0,04          |   |            |      | 8,43                         | 79,20  | 26,20 | 0,55 |      |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                         | 200                        |                         |       | 9,40   | 38,50                                                 | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |      |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |      |



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                 | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                   |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                     |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,64                          | 60/40                     | 10,84                   | 11,35 | 12,35 | 195,58                               | 0,01          |   |            |   | 7,45                         | 6,41   | 3,69   | 0,18 |       |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02                     | 185                       | 7,60                    | 4,70  | 44,48 | 250,78                               | 0,11          |   |            |   | 18,32                        | 56,31  | 10,39  | 1,06 |       |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19                        | 200                       | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10                                |               |   |            |   | 3,30                         | 0,85   | 0,85   | 0,18 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,29 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Итого                                                             |                           | 21,01                   | 16,42 | 85,73 | 578,46                               | 0,22          |   |            |   | 35,07                        | 83,07  | 19,13  | 2,17 | 83,02 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                        |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05                       | 255                       | 1,88                    | 6,03  | 12,60 | 112,49                               | 0,06          |   |            |   | 22,08                        | 62,46  | 17,85  | 0,65 |       |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,4                                 | 90                        | 9,08                    | 8,00  | 6,28  | 134,37                               | 0,09          |   |            |   | 46,74                        | 153,29 | 44,10  | 0,81 |       |
| Рис отварной с маслом ; 58,38                                     | 150                       | 3,83                    | 3,47  | 38,95 | 203,24                               | 0,04          |   |            |   | 8,43                         | 79,20  | 26,20  | 0,55 |       |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                   | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                | 0,25          |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1   | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                   | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                             |                           | 19,59                   | 18,10 | 97,53 | 632,60                               | 0,66          |   |            |   | 91,95                        | 353,45 | 104,95 | 3,66 | 95,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                     |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,64                                 | 60/40                       | 10,84                   | 11,35 | 12,35  | 195,58                                            | 0,01          |   |            |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69   | 0,18 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,02                            | 185                         | 7,60                    | 4,70  | 44,48  | 250,78                                            | 0,11          |   |            |      | 18,32                        | 56,31  | 10,39  | 1,06 |        |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                               | 200                         | 0,17                    | 0,07  | 12,40  | 54,10                                             |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85   | 0,18 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1       | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Итого                                                                          |                             | 21,01                   | 16,42 | 85,73  | 578,46                                            | 0,22          |   |            |      | 35,07                        | 83,07  | 19,13  | 2,17 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                        |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной; 54,05                              | 255                         | 1,88                    | 6,03  | 12,60  | 112,49                                            | 0,06          |   |            |      | 22,08                        | 62,46  | 17,85  | 0,65 |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,4                                           | 90                          | 9,08                    | 8,00  | 6,28   | 134,37                                            | 0,09          |   |            |      | 46,74                        | 153,29 | 44,10  | 0,81 |        |
| Рис отварной с маслом<br>; 58,38                                               | 150                         | 3,83                    | 3,47  | 38,95  | 203,24                                            | 0,04          |   |            |      | 8,43                         | 79,20  | 26,20  | 0,55 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                          | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05 | 45                          | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                                            | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30   | 1,13 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,13                    | 45                          | 3,60                    | 0,45  | 20,70  | 99,00                                             | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                        | 58,50  | 18,90  | 1,35 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                           | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Итого                                                                          |                             | 22,99                   | 18,60 | 132,88 | 796,60                                            | 0,79          |   |            | 1,65 | 113,30                       | 396,70 | 121,35 | 7,29 | 191,24 |



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

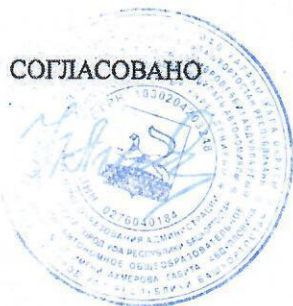
29 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак СВО 12-18 лет                                                    |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,64                           | 60/40                     | 10,84                   | 11,35 | 12,35 | 195,58                                            | 0,01          |   |            |   | 7,45                         | 6,41   | 3,69   | 0,18 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,02                      | 185                       | 7,60                    | 4,70  | 44,48 | 250,78                                            | 0,11          |   |            |   | 18,32                        | 56,31  | 10,39  | 1,06 |        |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                         | 200                       | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10                                             |               |   |            |   | 3,30                         | 0,85   | 0,85   | 0,18 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Итого                                                                    |                           | 21,01                   | 16,42 | 85,73 | 578,46                                            | 0,22          |   |            |   | 35,07                        | 83,07  | 19,13  | 2,17 |        |
| Обед СВО 12-18 лет                                                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной; 54,05                        | 255                       | 1,88                    | 6,03  | 12,60 | 112,49                                            | 0,06          |   |            |   | 22,08                        | 62,46  | 17,85  | 0,65 |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,4                                     | 90                        | 9,08                    | 8,00  | 6,28  | 134,37                                            | 0,09          |   |            |   | 46,74                        | 153,29 | 44,10  | 0,81 |        |
| Рис отварной с маслом<br>; 58,38                                         | 150                       | 3,83                    | 3,47  | 38,95 | 203,24                                            | 0,04          |   |            |   | 8,43                         | 79,20  | 26,20  | 0,55 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 19,59                   | 18,10 | 97,53 | 632,60                                            | 0,66          |   |            |   | 91,95                        | 353,45 | 104,95 | 3,66 | 171,36 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Обед СВО 12-18 лет (2 смена)                                             |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной; 54,05                        | 255                         | 1,88                    | 6,03  | 12,60 | 112,49                                            | 0,06          |   |            |      | 22,08                        | 62,46  | 17,85  | 0,65 |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,4                                     | 90                          | 9,08                    | 8,00  | 6,28  | 134,37                                            | 0,09          |   |            |      | 46,74                        | 153,29 | 44,10  | 0,81 |        |
| Рис отварной с маслом<br>; 58,38                                         | 150                         | 3,83                    | 3,47  | 38,95 | 203,24                                            | 0,04          |   |            |      | 8,43                         | 79,20  | 26,20  | 0,55 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                         |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                             | 19,59                   | 18,10 | 97,53 | 632,60                                            | 0,66          |   |            |      | 91,95                        | 353,45 | 104,95 | 3,66 |        |
| Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)                                          |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Пирожки печеные с<br>яблоками ; 453,05                                   | 100                         | 6,26                    | 6,76  | 48,67 | 281,21                                            | 0,10          |   |            | 3,12 | 20,65                        | 58,52  | 11,97  | 1,58 |        |
| Напиток из плодов<br>шиповника; 293,11                                   | 200                         | 0,34                    | 0,14  | 14,81 | 68,30                                             | 0,01          |   |            |      | 6,30                         | 1,70   | 1,70   | 0,33 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                             | 7,04                    | 7,34  | 80,75 | 424,31                                            | 0,14          |   |            | 3,12 | 44,55                        | 72,32  | 23,57  | 4,33 | 171,36 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

Исламова Н.А.

