

#### УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

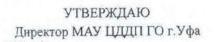
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Macca		іщевы цества	(e)	Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)		Витами	ины (мг)		Мине	ральные (мг	е вещест		Цена
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У		B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
		3a	втраг	c (rop	ячее бе	сплаті	ное пит	ание 7-1	1 лет	)				
Рыба запеченная с овощами	70	7,37	4,49	2,53	80,44	0,06		255,84		28,54	116,68	29,57	0,50	
Саша рисовая вязкая с маслом	155	2,47	3,99	24,97	145,60	0,03		22,50		6,81	51,45	16,83	0,37	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00			i i				
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Пряники	35	1,75	1,75	25,20	119,00	0,03			7.32M ABIN-	3,85		3,15	0,28	
Итого		14,45	16,38	81,75	527,92	0,39	10,00	314,34	0,08	48,12	193,28	54,45	2,05	70,52
			Обед	(rops	чее бес	платн	ое пита	ание 7-11	лет)					
Суп пшенный с мелкошинкованными овощами со сметаной	205	1,77	-	10,37	-	0,07		170,37		13,78	41,46	16,20	0,54	
Мясо птицы, припущенное с овощами	90	10,79	14,14	3,60	184,64	0,08		632,86		23,55	112,97	24,30	1,07	
Макаронные изделия отварные с маслом	155	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50		0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51					
Печенье	18	1,53	3 2,03	12,5	5 74,52			12,96		7,38			0,18	-
Итого		24,7	124,2	4103,6	730,0	5 0,63	10,00	838,69	0,51	75,00	275,7	7 68,66	4,32	72,8





В.К. Смирнов



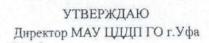
Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 мая 2023 г.

Прием пищи, пор	Macca	527,000	ищевь (ества	ie (r)	Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)	1	Витам	ины (мг)		Минеј		Цена		
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
			(	<b>)</b> бед 7-	-11 лет (	родит	ельска	я плата	)	7. 4				
Суп пшенный с мелкошинкованными овощами со сметаной	205	1,77	3,16	10,37	77,39	0,07		170,37		13,78	41,46	16,20	0,54	
Мясо птицы, припущенное с овощами	90	10,79	14,14	3,60	184,64	0,08		632,86		23,55	112,97	24,30	1,07	
Макаронные изделия отварные с маслом	155	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30		1.00	0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40				0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	72,54
Итого		23,18	822,21		656,43			825,73	0,51	67,92	260,11	65,96	4,17	12,54
	Vanna						ьская	плата)	1	00.41	70.01	114.00	0,88	T
Вак-беляш (м/с) кур.пф	75	8,08			193,35		9	34,69		23,41	79,91	14,90	0,88	
Компот из свежих плодов	200	0,16		16,26		0,01		2,00		6,70	4,40	3,60	2,80	
Сок фруктовый	200	1,00		20,20			4,00	26.60	0,20	14,00	98,31	8,00 26,50	4,59	45,00
Итого		9,24	1 8,86	57,67	352,45	0,12	4,00	36,69	0,20	44,11	90,31	20,50	7,57	10,00

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

## СОГЛАСОВАНО



В.К. Смирнов



### Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи, наименование блюда	Macca		пцевы (ества	(e)	Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)	- 3	Витам	ины (мг)		Минер		Цена		
	порци и, (гр.)	Б	ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
		3	автра	к ОВ	3,инвал	иды 7	-11 ле	r (1 CMI	EHA)					
Рыба запеченная с овощами	70	7,37		2,53	80,44	0,06		255,84			116,68	29,57	0,50	
Каша рисовая вязкая с	155	2,47	3,99	24,97	145,60	0,03		22,50		6,81	51,45	16,83	0,37	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для летского питания	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Пряники	35	1,75	1,75	25,20	119,00	0,03				3,85		3,15	0,28	
Итого		14,45	16,38	81,75	527,92	0,39	10,00	314,34	0,08	48,12	193,28	54,45	2,05	
		1	Обе	д ОВЗ	,инвалі	иды 7-	11 лет	(1 CME	HA)					
Суп пшенный с мелкошинкованными овощами со сметаной	205	1,77		10,37		0,07		170,37		13,78	41,46	16,20	0,54	
Мясо птицы, припущенное с овощами	90	10,79	14,14	3,60	184,64	0,08		632,86		23,55	112,97	24,30	1,07	
Макаронные изделия отварные с маслом	155	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40		16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	-	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30				66,00				0,51				0,90	
Печенье	18				5 74,52		-	12,96		7,38	15,66		2,20	
Яблоко	100				0 68,00			5,00	0.61	_	286,7			THE PERSON NAMED IN
Итого		25,1	124,6	4 119,5	8 798,9	5 0,5	I.	843,69	0,51	91,30	200,7	77,00	0,00	1



#### УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Масса		щевь	ie (m)	ая ценнос	1	Витами	ины (мг)		Минеј		Цена		
	порци и, (гр.)	Б	ж	у		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
		3:	arrna	к 12-1	8 лет (р	одите.	тьская	плата,	MMC)					
Рыба запеченная с овощами	80	8,42		2,89	91,90	0,07		292,39			133,27	33,79	0,57	
Саша рисовая вязкая с маслом	155	2,47	3,99	24,97	145,60	0,03		22,50		6,81	51,45	16,83	0,37	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40	5.50	0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00				10.50	4.00	0,75	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для летского питания	30		0,30		78,00	0,10				6,00	19,50	4,20		79.20
Итого		15,98	817,88	54,16	442,38	0,35	10,00	374,69	0,08	147,49	266,62	60,32	1,78	78,20
*****			Обе	д 12-18	в лет (ре	дител	ьская	плата, Л	MMC)		Towns and	1 20 01	To ca	
Суп пшенный с мелкошинкованными овощами со сметаной	255	2,17	3,75	12,86	94,29	0,09		210,63		16,07	50,83	20,04	0,67	
Мясо птицы, припущенное с овошами	100	13,3	216,4	1 3,57	214,87	0,09		627,20		24,11	134,10		1,23	
Макаронные изделия отварные с маслом	185	6,9	7 4,44	1 44,48	245,99			22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	-
Чай витаминизированный	200			9,70						7.00	10.50	4,20	0,75	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4		0 16,50						6,00				
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4		0 13,8					0,51					
Итого		27,	2625,	20100,9	738,1	5 0,60	5 10,00	860,33	0,5	1 73,2	0 299,7	4 73,7	0 4,6	07,4



#### УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Macca	77,5707	пцевы (ества	e (w)	Энерге - гическ ая	I	Зитами	ины (мг)		Минер		Цена		
	порци и, (гр.)	Б	Ж	у	деннос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Са	P	Mg	Fe	
				3	автрак	12-18	лет СЕ	80						
Рыба запеченная с эвошами	80	8,42	5,13	2,89		0,07		292,39			133,27	33,79	0,57	
Каша рисовая вязкая с	155	2,47	3,99	24,97	145,60	0,03		22,50		6,81	51,45	16,83	0,37	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00						0.75	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40		16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	77,47
Итого		15,98	17,88	54,16	442,38				0,08	147,49	266,62	60,32	1,78	11,41
					Обед 1	<b>**********</b>	ет СВ			1	1 =0.00	100.04	To 67	T
Суп пшенный с мелкошинкованными овощами со сметаной	255	2,17	3,75	12,86	94,29	0,09		210,63		16,07	50,83	20,04	0,67	
Мясо птицы, припущенное с овошами	100	13,3	216,41	3,57	214,87	0,09	٠	627,20		24,11	134,10		1,23	,
Макаронные изделия отварные с маслом	185	6,97	7 4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00						0.75	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4		16,50		0,10				6,00	19,50		0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0 0,30	13,8	0 66,00	0,12			0,51					
Итого		27.	2625,2	0100,9	738,15	0,66	10,00	860,33	0,5	73,20	299,7	4 73,76	4,6	1 88,6

# COFJACOBAHO

#### УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Macca		щевы	le (n)	Энерге -		Витам	ины (мг)		Минер		Цена		
	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	C	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
		3	автра	к ОВЗ	, инвал	иды 1	2-18 л	ет (1 СМ	EHA)					
овощами	80	8,42		2,89		0,07		292,39			133,27	33,79	0,57	
Каша рисовая вязкая с маслом	155	2,47	3,99	24,97	145,60	0,03		22,50		6,81	51,45	16,83	0,37	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Сыр (порциями)	10		2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		16,78	17,98	59,66	468,38	0,39	10,00	374,69	0,68	149,49	273,12	61,72	2,03	
			Обед	OB3,	инвали	ды 12	-18 ле	т (1 СМЕ	CHA)			T	To cm	
Суп пшенный с мелкошинкованными овошами со сметаной	255	2,17	3,75	12,86	94,29	0,09		210,63		16,07	50,83	20,04	0,67	
Мясо птицы, припущенное с овошами	100	13,3	216,41	3,57	214,87	0,09	٠	627,20		24,11	134,10		1,23	
Макаронные изделия отварные с маслом	. 185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром	200		1	9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20		22,00	104,00				0,60		26,00		1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68		46.04.50		1,20	
Яблоко	120	0,4	8 0,4	3 18,8	81,60		_	6,00		19,20				
Итого		29.3	3425,8	8130,1	3 868,65	0,63	3	866,33	1,28	97,60	332,4	4 90,16	7,83	181,