

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 мая 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Рыба запеченная с овощами	70	7,37	4,49	2,53	80,44	0,06		255,84		28,54	116,68	29,57	0,50	
Каша рисовая вязкая с маслом	155	2,47	3,99	24,97	145,60	0,03		22,50		6,81	51,45	16,83	0,37	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Пряники	35	1,75	1,75	25,20	119,00	0,03				3,85		3,15	0,28	
Итого		14,45	16,38	81,75	527,92	0,39	10,00	314,34	0,08	48,12	193,28	54,45	2,05	70,52
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами со сметаной	205	1,77	3,16	10,37	77,39	0,07		170,37		13,78	41,46	16,20	0,54	
Мясо птицы, припущенное с овощами	90	10,79	14,14	3,60	184,64	0,08		632,86		23,55	112,97	24,30	1,07	
Макаронные изделия отварные с маслом	155	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье	18	1,53	2,03	12,55	74,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		24,71	24,24	103,60	730,05	0,63	10,00	838,69	0,51	75,00	275,77	68,66	4,32	72,87

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 мая 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Суп пшенный с мелкошинкованными овощами со сметаной	205	1,77	3,16	10,37	77,39	0,07		170,37		13,78	41,46	16,20	0,54	
Мясо птицы, припущенное с овощами	90	10,79	14,14	3,60	184,64	0,08		632,86		23,55	112,97	24,30	1,07	
Макаронные изделия отварные с маслом	155	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,18	22,21	91,33	656,43	0,46		825,73	0,51	67,92	260,11	65,96	4,17	72,54
Полдник (родительская плата)														
Вак-беляш (м/с) кур.пф	75	8,08	8,50	21,21	193,35	0,09		34,69		23,41	79,91	14,90	0,88	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	16,26	67,10	0,01		2,00		6,70	4,40	3,60	0,91	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		9,24	8,86	57,67	352,45	0,12	4,00	36,69	0,20	44,11	98,31	26,50	4,59	45,00

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 мая 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Рыба запеченная с овощами	70	7,37	4,49	2,53	80,44	0,06		255,84		28,54	116,68	29,57	0,50	
Каша рисовая вязкая с маслом	155	2,47	3,99	24,97	145,60	0,03		22,50		6,81	51,45	16,83	0,37	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Пряники	35	1,75	1,75	25,20	119,00	0,03				3,85		3,15	0,28	
Итого		14,45	16,38	81,75	527,92	0,39	10,00	314,34	0,08	48,12	193,28	54,45	2,05	
Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Суп пшенный с мелкошинкованными овощами со сметаной	205	1,77	3,16	10,37	77,39	0,07		170,37		13,78	41,46	16,20	0,54	
Мясо птицы, припущенное с овощами	90	10,79	14,14	3,60	184,64	0,08		632,86		23,55	112,97	24,30	1,07	
Макаронные изделия отварные с маслом	155	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье	18	1,53	2,03	12,55	74,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Яблоко	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		25,11	24,64	119,58	798,95	0,51		843,69	0,51	91,30	286,77	77,66	6,55	157,94

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 мая 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)														
Рыба запеченная с овощами	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07		292,39		32,76	133,27	33,79	0,57	
Каша рисовая вязкая с маслом	155	2,47	3,99	24,97	145,60	0,03		22,50		6,81	51,45	16,83	0,37	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		15,98	17,88	54,16	442,38	0,35	10,00	374,69	0,08	147,49	266,62	60,32	1,78	78,20
Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)														
Суп пшенный с мелкошинкованными овощами со сметаной	255	2,17	3,75	12,86	94,29	0,09		210,63		16,07	50,83	20,04	0,67	
Мясо птицы, припущенное с овощами	100	13,32	16,41	3,57	214,87	0,09		627,20		24,11	134,10	26,53	1,23	
Макаронные изделия отварные с маслом	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		27,26	25,20	100,91	738,15	0,66	10,00	860,33	0,51	73,20	299,74	73,76	4,61	89,45

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 мая 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет СВО														
Рыба запеченная с овощами	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07		292,39		32,76	133,27	33,79	0,57	
Каша рисовая вязкая с маслом	155	2,47	3,99	24,97	145,60	0,03		22,50		6,81	51,45	16,83	0,37	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		15,98	17,88	54,16	442,38	0,35	10,00	374,69	0,08	147,49	266,62	60,32	1,78	77,47
Обед 12-18 лет СВО														
Суп пшенный с мелкошинкованными овощами со сметаной	255	2,17	3,75	12,86	94,29	0,09		210,63		16,07	50,83	20,04	0,67	
Мясо птицы, припущенное с овощами	100	13,32	16,41	3,57	214,87	0,09		627,20		24,11	134,10	26,53	1,23	
Макаронные изделия отварные с маслом	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		27,26	25,20	100,91	738,15	0,66	10,00	860,33	0,51	73,20	299,74	73,76	4,61	88,61

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 мая 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Рыба запеченная с овощами	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07		292,39		32,76	133,27	33,79	0,57	
Каша рисовая вязкая с маслом	155	2,47	3,99	24,97	145,60	0,03		22,50		6,81	51,45	16,83	0,37	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		16,78	17,98	59,66	468,38	0,39	10,00	374,69	0,68	149,49	273,12	61,72	2,03	
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Суп пшенный с мелкошинкованными овощами со сметаной	255	2,17	3,75	12,86	94,29	0,09		210,63		16,07	50,83	20,04	0,67	
Мясо птицы, припущенное с овощами	100	13,32	16,41	3,57	214,87	0,09		627,20		24,11	134,10	26,53	1,23	
Макаронные изделия отварные с маслом	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		29,34	25,88	130,13	868,65	0,63		866,33	1,28	97,60	332,44	90,16	7,83	181,89

Начальник ОДП Исламова Н.А.