

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Macca		щевы	ie (n)	Энерге		Витам	ины (мг)		Мине	гва	Цена		
наименование блюда	порци и, (гр.)) Б Ж У ценнос _{ть} в (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe				
		3a	втран	c (rop	ячее бе	сплаті	ное пи	гание 7-1	1 лет)				
Суфле из печени с молочным соусом; 110,72	85	9,30	5,84	6,26	112,80	0,17		3 980,70		41,53	186,22	18,57	3,55	
Картофельное пюре*; 138,39	130	3,29	3,50	20,93	128,54	0,14		21,35		38,65	83,85	28,58	1,04	
Чай витаминизированный ; 282,11	200	Dist.	EB P	9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00	ZIARA MARAMA	16,00	11,00	9,00	2,20	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		16,92	12,07	81,64	502,86	0,61	10,00	4 020,01		109,56	316,23	63,05	7,72	70,52
			Обед	(горя	чее бес	латн	ое пит	ание 7-11	лет)					
Огурцы свежие ; 503,01	20	0,14	0,02	0,38	2,20	0,01		0,60		3,40	6,00	2,80	0,10	
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04	*	206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,11	90	10,79	14,14	3,60	184,64	0,08		632,86		23,55	112,97		1,07	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	5,82	4,31	37,08	210,50			22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	-30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50		0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	

Печенье; 490,15	18	1,53 2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого	- I	26,1832,48	108,41	792,86	0,61	10,00	875,50	0,51	83,18	291,00	69,68	4,40	78,87

panishing the property of the parish of the panish of the panishing of the

ACTOCOMPROVE HE INTRODUM PRINTED IN THE REPORT PRINTED PRINTED

A. 在文化主义的程序的。但是他的是不是它是"现代文化"的"经验和自己自己" ———

Начальник ОДДП Усте Д Исламова Н.А.



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Macca		ищев: цеств:		Энерге - тическ	AUDIE AUDIE	Витам	ины (мг)	ueur ueur	Мине	ральны (м	е вещес	ства	I G
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	у	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			Завтр	ак ОВ	3,инвал	иды 7	7-11 ле	T (1 CM	EHA)				,	
Суфле из печени с молочным соусом; 110,72	85	9,30	5,84	6,26	112,80	0,17	67	3 980,70		41,53	186,22	18,57	3,55	
Картофельное пюре*; 138,39	130	3,29	3,50	20,93	128,54	0,14	ibeir	21,35	18. 31	38,65	83,85	28,58	1,04	
Чай витаминизированный ; 282,11	200	apt		9,70	39,00	0,15	10,00		mr.	UEOR	STREET		HMO	0
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03	The second	5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Печенье ; 490,15	18	7	-	12,55		0,02		12,96	-	7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого	127 131	The state of the s			502,86	0,61	10,00	4 020,01	HARRI		316,23	63,05	7,72	13
		17						(1 CME	HA)					
Огурцы свежие; 503,01	20	0,14	0,02	*	2,20	0,01		0,60		3,40	6,00	2,80	0,10	
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04	*	206,58	AUG	18,56	50,69	14,42	0,52	
Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,11	90	10,79	14,14	3,60	184,64	0,08	IN.	632,86		23,55	112,97	24,30	1,07	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09	w ₃	22,50	R	15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай витаминизированный ; 282,11	200	leggs,	30 i	9,70	39,00	0,15	10,00	STERL STERL						
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10	NF.			6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 1,2	30	2,40	0,30	13,80		0,12	Kasa	AK. 1812	0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	

Іеченье; 490	,15	18	1,53	2,03 1	2,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
ітого				32,4810				10,00	875,50	0,51	83,18	291,00	69,68	4,40	157,9
Іачальник ОДДП	Jews	Исламов	ea H.A.												
	-0.0	ina													
	\/								1						
						-									
		-													
	bascan														,
													my m		
	CDY			120											
	3, 106														
		imalir													



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Macca		ищевь (ества	ie	Энерге тическ	N NE	Витам	ины (мг)	MAKES.	Мине	гва	Цена		
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Допа
		3:	автра	к 12-1	8 лет (р	одите.	льская	плата,	MMC)					
Суфле из печени с молочным соусом; 110,72	85	9,30	5,84	6,26	112,80	0,17		3 980,70		41,53	186,22	18,57	3,55	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10		TO LON	45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,11	200	ente Ante	nb	9,70	39,00	0,15	10,00	rgos i	FISC.	02501	MRC	sheus,	AE 16	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10	1256			6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		16,05	17,91	82,58	553,82	0,62	10,00	4 056,33	0,10	113,72	318,67	66,54	8,17	78,2
			Обед	12-18	лет (ро	дител	ьская	плата, М	IMC)					
Огурцы свежие ; 503,01	20	0,14	0,02	0,38	2,20	0,01	AGE	0,60)WHC	3,40	6,00	2,80	0,10	
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06	*	256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546	100	13,32	16,41	3,57	214,87	0,09	bsite	627,20	B H	24,11	134,10		1,23	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	70	LANGE OF THE PARTY	22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай витаминизированный ; 282,11	200	l lo	1.00	9,70	39,00	0,15	10,00		603					
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30			16,50		0,10	igher Tober	1818119	a go	6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12	IC EX	(1483)	0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	



В.К. Смирнов



Прием пищи,	Macca		Пищевые вещества (г)		Энерге		Витам	ины (мг)		Мине	ральные (мг)		Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
				3	автрак	12-18	лет Cl	80						
Суфле из печени с молочным соусом; 110,72	85	9,30	5,84	6,26	112,80	0,17		3 980,70		41,53	186,22	18,57	3,55	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого	411/637	16,05	17,91	82,58	553,82	0,62	10,00	4 056,33	0,10	113,72	318,67	66,54	8,17	77,47
	ESTA)		CLP	060	Обед	2-18 л	іет СВ	0	148	Relies	unfig.		-	
Огурцы свежие; 503,01	20	0,14	0,02	0,38	2,20	0,01		0,60		3,40	6,00	2,80	0,10	
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06	Marie A All	256,89	20 E O E	22,11	62,60	17,91	0,65	Kille
Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546	100	13,32	16,41	3,57	214,87	0,09	dom.	627,20	131237	24,11	134,10		1,23	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11	16	22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,70	39,00	0,15	10,00	EXP.HR		210	subs			
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10	D 8	bouce		6,00		W X do	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12		RISERI	0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Macca	a constant	щевы (ества	e (=)	Энерге	BJU Hopa	Витамі	ины (мг)	AGLE	Минер	оальные (мг)			Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
		3:	автра	к ОВЗ	, инвал	иды 1	2-18 ле	ет (1 СМ	EHA)	FO ST	300/2			
Суфле из печени с иолочным соусом; 10,72	85	9,30			112,80	0,17	y LIH	3 980,70	H		186,22		3,55	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10		mee	45,00	0,10	2,40	3,00	MARIE	0,02	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,70	39,00	0,15	10,00		V V V				0.75	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10	12 3 12 3 13 3 13 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	scure Pario ous ur		6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04	EL 138	6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		16,05			553,82			4 056,33		113,72	318,67	66,54	8,17	
HANDINA HEN	JOHN STREET		Обед	OB3,	инваль	іды 12	-18 ле	r (1 CMI	EHA)	50 04		MAROE		
Огурцы свежие; 503,01	20	0,14	0,02	0,38	2,20	0,01		0,60		3,40	6,00	2,80	0,10	
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06	a DC	256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546	100	13,3	2 1 6,41	3,57	214,87	0,09	ekg Hall	627,20	188 BE	24,11	134,10		1,23	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	6,97	7 4,44	44,48				22,50	- VI	18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай витаминизированный ; 282,11	200				39,00			IBSO)		lo su	10.50	4.20	0.75	217
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,4	0 0,30	16,50	78,00		sboft Brigg	EKOLO EKOLO	Til Milita Michie	6,00		81.150	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 1,2	30	2,4	0 0,30	13,80	66,00	0,12	2	10000	0,51		39,00		0,90	