

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пиши, наименование блюда	Масса				Энерге - тическ ая	Витамины (мг) Минеральные вещества								ITama
	и, (гр.)	100	ж	у	деннос ть (ккал)	В1	С	A (MKF)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
		3	автра	к (го	рячее бе	сплат	ное п	итание 7	-11 men	(1)				1
Плов из мяса птицы; 131,18	170	13,60	16,68	36,51	350,15	0,09		246,71		19,24	155,15	38,59	1,29	Π
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		Commission of the local division in the loca		The state of the s	535,55		-	251,71		41,24	185,65		4,24	71.07
				A		Salar State Line and A	e mur	ание 7-1	1	171,24	105,05	31,/9	4,24	74,67
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04	C HH	206,58	i aci y	18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба, тушенная в томатном соусе; 80,21	90	8,41	5,46	5,01	113,65	0,08		458,04		32,02	137,64	38,86	0,74	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай витаминизированный ; 282,11	200		,	9,80	39,40	0,15					54			
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14		•	0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ожано-пшеничный для детского пита- 121,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Ттого	-	14 25	10 10	05.00	695,54	0.66	_	687,12	1,28		313,51			



В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 октября 2023 г.

Прием пищи,	Масса	1	ищев		Энерге -		Вита	мины (мг)	Мин	Have			
	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	Bl	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			(Эбед 7	-11 лет (родит	ельск	сая плата	1)	***************************************			-	
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба, тушенная в томатном соусе; 80,21	90	8,41	5,46	5,01	113,65	0,08		458,04		32,02	137,64	38,86	0,74	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211	134	5,04	3,49	32,13	180,23	0,08		18,00		13,65	40,79	7,52	0,77	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30		2400	0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания, 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,35	20,93	92,22	613,78	0,42		682,62	0.51	79,23	287,62	77,60	3,71	72,54
les				Пол	дник (ро	дител	ьская	The state of the s						2/41/24 2551/4
Учпочмак; 514,06	75	7,67	7,94	22,38		0,09		38,81		17,87	74,95	13,41	0,91	
Чай витаминизированный ; 282,11	200		71	9,80	39,40	0,15								
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		10,87	11,14	41,28	308,75	0,27		38,81		136,87	74,95	27,41	1,01	45,00

Начальник ОДДП Усіє Д. Исламова Н.А.



В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи, наименование блюда	Macca		ищеві цестві	200	Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)		Вита	мины (мг)		Мпне	тва	Цена		
	порци и, (гр.)	Б	ж	У		ВІ	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	цена
	·	2	Завтр	ак ОВ	3,инвал	иды 7	-11 ле	ет (1 CM	EHA)					
Плов из мяса птицы ; 131,18	170	13,60	16,68	36,51	350,15	0,09		246,71		19,24	155,15	38,59	1,29	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10		9	45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10		4		6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		16,48	24,63	78,64	601,65	0,37	III CALLANCE	296,71	0,10	43,64	188,65	51,79	4,26	
			Обе	д ОВЗ	,инвали	ды 7-	11 лет	(1 CME	HA)					
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04	7.	206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба, тушенная в томатном соусе; 80,21	90	8,41	5,46	5,01	113,65	0,08		458,04		32,02	137,64	38,86	0,74	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 1,2	30	2,40		13,80		0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого	5		722,08	3101,8	668,44	0,44		688,62	0,51	85,97	297,31	81,44	4,48	162,09



В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци		ищев иеств		Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)		Вита	мины (мг)	Мин	- Цена			
	и, (гр.)	Б	Ж	У		B1	С	A (MKF)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
		3	автр	ак 12-	18 лет (р	одите	льска	ая плата,	MMC)	1			
Плов из мяса птицы; 131,18	170	13,60	16,68	36,51	350,15	0,09		246,71		19,24	155,15	38,59	1,29	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		16,48	17,46	81,65	549,15	0,38		252,71	-	44,44	187,85	53,59	4,68	78,20
		A	Обед	12-18	лет (ро	лител	ьская	плата, М	(MC)	1				
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89			112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Рыба, тушенная в томатном соусе; 80,14	100	10,37	5,71	2,93	105,40	0,09		458,15		36,76	167,16	45,48	0,83	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,03	16,78	100,15	647,49	0,63		737,54	0,51	91,89	344,57	90,58	4,19	89,45



В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Macca	-	щевы ества	e	Энерге	I	Зитам	иины (мг)		Минер		Цена		
	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
	- migrous de la constant de la const	3a	втра	к ОВЗ	, инвал	иды 12	2-18 J	тет (1 СМ	EHA)			20 50 1	1,29	
Ілов из мяса птицы; 31,18	170	13,60	6,68	36,51	350,15	0,09		246,71		19,24	155,15	38,59	1,29	
Гай итаминизированный 282,11	200			9,80	39,40	0,15				< 00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30			16,50	78,00	0,10			2	6,00			2,64	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	4,68	-
Итого		16,48	17,46	81,65	549,15	0,38		252,71		44,44	187,85	53,59	4,00	_
771010			Обед	OB3	инвали	ды 12	-18 л	ет (1 СМЕ	HA)	T	1 60 60	17.01	0,65	T
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	1405-31	
Рыба, тушенная в томатном соусе; 80,14	100	10,37	5,71	2,93	105,40	0,09		458,15		36,76			1,06	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32		10,39		
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30			1,50		5,10		2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,5	78,00	0,10				6,00				
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 1,2	30	2,4		0 13,8					0,51					
Итого	-	24.	1516,9	90105,	04 668,3	9 0,4	9	739,04	0,51	96,9	9 34/,8	7 93,28	4,0	0 1101



到

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Macca	12,430	тества ищевь	ie	Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)		Витам	иины (мг)		Мине	тва	Цена		
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У		B1	C	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Доли
			- I	3	автрак	12-18	лет С	ВО						
Плов из мяса птицы; 131,18	170	13,60	16,68	36,51	350,15	0,09		246,71		19,24	155,15	38,59	1,29	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		A STATE OF THE PARTY OF THE PAR	NAME OF TAXABLE PARTY.	81,65	549,15	0,38		252,71	L	44,44	187,85	53,59	4,68	77,47
			L	Junior Commen	Обед 1	2-18 л	ет СІ	30						
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Рыба, тушенная в томатном соусе; 80,14	100	10,37	5,71	2,93	105,40	0,09		458,15		36,76	167,16		0,83	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай витаминизированный ; 282,11	200		is-	9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40		16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 1,2	30		0,30			0,12			0,51	8,70	39,00	12,60		
Итого		24,0	316,7	8100,1	5 647,49	0,63		737,54	0,51	91,89	344,57	90,58	4,19	88,6