

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 сентября 2023 г.

Прием пищи,	Macca	Пищевые вещества (г)			Энерге тическ ая		Витам	ины (мг)		Минеј	оальные (мг	е вещест		Цена
	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	BI	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
		За	втран	с (гор	ячее бе	сплаті	ное пи	гание 7-11	лет)	- 61		06.00	0.61	
Рыба, запеченная с порковью; 89,36	70	9,51	5,32	12,20	134,68	0,07		312,24	Jai		157,93	3.10	0,61	
Рис припущенный; 509	130	3,27	3,79	33,73	181,92	0,04		20,70		9,53	69,63	23,04	0,50	
Най витаминизированный 282,11	200			9,70	39,00	0,15	10,00		7	The state of		100	0.75	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	W.Lamita
Яблоко; 38	100	0.40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	-0.50
Итого		15.58	9.81	87,83	501,60	0,39	10,00	337,94		104,86	258,06	72,57	4,06	70,52
PITOTO		1 /	Обед	(rops	чее бес	платн	ое пит	ание 7-11	лет)			1		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,64	205	1,07	4,05	-	62,20	0,04		174,15		33,58	41,79	19,27	0,90	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	310,75	12,12	188,95	0,01	4	45,00		5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16	3	18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	0,03	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30	10.50	4,20	0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30			16,50					0.51	8,70	19,50 39,00			
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 1,2	30	A PART OF THE PART		13,8					0,51				0,18	
Печенье; 490,15	18	1,5	3 2,0	3 12,5	5 76,52			12,96	0.05	7,38		9 116,83	_	
Итого		23.3	8821,6	66104,	57 702,3	1 0,4	5	250,86	0,85	73,12	234,2	9 110,8	7,75	10,0



Хафизова Мирона Элуардовича Картунана Гизафия Алексогича

一到

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 сентября 2023 г.

наименование блюла	Масса	ве	Іищеі щесті		Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)	1	Вита	мины (мі	)	Мин				
	и, (гр.)		Ж	У		В1	С	A (MKT)	Е	Ca	P	Mg	Fe	— Цена
	Output Annual Control	-		Обед 7	7-11 лет	роди	тельс	сая плата	1)	1			1	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,64	205	1,07	4,05	5,20	62,20	0,04		174,15	LANCE DE	33,58	41,79	19,27	0,90	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95	0,01		45,00	yla	5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,11	134	4,13	3,97	18,61	126,54	0,14	L I P	18,65		10,04	98,05	65,15	2,21	
Чай с сахаром; 283	200	190	THE	9,98	39,90					0,30	111111111111111111111111111111111111111	BORNER	0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	-	0,10		alaway alaway Kenes	Dan Ci	6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12		PAREDES FARORS ICALOHERS	0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого	ide v	20,78	19,37	76,21	561,59	0,41		237,80	0,51	64,38	203.73	104,10	4,94	72,54
UTL LEARNING BY	CCHWA	Lila	C DUAS I		дник (ро		льская		-,	101,00	200,13	107,10	7,24	12,04
Вак-беляш (м/с) кур.пф; 453,55	100	10,77	11,33	28,28	257,73	0,12	139	46,25	) (M)	31,25	106,53	19,87	1,17	
Витаминизированный кисель ; 305,11	200	70		23,50	95,00	0,30	20,10		W Mar	i acomo	(CEDI:	AHA L		
Итого		10,77	11,33	51.78	352,73	0,42	20,10	46,25		31,25	106,53	19,87	1,17	45,00

Начальник ОДДП Усес / Исламова Н.А.



(三)

В.К. Смирнов

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 сентября 2023 г.

Прием пищи,	Macca		щевь (ества	re	Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)		Витам	ины (мг)		Мине	тва	Цена		
	порци и, (гр.)	Б	ж	У		ВІ	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
		3	автр	ак ОВ	3,инвал	иды 7	-11 ле	r (1 CMI	EHA)				i I	
Рыба, запеченная с морковью; 89,36	70	9,51	5,32	12,20	134,68	0,07		312,24			157,93	36,33	0,61	
Рис припущенный; 609	130	3,27	3,79	33,73	181,92	0,04		20,70		9,53	69,63	23,04	0,50	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		15,58		87,83		and the second	10,00	337,94		104,86	258,06	72,57	4,06	
			Обе	д ОВЗ	,инвали	іды 7-	11 лет	(1 CME	HA)					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,64	205	1,07	4,05	5,20	62,20	0,04		174,15		33,58	41,79	19,27	0,90	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95	0,01	6	45,00		5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30			16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00			
Печенье; 490,15	18	A STATE OF THE PARTY OF THE PAR		12,5		_	2	12,96		7,38	15,66		0,18	_
Итого		23,3	821,6	6104,5	7 702,3	0,45	5	250,86	0,85	73,12	234,29	116,83	5,45	157,9



(三)

В.К. Смирнов

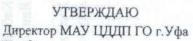
Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 сентября 2023 г.

Прием пищи,	Macca		ицевь (ества	ie	Энерге - тическ ая	I	Зитал	мины (мг)		Минер		Цена		
	порци и, (гр.)	Б	Ж	у	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
		3:	автра	к 12-1	8 лет (р	одител	ьска	я плата, М	MMC)					
Рыба, запеченная с морковью; 89,36	70	9,51	5,32	12,20	134,68	0,07		312,24		4	157,93	36,33	0,61	
Рис припущенный; 510	150	3,87	4,42	39,34	212,48	0,04		23,85		10,99	80,34	26,58	0,58	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		15,78	10,04	78,02	465,06	0,21		336,09		90,62	257,77	67,11	1,97	78,20
			Обед	12-18	в лет (ро	дители	ьская	а плата, М	MC)					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255			10,30		0,06		216,35		40,88	51,47	23,97	1,12	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16	ń	18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	3,0	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 1,2	30	2,40		13,8					0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	90.44
Итого	-	22,8	221,1	4 97,3	5 664,68	3 0,45		295,10	0,85	74,73	229,33	119,64	5,52	89,45

Начальник ОДДП Усте Исламова Н.А.







В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 сентября 2023 г.

наименование блюда	Масса	Table 1	Іищев щесті		Энерге -	Витамины (мг) Минеральные вещества (мг)									
	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	– Цена	
	2 700	TE			Завтрак	12-18	лет (	СВО				1			
Рыба, запеченная с морковью; 89,36	70	9,51	5,32	12,20	134,68	0,07		312,24		73,33	157,93	36,33	0,61		
Рис припущенный; 610	150	3,87	4,42	39,34	212,48	0,04		23,85		10,99	80,34	26,58	0,58		
Чай с сахаром; 283	200	116		9,98	39,90					0,30			0,03	-	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	-	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75		
Итого	E .	15,78	10,04	78,02	465,06	0,21		336.09		90,62	257,77	67,11	1,97	77,47	
	3 %	10	1	-	Обед 1		er CB			20,02	201,11	07,11	1,97	17,47	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06	20033	216,35		40,88	51,47	23,97	1,12		
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18		
Каша гречневая вязкая с маслом; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16	-	18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54		
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70		•			0,30			0,03		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10		L MO XX		6,00	19,50	4,20	0,75		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12		0	0,51	8,70	39,00	12,60	0,90		
Итого	-	22,82	21,14	97.35	664,68	0.45	110	295,10	0,85	74,73	229,33	110.64	5.50	88,61	

Начальник ОДДП Усто Д Исламова Н.А.





В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 сентября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса	1	ищев цеств	11000	Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг) Минеральные вещества									
	и, (гр.)	Б	Ж	У		B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена	
	1 8	3	автра	ак ОВ	3, инвал	иды 1	2-18.	пет (1 CN	1EHA	)	***************************************				
Рыба, запеченная с морковью; 89,36	70				134,68			312,24	3 3	73,33	157,93	36,33	0,61		
Рис припущенный; 610	150	3,87	4,42	39,34	212,48	0,04		23,85	1	10,99	80,34	26,58	0,58		
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10	To		45,00	0,10	2,40	3,00		0,02		
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,75		
Итого		15,86	17,29	78,15	531,16	0,21		381,09	0,10	93,02	260,77	67,11	1,99		
		2	-	-			-18 ле	T (1 CMI					130.2	1	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	Marie and the same of the same of	10,30	A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH	0,06		216,35		40,88	51,47	23,97	1,12		
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00	- 9	7,45	6,41	3,69	0,18		
Каша гречневая вязкая с маслом; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54		
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12		1305.7	0,51	8,70	39,00	12,60	0,90		
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64		
Итого		23,30	21,62	116,19	746,28	0,49		301,10	0,85	93,93	242,53	130,44	8,16	181,89	