

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Invention	Масса порци		щевы	e (c)	Энерге - гическ ая]	Витами	ины (мг)		Минер	альные (мг)		16.3	Цена
TOURS SHIPPOURS CHORS	и, (гр.)	Б	Ж	у ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe		
		3a	втрак	(rop	ячее бе	сплатн	ое пит	ание 7-1	1 лет)					
уляш из сердца ; 7,08	60		4,18		79,99	0,04		5,70		í	6,37		0,20	
Лакаронные изделия отварные с маслом;	170	6,39	4,38	40,78	228,25	0,10		22,50			51,74	9,54		
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88		K-IN	36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Най витаминизированный 282,11	200			9,70	39,00		10,00					6.20	1.12	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00				0,68	9,00	29,25	6,30	0,18	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70		70,53
Итого		19,95	16,84	90,99	593,64		10,00	77,16	0,76	59,89	105,42	26,38	2,50	10,5
PHOLO			Обед	(горя	чее бес	платн	ое пит	ание 7-11	лет)			1600	O E A	
Суп пшенный с мелкошинкованными овощами со сметаной; 65,62	205	1,77		12,37		0,07		170,37		13,78	41,46	16,20	0,54	
Рыба, тушенная в томатном соусе; 80,21	90	8,41	5,46	5,01	113,65	0,08		458,04		32,02	137,64		0,74	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Чай витаминизированный ; 282,11	200	141	16	9,70	Lynn.			033	0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	45	3,60	0,45	24,75	5 117,0	0 0,15	III.	PW	0,08	9,00	27,20			
420,05	1							-	0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 421,13	45			20,7				I GA			861		0,18	
Печенье ; 490,15	18			3 12,5				12,96		7,38	15,66		-	
Tiedenbe , 450,15					54 672,5	0 0,8	1 10,0	0 660,12	1,79	86,63	395,4	5 158,1	4 0,40	10.

COFJACOBAHO

STORAGE

THE STORAGE STOR

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 сентября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса	ве	Іище		Энерге		Вита	мины (мі	-)	Мин	Минеральные вещества (мг)				
	и, (гр.)		Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	A (MKT)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цена	
				Обед 7	7-11 лет	(родн	тельск	сая плат	a)			1	-		
Суп пшенный с мелкошинкованными овощами со сметаной; 65,62	205	1,77	3,16	12,37	85,39	0,07		170,37		13,78	41,46	16,20	0,54	,	
Рыба, тушенная в томатном соусе; 80,21	90	8,41	5,46	5,01	113,65	0,08		458,04		32,02	137,64	38,86	0,74		
Каша гречневая вязкая с маслом; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54		
Чай витаминизированный ; 282,11	200		TIGE	9,70	39,00	0,15	10,00								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10	28 9	MERS ESN CE	LOSC	6,00	19,50	4,20	0,75		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12	CLEG	Sen a	0,51	8,70	39,00	12,60	0,90		
Итого		19,74	13,36	78,84	523,98	0,68	10,00	647,16	0,85	71,90	350,55	147 04	5,47	72,54	
	-		SHA	1000	иник (ро		-					1	-,,,,		
Вак-беляш (м/с) кур.пф ; 453,52	75	8,08	8,50	21,21	193,35			34,69	A DEP	23,41	79,91	14,90	0,88		
Компот из свежих плодов; 294,2	200	0,16	0,16	16,26	67,10	0,01		2,00		6,70	4,40	3,60	0,91		
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80		
Итого	4 591	9,24	8,86	57,67	352,45	0,12	4,00	36,69	0,20	44,11	98,31	26,50	4,59	45,00	

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи, наименование блюда	Масса	ве	Тищег		Энерге	RE	Вита	мины (м	г)	Мин	Haus			
наименование блюда	и, (гр.)		ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	A (MKF)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			Завт	оак ОЕ	33,инва.	пиды	7-11 ле	er (1 CN	(EHA)		1	1	1	_
Гуляш из сердца; 97,08	60	8,37			79,99	0,04		5,70		24,48	6,37	7,84	0,20	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,68	175	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10		Jer	45,00	0,10	2,40	3,00	THE PERSON NAMED IN	0,02	-
Чай витаминизированный ; 282,11	200	eret	Ö	9,70	39,00	0,15	10,00	Hale	2588	1	JE 137		0,02	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15	On	13 - 4 II	0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Печенье; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96	-	7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого				87,32	589,11	0,45	10,00	86,16	0,78	58,85	101,46	25,50	2,41	
	in the		***************************************					(1 CME		100,00	101,70	20,00	12,71	-
Суп пшенный с мелкошинкованными овощами со сметаной; 65,62	205	1,77		12,37	85,39	0,07	*	170,37		13,78	41,46	16,20	0,54	
Рыба, тушенная в томатном соусе; 80,21	90	8,41	5,46	5,01	113,65	0,08	PA	458,04	201.89	32,02	137,64	38,86	0,74	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Компот из свежих плодов; 294,2	200	0,16	0,16	16,26	67,10	0,01	10	2,00	CO S	6,70	4,40	3,60	0,91	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10	iasc sbs	is 7	SZI W KO	6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12		u ze	0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого	7					0,56		662,12	0,85			153,34		157,94

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Thurst Hilling	Macca		щевы ества	e (n)	Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)		Витами	ины (мг)		Минер	ральные (мг)			Цена
MOUNTAINCE PRINCIPAL	порци и, (гр.)	Б	ж	У		ВІ	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
		38	втра	к 12-1	8 лет (р	одител	тьская	плата, І	MMC)				0 00 T	
Гуляш из сердца ; 97,09	70	9,76	4,88	3,63	93,32	0,05		6,65	.)	28,56	7,43		0,23	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11	L691	22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Сыр (порциями) ; 27,01	10		2,66	BIG	35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный ; 282,11	200		4	9,70	39,00	0,15	10,00		ctrot	N.E. HT.	, ew T			
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	acii			0,10		88 00	PRO	6,00	19,50	29,24	2,13	78,2
Итого		21,84	19,53	74,44	557,41		10,00	97,95	0,10	155,28	146,24	29,24	2,13	70,2
						дител	ьская	плата, М	IMC)	116.07	50.92	20,04	0,67	
Суп пшенный с мелкошинкованными овощами со сметаной; 65,61	255	2,17	3,75	12,86	94,29	0,09	*	210,63		16,07	50,83			
Рыба, тушенная в томатном соусе; 80,14	100	10,31	5,71	2,93	105,40	0,09	- 	458,15		36,76	167,16		0,83	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Чай витаминизированный ; 282,11	200	284	1	9,70	39,00	0,15	10,00		RON		10.70	4.20	0.75	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,5	78,00	0,10		Nego		6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,30	13,8	0 66,00		Just K		0,51	e Zai	alaiGp.	1.0		
1,2 Итого		22.1	0142	0 77 2	5 524,6	3 0,71	10,00	687,53	0,85	78,93	389,4	1 157,50	5,69	89,



УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

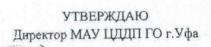
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци	1000	ищев		Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)	Мине	ства	Цена		
		и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
				***************************************	5	Вавтрак	12-18	лет С	во		- Parket				
	Гуляш из сердца ; 97,09	70	9,76	4,88	3,63	93,32	0,05		6,65		28,56	7,43	9,15	0,23	
	Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
	Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
	Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
	Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10	1.		A)(e3)	6,00	19,50	4,20	0,75	
	Итого	DE LUCI	21,82	18,08	74,41	544,19	0,41	10,00	88,95	0,08	154,80	145,64	29,24	2,13	77,47
						Обед 1	2-18 л	ет СВ	0						
	Суп пшенный с мелкошинкованными овощами со сметаной; 65,61	255	2,17	3,75	12,86	94,29	0,09),scr	210,63	B. 1	16,07	50,83	20,04	0,67	
	Рыба, тушенная в томатном соусе; 80,14	100	10,37	5,71	2,93	105,40	0,09		458,15		36,76	167,16	45,48	0,83	
	Каша гречневая вязкая с маслом; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
	Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	.30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10	1051	N- 181 (62		6,00	19,50	4,20	0,75	
	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12	LESO,		0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	11 324
1	Итого	1	22,10	14,20	77,25	524,63	0,71	10,00	687,53	0,85	78,93	389,44	157,50	5,69	88,61





В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

THE PROPERTY AND ADDRESS OF THE PARTY AND ADDR	Macca		шевь (ества	(r)	Энерге		Витамі	ины (мг)		Минер	MA	Цена		
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
		3:	втра	к ОВЗ	, инвал	иды 1	2-18 ле	ет (1 СМ	EHA)	la a			-	
Гуляш из сердца; 97,09	70		4,88		93,32	0,05		6,65		28,56	7,43		0,23	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11	SCREE	22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10	124	25 10	45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	-	2,66	A11 -	35,00		Lec	23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный ; 282,11	200		SEI.	9,70	39,00	0,15	10,00		tio Rhs	HOURS CARRE		BOYER MENER		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10	E3st	UPLEAS UPLEAS	8000 2 1	6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		21,84			557,41	0,41			0,10	155,28	146,24	29,24	2,13	
			Обед	OB3,	инвали	іды 12	-18 ле	r (1 CMF	CHA)				0.00	
Суп пшенный с мелкошинкованными овощами со сметаной; 65,61	255	2,17	3,75	12,86	94,29	0,09	s.i.iis iisia	210,63		16,07	50,83	20,04	0,67	
Рыба, тушенная в томатном соусе; 80,14	100	10,3	5,71	2,93	105,40	0,09		458,15		36,76	167,16		0,83	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	,	2,54	
Компот из свежих плодов; 294,2	200	0,16	0,16	16,26	67,10	0,01		2,00		6,70	4,40	3,60	0,91	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10	EST.		7200	6,00	19,50		0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 1,2	30		133		ter o		1023	2.02	0,51		39,00		0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200			20,20					0,20				2,80	101
Итого		23,2	614,5	6104,0	1 644,7	3 0,59	4,00	689,53	1,05	99,63	407,84	4 169,10	9,40	181,