

(I)

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 сентября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци	5-000	цества		Энерге - тическ	Витамины (мг) Минеральные вещества									
	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	Bl	C	A (MKr)	E	Ca	Р	Mg	Fe	Цена	
	10. 8	3a	втра	к (гор	ячее бе	сплати	юе пі	тание 7-1	11 лет)					
Рыба, запеченная с морковью; 89,36	70	9,51	5,32	12,20	134,68	0,07		312,24		73,33	157,93	36,33	0,61		
Картофельное пюре*; 138,39	130	3,29	3,50	20,93	128,54	0,14		21,35		38,65	83,85	28,58	1,04		
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10		NA	pd	6,00	19,50	4,20	0,75		
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20		
Итого	BASTLE	15,60	9,52	75,31	449,12	0,34	aals	338,59	DINCO	134,28	272,28	78,11	4,63	74,67	
LI LIEUTIA LIDGI	CKLAB	1011.0	Обед	(горя	чее бес	платно	е пит	гание 7-11	лет)						
Борщ с белокочанной капустой со сметаной ; 56,64	205	1,07	4,05	5,20	62,20	0,04	NIN PRINCE	174,15		33,58	41,79	19,27	0,90		
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95	0,01	A Pe	45,00	KRI B	5,76	5,39	2,88	0,15		
Каша гречневая вязкая с маслом; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16	IRGI	18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54		
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70	RUE				0,30			0,03		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	. 30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12	y Co	OBI: TO	0,51	8,70	39,00	12,60	0,90		
Печенье; 490,15	18			12,55				12,96		7,38	15,66		0,18		
Итого					7 702,31	0,45		250,86	0,85	73,12	234,29	116,83	5,45	83,0	



三型

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 сентября 2023 г.

Прием пищи,	Macca		ицевь цества	ie	Энерге - тическ		Витам	пины (мг)		Мине	тва	Цена		
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
	Angua zotentos	3	автр	ак ОВ	3,инвал	иды 7	-11 ле	T(1CMI	EHA)					
Рыба, запеченная с морковью; 89,36	70	9,51	5,32	12,20	134,68	0,07		312,24			157,93	36,33	0,61	
Картофельное пюре*; 138,39	130	3,29	3,50	20,93	128,54	0,14		21,35		38,65	83,85	28,58	1,04	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30	A HER - Start I		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10		621		6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38	100	0,40	0.40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого	100			75,31		-	11	338,59	(SCC)	134,28	272,28	78,11	4,63	
PITOTO MILITERIA	CTRS)	11.8					11 лет	(1 CME)	HA)	0 000				
Борщ с белокочанной капустой со сметаной; 56,64	205	1,07	4,05		62,20	0,04	(50	174,15	/O19	33,58	41,79	19,27	0,90	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95	0,01	Ped	45,00	M Ba	5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16	SOF	18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70	JUE	ME	34.5		0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40		16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 1,2	30	2,40	0,30	13,80		0,12	600 600	de Ti	0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье; 490,15	18			12,5			-	12,96		7,38	15,66		0,18	
Итого	Law Index	23,3	821,6	6104,5	7 702,3	0,45	1 de	250,86	0,85	73,12	234,29	116,83	5,45	162,0

горолского округа город Уфи РБ

Начальник ОДДП Усе Д Исламова Н.А.



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 сентября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Macca		ищев цеств		Энерге тическ		Витам	ины (мг)	Мин	еральнь (м	іе вешес г)	тва	- Цена
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	c	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			(Обед 7	-11 лет (роди	гельск	ая плата	1)		-			
Борщ с белокочанной капустой со сметаной; 56,64	205	1,07	4,05	5,20	62,20	0,04		174,15		33,58	41,79	19,27	0,90	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95	0,01		45,00		5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,11	134	4,13	3,97	18,61	126,54	0,14		18,65		10,04	98,05	65,15	2,21	
Чай с сахаром; 283	200	10		9,98	39,90	10			461	0,30	357.5	146	0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10	92 d		190c.	6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12	X	5-56	0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,78	19,37	76,21	561,59	0,41	Pac	237,80	0,51	64,38	203,73	104,10	4,94	72,54
			T TIE	Пол	дник (ре	одите.	льекая	плата)	LITER.	caba	FOREHI	VS. 200	c.lds	
Вак-беляш; 453,55	100	10,77	11,33	28,28	257,73	0,12	ROLL	46,25	can r	31,25	106,53	19,87	1,17	
Витаминизированный кисель; 305,11	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Итого		10,77	11,33	51,78	352,73	0,42	20,10	46,25		31,25	106,53	19,87	1,17	45,00

Начальник ОДДП Усте Исламова Н.А.



В.К. Смирнов



21 сентября 2023 г.

, Прием пищи,	Macca	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ		Вита	мины (мг)		Мине		Цена		
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
THE PART OF THE PA		3	автра	к 12-1	8 лет (р	одите	льска	я плата, 1	MMC)	de color				
Рыба, запеченная с морковью; 89,36	70	9,51	5,32	12,20	134,68	0,07		312,24		73,33	157,93	36,33	0,61	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Чай с сахаром; 283	200		7. 7. 7.	9,98	39,90	PD-U			r ta ni=	0,30	W SEASON		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10	WH E	mikola	ocia	6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого	The same	16,18	10,14	88,67	510,50	0,37		342,87	EUE .	143,42	287,38	84,30	5,24	78,20
			Обед	12-18	дет (ро	дител	ьская	и плата, М	IMC)	24.11				
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06	501	216,35	one	40,88	51,47	23,97	1,12	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01	SH)			7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70				333	0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40		16,50		0,10		Λφα') Leawsit		6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 1,2	30			13,80		0,12		UL WESS	0,51		39,00		0,90	90.4
Итого		22,8	221,1	4 97,3	664,68	0,45		295,10	0,85	74,73	229,33	119,64	3,52	89,4



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 сентября 2023 г.

Прием пищи,	Macca		щевы ества	e	Энерге	E	Зитал	мины (мг)		Минер	альные (мг)	вещест		Цена
	порци и, (гр.)	Б	Ж	ая ценнос У ть (ккал)	В1	C	А (мкг)	Е	Ca	Р	p Mg Fe	Fe		
				-	Вавтрак	12-18	лет (СВО						
		0.51	5 22	12,20				312,24		73,33	157,93	36,33	0,61	
ыба, запеченная с юрковью; 89,36	70	9,51						24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Сартофельное пюре*; 38,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,03		1 59.5			0,03	
Най с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30	19,50	4,20	0,75	
Клеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00			2,64	
цетского питания; 1,1	120	0.48	0,48	18.84	81,60	0,04		6,00		19,20		10,80		77,4
Яблоко; 38,01	120	16.11	10,40	88.6	510,50	0.37		342,87		143,42	287,38	84,30	5,24	11,4
Итого		10,1	510,14	00,0	Ofen	12-18 J	тет С	ВО						
Борщ с капустой и картофелем со	255	1,98	4,96	10,30		0,06		216,35		40,88	51,47	3,69	0,18	
сметаной; 56,12 Котлеты, биточки мясные с томатным	100	10,8	411,3	5 12,3	5 195,58	0,01		60,00		7,45	6,41			
соусом; 445,64 Каша гречневая вязка:	154	4,7	6 4,14	1 21,4	6 141,94	1 0,16	š	18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
с маслом; 302,02	200	0,4	4 0,0	9 22,5	88,70		1			0,30			0,03	1
сухофруктов; 293,03	30	2.4	0 0,3	0 16,	50 78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
обогащенный витаминами для детского питания; 1,1						0 0 1		•	0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	0
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	40 0,3	0 13,	80 66,0	0 0,1	2					12 110 6	4 55	2 88
1,2			0001	14 07	,35 664,	68 0,4	5	295,	10 0,8	5 74,7	3 229,	33 119,6	4 3,3	2 60



В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 сентября 2023 г.

Прием пищи, пор	Масса	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ		Витал	иины (мг)		Минер	тва	Цена		
	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
	1	3	автра	к ОВ	3, инвал	иды 1	2-18.	пет (1 СМ	EHA)				
Рыба, запеченная с морковью; 89,36	70	9,51	5,32	12,20	134,68	0,07		312,24		73,33		1214	0,61	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			-	-
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		15,70	9,66	69,83	428,90	0,33		336,87		124,22	274,18	73,50	2,60	

Начальник ОДДП Усе Д Исламова Н.А.