



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

  
 \_\_\_\_\_  
 И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 февраля 2026 г.

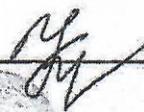
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС</b>														
Мясо птицы, припущенное с овощами ; 101,93	90	12,83	15,66	5,38	213,29	0,07				18,94	102,52	17,54	0,99	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
<b>Итого</b>		<b>21,74</b>	<b>19,69</b>	<b>65,75</b>	<b>529,27</b>	<b>0,39</b>			<b>0,68</b>	<b>43,76</b>	<b>254,51</b>	<b>106,11</b>	<b>5,06</b>	<b>76,96</b>
<b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС</b>														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 130,02	170	14,04	16,36	37,01	352,06	0,10				19,50	158,03	39,62	1,33	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
<b>Итого</b>		<b>23,71</b>	<b>20,21</b>	<b>111,39</b>	<b>720,70</b>	<b>0,52</b>			<b>1,28</b>	<b>58,34</b>	<b>299,58</b>	<b>86,29</b>	<b>4,58</b>	<b>86,07</b>

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОБЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>														
Мясо птицы, припущенное с овощами ; 101,93	90	12,83	15,66	5,38	213,29	0,07				18,94	102,52	17,54	0,99	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
<b>Итого</b>		<b>21,74</b>	<b>19,69</b>	<b>65,75</b>	<b>529,27</b>	<b>0,39</b>			<b>0,68</b>	<b>43,76</b>	<b>254,51</b>	<b>106,11</b>	<b>5,06</b>	
<b>Обед ОБЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 130,02	170	14,04	16,36	37,01	352,06	0,10				19,50	158,03	39,62	1,33	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
<b>Итого</b>		<b>23,71</b>	<b>20,21</b>	<b>111,39</b>	<b>720,70</b>	<b>0,52</b>			<b>1,28</b>	<b>58,34</b>	<b>299,58</b>	<b>86,29</b>	<b>4,58</b>	<b>160,48</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак СВО 7-11 лет</b>														
Мясо птицы, припущенное с овощами ; 101,93	90	12,83	15,66	5,38	213,29	0,07				18,94	102,52	17,54	0,99	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
<b>Итого</b>		<b>21,74</b>	<b>19,69</b>	<b>65,75</b>	<b>529,27</b>	<b>0,39</b>			<b>0,68</b>	<b>43,76</b>	<b>254,51</b>	<b>106,11</b>	<b>5,06</b>	<b>76,96</b>
<b>Обед СВО 7-11 лет</b>														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 130,02	170	14,04	16,36	37,01	352,06	0,10				19,50	158,03	39,62	1,33	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
<b>Итого</b>		<b>23,71</b>	<b>20,21</b>	<b>111,39</b>	<b>720,70</b>	<b>0,52</b>			<b>1,28</b>	<b>58,34</b>	<b>299,58</b>	<b>86,29</b>	<b>4,58</b>	<b>86,07</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

  
 И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед СВО 7-11 лет (2 смена)</b>														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 130,02	170	14,04	16,36	37,01	352,06	0,10				19,50	158,03	39,62	1,33	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
<b>Итого</b>		<b>23,71</b>	<b>20,21</b>	<b>111,39</b>	<b>720,70</b>	<b>0,52</b>			<b>1,28</b>	<b>58,34</b>	<b>299,58</b>	<b>86,29</b>	<b>4,58</b>	<b>86,07</b>
<b>Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)</b>														
Омлет натуральный; 218,5	130	14,64	14,88	2,65	203,31	0,09				110,03	240,00	18,58	2,72	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
<b>Итого</b>		<b>18,04</b>	<b>15,38</b>	<b>39,35</b>	<b>373,31</b>	<b>0,21</b>			<b>0,20</b>	<b>130,03</b>	<b>273,50</b>	<b>30,78</b>	<b>6,27</b>	<b>76,96</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Мясо птицы, припущенное с овощами ; 101,93	90	12,83	15,66	5,38	213,29	0,07				18,94	102,52	17,54	0,59	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
<b>Итого</b>		<b>22,16</b>	<b>21,25</b>	<b>67,60</b>	<b>552,34</b>	<b>0,41</b>			<b>0,68</b>	<b>45,98</b>	<b>264,64</b>	<b>112,58</b>	<b>5,28</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,04	200	19,10	25,72	41,79	474,35	0,12				24,89	203,04	46,93	1,68	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>27,17</b>	<b>29,37</b>	<b>106,07</b>	<b>794,99</b>	<b>0,46</b>				<b>58,83</b>	<b>325,09</b>	<b>88,00</b>	<b>4,38</b>	<b>177,11</b>

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

*(Signature)*  
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 февраля 2026 г.

№	Ф.И.О. родителя	Дата рождения	Телефон	Адрес	Место работы	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
							Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата.), ММС</b>																			
26	Холдарова Алла Шухратовна	22.10.2015	8-919-1474650	IV-AP 594284	19.11.2015	90	12,83	15,66	5,38	213,29	0,07				18,94	102,52	17,54	0,99	
27	Чиглинцев Арсений Кириллович	18.08.2015	8-927-2355597	IV-AP 593646	03.09.2015	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
28	Яппаров Тимур Рушинович	17.03.2015	8-917-3787040	IV-AP 571761	25.03.2015	200	0,17	0,07	12,40	54,10				3,30	0,85	0,85	0,18		
29	Боровая Ольга Александровна	06.09.1971	8-917-4299964	IV-AP 506470	06.09.2015	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
30	Дьяконова Гузель Ильдаровна	04.12.1990	8-963-9019014	IV-AP 521783	05.12.2015		22,16	21,25	67,60	552,34	0,41			0,68	45,98	264,64	112,58	5,28	89,47
<b>Обед 12-18 лет (родительская плата.), ММС</b>																			
						250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
						200	19,10	25,72	41,79	474,35	0,12				24,89	203,04	46,93	1,68	
						200			11,98	47,88				0,36				0,04	
						30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10			6,00	19,50	4,20	0,75		
						30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			8,70	39,00	12,60	0,90		
							27,17	29,37	106,07	794,99	0,46			58,83	325,09	88,00	4,38	97,64	

Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

  
 \_\_\_\_\_  
 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак СВО 12-18 лет</b>														
Мясо птицы, припущенное с овощами ; 101,93	90	12,83	15,66	5,38	213,29	0,07				18,94	102,52	17,54	0,59	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,58	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
<b>Итого</b>		<b>22,16</b>	<b>21,25</b>	<b>67,60</b>	<b>552,34</b>	<b>0,41</b>			<b>0,68</b>	<b>45,98</b>	<b>264,64</b>	<b>112,58</b>	<b>5,28</b>	<b>88,63</b>
<b>Обед СВО 12-18 лет</b>														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,04	200	19,10	25,72	41,79	474,35	0,12				24,89	203,04	46,93	1,68	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>27,17</b>	<b>29,37</b>	<b>106,07</b>	<b>794,99</b>	<b>0,46</b>				<b>58,83</b>	<b>325,09</b>	<b>88,00</b>	<b>4,38</b>	<b>96,71</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед СВО 12-18 лет (2 смена)</b>														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,04	200	19,10	25,72	41,79	474,35	0,12				24,89	203,04	46,93	1,68	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>27,17</b>	<b>29,37</b>	<b>106,07</b>	<b>794,99</b>	<b>0,46</b>				<b>58,83</b>	<b>325,09</b>	<b>88,00</b>	<b>4,38</b>	<b>96,71</b>
<b>Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)</b>														
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	17,17	3,05	234,58	0,10				126,96	276,93	21,44	3,13	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>20,73</b>	<b>18,11</b>	<b>57,02</b>	<b>479,38</b>	<b>0,25</b>			<b>0,20</b>	<b>164,56</b>	<b>322,53</b>	<b>43,54</b>	<b>9,10</b>	<b>88,63</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

